

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIJN - Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!

LUNCHCAFÉ



VLUCHTELINGENHULP IN DE NOORDKOP



6

MINIBIEB



15

TAALMAATJES GEZOCHT



23

THUISABONNEMENT: EEN HELPENDE HAND

Hiermee kunt u hulp krijgen:

- klein onderhoud in de tuin
- klussen in en om huis
- boodschappen
- belastingaangiften
- administratie
- formulieren
- computer
- medicijnbezorging
- vervoer
- het aanvragen van maaltijden thuis
- 3x per jaar het prachtige WPW Magazine
- informatie en advies over wonen, welzijn en zorg (ook een afspraak bij u thuis is mogelijk)

Als het allemaal niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt de hulp die u zoekt bij Wonen Plus Welzijn. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij onder meer onderhoud in de tuin of in en om de woning, vervoer, boodschappen, administratie etc. Dit wordt gedaan door deskundige vrijwilligers. U betaalt alleen voor onderdelen en voor benzinekosten à € 0,33 per kilometer wanneer de vrijwilliger uzelf of iets voor u vervoert (direct te voldoen aan de chauffeur). Indien u een woning huurt bij een Woningbouwvereniging, kan het zijn dat u korting krijgt op het Thuisabonnement. Tevens ontvangt

u korting bij veel bedrijven, zoals de pedicure, kapper en hovenier. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

Kosten Thuisabonnement per maand:

- Eigen huis Schagen en Hollands Kroon: € 5,60
- Huurder Wooncompagnie: € 3,50
- Huurder Beter Wonen: € 4,05
- Huurder Woningbouw Anna Paulowna: € 3,50
- Eigen huis Dijk en Waard: € 5,60
- Huurder Dijk en Waard (Woonstichting Langedijk, Woonwaard, Ymere, Habion en Horizon): € 3,50
- Huurder Dijk en Waard VOS: € 0,00

Verse maaltijden thuis bezorgd

Wilt u gebruik maken van onze maaltijdservice of informatie hierover inwinnen, dan kunt u elke werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur contact opnemen met het Maaltijdservicepunt van Wonen Plus Welzijn via **0224-273150** of e-mail maaltijden@wonenpluswelzijn.nl. De koelverse maaltijden worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuisbezorgd door vrijwilligers

van Wonen Plus Welzijn. In Langedijk worden ook warme maaltijden bezorgd, bereid bij Chantels Mengelmoes. Contact: **Tel. 0226-318050** of langedijk@wonenpluswelzijn.nl.

Koelverse maaltijden in Heerhugowaard worden bereid door Van Hoeckel. Contact: **Tel. 072-5717170** of heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl

Wonen Plus Welzijn (WPW) is een maatschappelijke organisatie, actief in 4 gemeenten in de regio Noord-Holland-Noord. Er zijn 1.300 vrijwilligers en 50 beroepskrachten betrokken bij de organisatie en we bereiken ongeveer 5.000 inwoners in het gehele werkgebied. Wonen Plus Welzijn biedt diensten aan op het gebied van welzijnsadvies, vrijwilligerswerk,

jongerenwerk, mantelzorg, praktische hulpverlening, maaltijden, activiteiten, burgerinitiatieven, buurtbemiddeling, administratieve ondersteuning, begeleiding, taalmaatjes, Doet & Ontmoet-, online- en matchgroepen en diverse projecten.



Herinneringen en ontwikkelingen

TIJDENS het schrijven van dit voorwoord voor het WPW Magazine is het halverwege juli 2022 en volop zomer. Mensen fietsen of wandelen in zomerse kleren over straat, de terrassen zitten vol en in de avond klinkt nog lang het geroezemoes van mensen die bij elkaar zitten in hun tuin. En de mevrouw die op haar bankje voor haar huis zit sluit met een glimlach haar dag af.

Voor veel mensen is het ook de tijd om op vakantie te gaan, in het bijzonder degenen die kinderen hebben in de schoolgaande leeftijd. Op weg naar een camping in Frankrijk, een huisje op de Veluwe of naar de zee in Zeeland. Veelal besef je dan niet, hoe gelukkig je bent op zo'n moment. Dat echte besef komt pas veel later, wanneer je terugdenkt aan die tijd, vol met herinneringen. Je zou dat een soort van heimwee kunnen noemen.

Bij het einde van deze zomer zal er nationaal en internationaal een, nog meer dan nu, onzekere tijd aanbrenken. Hoe zal het gaan met de oorlog in Oekraïne? Hoe ver zal Poetin gaan? Op welke manier zal de stikstofcrisis zich ontwikkelen? Komt er misschien nog een andere coronavariant? En daarnaast alle dingen die we nu nog niet weten. Op zich is dit niet anders dan het altijd is geweest, we weten als mens nooit wat ons te wachten staat en er is in de geschiedenis altijd sprake geweest van onrust en turbulentie, in de ene periode wat meer dan in de andere.

Het is altijd een zoeken hoe hier mee om te gaan, doorgaans is de beste houding om zelf te doen wat in het eigen handelen ligt. Zo zullen we dat ook weer doen bij WPW. We proberen het leven voor ieder net wat leuker en aangener te maken, door een ontmoeting, een goede maaltijd of een fijn gesprek. En ondertussen zijn we ook bezig met de toekomst. Welke ontwikkelingen komen op ons af en welke rol kan onze organisatie daarin vervullen? Een boeiende verkenning.

Voor nu wens ik u een mooie nazomer en begin van de herfst.

Namens alle collega's en Raad van Toezicht,

Met een hartelijke groet,

Peter de Wit





Colofon

MAGAZINE

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud van het magazine is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten, van welke aard dan ook, worden ontleend.

Uitgever: JWV Uitgeverij - www.jvwuitgeverij.nl
Opmaak: Max Grafische Vormgeving
Redactie: Annet Venneker, Bèr Gordijn, Caroline de Vries, Corry Leijen, Eddie Bernhardt, Elise Visser, Hanneke van Zanen, Harriët van Domselaar, Helga Hink, Ineke Vroling, Kees Broek, Marika de Jager, Marleen Mulder, Peter Meijer, Peter de Wit.

Oplage: 7.000 exemplaren
 WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuis-abonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: Winter 2022-2023
 Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

INHOUDSOPGAVE

Algemeen	2 t/m 9
Schagen	10 t/m 17
Hollands Kroon	18 t/m 23
Dijk en Waard	24 t/m 28
Julianadorp	29
Prikbord en Woordzoeker	31



Vluchtelingen

In Dijk en Waard is (voormalige jeugdzorglocatie) Transferium ingericht voor 250 mensen. In de gemeente Schagen wordt een beroep gedaan op particulieren met voorzieningen als gastadres. Gemeente Hollands Kroon maakt hoofdzakelijk gebruik van locaties voor seizoenarbeiders. De vraag aan WPW kwam wel veel overeen: help deze mensen wegwijs te worden in onze omgeving en biedt hen ondersteuning en activiteiten. In alle gemeenten zijn we hier direct mee aan de slag gegaan. In dit artikel kunt u teruglezen hoe dat nu verloopt.

TER APEL

In het landelijke nieuws werd ondertussen ook duidelijk dat de situatie in Ter Apel, de aanmeld- en opvanglocatie voor vluchtelingen uit andere landen, ook voor veel spanning en druk zorgt.

De gemeente Schagen heeft gehoor gegeven aan de oproep van het COA (Centraal Orgaan opvang asielzoekers) om aanvullende opvang te organiseren. Deze tijdelijke woonplek voor statushouders is in 't Zand en ook daar is WPW bij betrokken.

HULP AAN VLUCHTELINGEN UIT OEKRAÏNE IN SCHAGEN

Vanuit Team Schagen hebben we in maart samen met veel vrijwilligers, bedrijven en particulieren op verzoek van de gemeente twee huizen compleet ingericht zonder budget. Heel mooi om te zien hoe iedereen bereid was om te helpen. Fijn om samen te zorgen dat de mensen, die alles achter hebben moeten laten, zich zo welkom mogelijk voelen in een huis waar door alle betrokkenen veel liefde in is gestoken.

Daarnaast hebben de VOA's heel wat woningen gecheckt in de gemeente Schagen om te kijken of dit geschikte woonplekken zijn. Inmiddels wonen op ongeveer 50 plekken ruim 160 mensen. Bij de start waren de mensen van het wijkteam de contactpersonen voor het regelen van bijvoorbeeld papieren, werk, leefgeld, onderwijs e.d. Als dit geregeld is, worden de mensen overgedragen aan ons, zodat de sociale en/of praktische behoeften door ons opgepakt kunnen worden. Inmiddels zijn de meeste vragen wel beantwoord. Momenteel zijn de VOA's bezig de gastgezinnen te contacteren, om te vragen waar zij of het Oekraïense gezin nog behoefte aan hebben.

AL maandenlang is het dagelijks op het journaal: de oorlog in Oekraïne. De gevolgen ervan komen dichtbij. Half maart hebben alle gemeenten in ons werkgebied - Dijk en Waard, Schagen en Hollands Kroon - een direct beroep op WPW gedaan om te helpen bij de opvang van de vluchtelingen. Elke gemeente heeft hierin een eigen aanpak.

hulp in de Noordkop

HULP AAN VLUCHTELINGEN UIT OEKRAÏNE IN DIJK EN WAARD

Vanaf half maart is WPW in opdracht van de gemeente Dijk en Waard betrokken bij de opvang van Oekraïense vluchtelingen in het Transferium. De eerste periode was een bijzondere en intense periode. Het was nog onduidelijk hoe dingen geregeld zouden worden en er moest veel gedaan worden: kamers schoonmaken, meubels monteren en later boodschappen rondbrengen en dergelijke. Bijzonder hoeveel vrijwilligers zich daarvoor hadden aangemeld! Nu er meer duidelijkheid is en bewoners leefgeld krijgen of zelfs al werk hebben gevonden, is er een relatieve rust en kunnen er meer activiteiten geboden worden op het gebied van ontmoeting en ontspanning (begin juli is gestart met Doet & Ontmoet).

Nog leuk om te vermelden is dat de bewoners in samenwerking met drie tolken een bedanketentje hebben georganiseerd voor alle vrijwilligers en medewerkers op het Transferium. Zij wilden graag hun dankbaarheid tonen voor alle goede zorgen. Dit was een hele belevenis met traditionele lekkernijen, optredens en kunst!

HULP AAN STATUSHOUDERS IN 'T ZAND

Vanaf half april verblijven Syrische en Eritrese vluchtelingen in de noodopvanglocatie aan de Bosweg in 't Zand. De bewoners zijn in het kader van gezinshereniging naar Nederland gekomen. Het grootste gedeelte van de groep bestaat uit kinderen, daardoor heerst er een ongedwongen sfeer op de locatie. Het is een fijne plek voor de bewoners, met veel ruimte in en rond de boerderij.

Voormalige kandidaten uit de Factorie gaan vier keer per week mee naar de locatie om tijdens een spreekuur te tolken: zij vinden het fijn om te kunnen helpen. De tolken zijn voor de bewoners een voorbeeld van hoe zij er zelf over een aantal jaar voor kunnen staan. Dat is heel inspirerend. Met behulp van vrijwilligers en gulle gevers hebben wij een aantal uitstapjes kunnen organiseren: onder andere de Schager Markt, het Van Blanckendaell Park, De Bazaar in Beverwijk en het strand zijn met veel plezier bezocht.

Enkele gezinnen zijn inmiddels vertrokken uit de opvang. Zij zijn verhuisd naar een eigen woning of naar een andere opvanglocatie. De vrijgekomen plaatsen worden door het COA weer ingevuld met nieuwe gezinnen.

HULP AAN VLUCHTELINGEN UIT OEKRAÏNE IN HOLLANDS KROON

Vanaf half maart zijn ook op de verschillende locaties in Hollands Kroon VOA's ingezet voor hulp aan Oekraïners. Zij hebben voorzien in de eerste vragen om hulp en ondersteuning. Een hele klus omdat de vluchtelingen op veel verschillende locaties verbleven. Na soms enige uitzoekerij hoe zaken geregeld moesten worden qua huisvesting, bankrekening openen, medische zorg, scholen en allerlei andere vragen werd er ook door middel van inloopspreekuren contact gelegd met de vluchtelingen.

Aan onze oproep in Hollands Kroon voor vrijwilligers werd goed gehoor gegeven en daardoor werd er ook op praktisch vlak een en ander aangeboden. Ook vanuit de diaconieën van de kerken kwam veel hulp. U kunt denken aan een ontmoetingsdiner, koffie drinken, bezoek aan een kringloopwinkel, speelgoed regelen voor de kinderen, fietsen en fitnessapparatuur op locaties etc. Ook met de gemeente Hollands Kroon is er een goede samenwerking.

Op dit moment wordt er gewerkt aan drie uitstapjes voor de Oekraïense vluchtelingen in Hollands Kroon. Er is een financiële aanvraag gedaan bij de Hollands Kroonse Uitdaging (HKU) en die is toegekend. Deze uitstapjes zullen een educatief doel hebben, maar ook als doel dat het zal meewerken aan een positief welzijn van de vluchtelingen, door ontmoeting en ontspanning met elkaar als gezin en gemeenschap. Eind augustus is de nieuwe locatie voor Oekraïense vluchtelingen in Molenweid, Wieringerwaard geopend. WPW speelt hier een rol voor wat betreft inzet van vrijwilligers en het aanbieden van activiteiten. ■



In gesprek met Rina Mounoury-Palstra, kwetsbare vrijwilliger bij WPW

Vrijwilligerswerk? Iedereen kan meedoen

“**MAAR** dat is toch heel normaal?” antwoordt Rina Mounoury-Palstra op de vraag hoe ze het heeft ervaren om als kwetsbare vrijwilliger geportretteerd te worden. Regio Noordkop heeft een mini-documentaire gemaakt voor het webinar van Noordkopvoorelkaar met als thema kwetsbare vrijwilligers. “Het is heel normaal om je verhaal te vertellen. Ik ben dit ook gewend geweest vanuit mijn werk als conditietrainster. Ook dan gaf ik demonstraties aan grote groepen mensen over Meer Bewegen Voor Ouderen.”

Een werkgroep van Noordkopvoorelkaar organiseerde eerder dit jaar een webinar voor professionals van organisaties die met vrijwilligers werken. Om ze te laten zien dat iedereen mee kan doen in vrijwilligerswerk. Er zijn diverse mini-documentaires gemaakt om te laten zien wie deze kwetsbare vrijwilligers zijn.

REUMA

Rina heeft sinds drie jaar veel last van reuma. Tot haar 79ste was ze nog vitaal en gezond. Het valt haar moeilijk om zelfstandigheid op te moeten geven. “In mijn hoofd kan nog alles, maar het lijf wil het niet.

Rina Mounoury-Palstra op de voorgrond en achter haar enkele vrijwilligers en deelnemers van de Doet & Ontmoet-groep in de Harmonie in 't Veld



En vragen om hulp is zó moeilijk.” De grootste beperking ervaart ze in het bewegen. Juist datgene waar ze zoveel vanaf weet en wat ze zo graag doet. “Lopen en fietsen geeft problemen. Gelukkig kan ik me nog wel redden: ik rij nog auto en heb een driewiel fiets. En ik heb hulp in de huishouding.”

DORPSHUIS HARMONIE

Het vrijwilligerswerk van Rina speelt zich wekelijks af in Dorpshuis Harmonie in 't Veld. Samen met de andere vrijwilligers begeleidt ze hier een Doet & Ontmoet-groep. Ze gebruikt hier haar eerder opgedane kennis van het bewegen en maandelijks doet ze een lesje beweging op de stoel. Soms moet ze afzeggen, als ze voelt dat haar energiepeil niet voldoende is.

FIETSEN

“Ik ga zeker niet achter de geraniums zitten”, zegt ze tot besluit. “Bewegen blijft belangrijk. Ik probeer elke dag een stuk te fietsen. En ik doe het vrijwilligerswerk heel graag. Ik heb altijd vrijwilligerswerk gedaan en dat houdt je ook in beweging.”

NIEUW WEBINAR

Op donderdag 27 oktober van 15.00 tot 16.00 uur staat er opnieuw een webinar gepland over het thema ‘kwetsbare’ vrijwilligers. Want tenslotte kan iedereen vrijwilligerswerk doen, met of zonder kwetsbaarheid. Het wordt een heel interessant en

NOORDKOP
—
VOOR
ELKAAR
—

interactief programma in samenwerking met Regio Noordkop TV. Ook worden tijdens dit webinar de vier mini-documentaires vertoond met vrijwilligers die hun eigen verhaal delen. Er is een panel van deskundigen dat hierover doorpraat en bevestigd kan worden. De moderator is Lonneke Deutekom van She Knows How. Doel van het webinar is om met vrijwilligers te kijken naar de mogelijkheden van vrijwilligerswerk en hoe eenieder, met én zonder kwetsbaarheid kan meedoen. Opgave hiervoor kan via info@noordkopvoorelkaar.nl. Na opgave wordt een link gestuurd, zodat het webinar thuis via computer of laptop ‘live’ gevolgd kan worden. Voor het organiseren van dit webinar hebben we een subsidie gekregen van de gemeenten Schagen en Hollands Kroon.

TOT DONDERDAG 27 OKTOBER!

Namens de organisatoren: Jan Kers/LSBO-HK, Irene Ruijter/Humanitas, Marleen Mulder/WPW en Marika de Jager van WPW en Noordkopvoorelkaar. ■

Noordkopvoorelkaar is een samenwerkingsverband van een groot aantal zorg- en welzijnsorganisaties en organisaties op het gebied van sport en onderwijs. Noordkopvoorelkaar heeft als doel om vrijwilligerswerk te optimaliseren en toekomstbestendig te laten zijn in alle facetten.



OPEN DAG

Zaterdag
8 OKTOBER 2022

Wonen Plus Welzijn opent haar deuren op zaterdag 8 oktober 2022 van 12.00 tot 16.00 uur.

Graag laten we u op deze gezellige middag zien wat er te beleven is op onze locaties.

Kom ook en maak kennis met onze diensten, vrijwilligers en medewerkers en bezoek de vele activiteiten!



Een tipje van de sluier

Hollands Kroon Doe mee met een creatieve workshop bij Het Boetje van Present of kom kijken bij ons Ontmoetingshuis bij Museumboerderij Jan Lont op Stroe.

Schagen Maak een vogelnestkastje in de Factorie-werkplaats of bezoek de buurtkamers. Geniet van de live muziek in het Ontmoetingscentrum de Nieuwe Nes. En wat gebeurt er eigenlijk op ons maaltijdservicepunt?

Dijk en Waard Kom naar een proeverij en neem deel aan interessante voorlichtingen en leuke workshops!

Benieuwd naar uw eigen welzijn? **Doe de welzijnscheck!**



Deelnemende gemeentes

- Schagen
- Hollands Kroon
- Dijk en Waard
- Den Helder: Julianadorp

Meer weten?

Kijk op onze website voor ons uitgebreide programma:
www.wonenpluswelzijn.nl

Contact :

Tel. 0224 - 273140

E-mail: info@wonenpluswelzijn.nl

Meer Bewegen voor ouderen

IEDEREEN weet dat bewegen gezond is. Maar het is vooral ook leuk en u houdt er een goed gevoel aan over! Bewegen kan altijd, neem bijvoorbeeld wat vaker de fiets, neem vaker trap of maak een ommeetje. In al onze regio's bieden wij activiteiten aan om ouderen samen in beweging te laten komen. Vaak in samenwerking met partners. Bekijk hier een aantal mogelijkheden en bekijk vooral ook de regiopagina's.

REDENEN OM MEETE DOEN AAN ONZE BEWEGINGSACTIVITEITEN

- Uw coördinatie verbetert;
- U ontdekt het plezier van bewegen in groepsverband;
- U verbetert uw fitheid;
- U legt en behoudt sociale contacten;
- Na het bewegen kunt u beter ontspannen;
- U wordt meer zelfredzaam in het dagelijks leven;
- Bewegen is niet alleen gezond voor het lichaam, maar óók voor de hersenen;
- U krijgt sterkere spieren en botten;
- Er is aandacht voor valpreventie.

Bij gymnastiekvereniging Lycurgus-Advendo kunt u ook meedoen met de lessen 'Meer bewegen voor ouderen'. De lessen zijn afgestemd op de mogelijkheden en wensen van de deelnemers en worden afgesloten met een gezellig kopje koffie.

WAAR: HALERWEG 1 IN SCHAGEN
WANNEER: MAANDAG VAN 11.00 TOT 12.00 UUR
DINSDAG VAN 13.00 TOT 14.00 UUR
WOENSDAG VAN 10.30 TOT 11.30 UUR

U kunt altijd even binnenlopen of neem contact op via e-mail verenigingsmanager@lycurgus-advendo.nl of tel: 06-33708270. ■

Cognitieve Fitness: Train je lijf én je brein

U wilt uw lichaam en hersenen toch ook fit houden? Doe mee met de (bewezen effectieve) cursus Cognitieve Fitness. De cursus is voor iedereen die lichaam en denkvermogen wil prikkelen om fit en fris te blijven. Met als doel een gezonder lichaam en geest door het beperken en vertragen van functieverlies.

Uit onderzoek blijkt dat bewegen een gunstige invloed heeft op de hersenen. Bewegen zorgt voor de aanmaak van nieuwe hersencellen en het stimuleert het aantal verbindingen tussen hersencellen. Daarom biedt Team Sportservice een cursus Cognitieve Fitness aan. Deze cursus bevat vijftien lessen, waarbij fysieke inspanning gecombineerd wordt met intellectuele uitdagingen en bewuste ontspanning. De cursus wordt onder andere ingezet als een preventieve aanpak in de strijd tegen dementie en richt zich op het behoud en de verbetering van zowel de fysieke als cognitieve fitheid.



WAAR EN WANNEER

De 15-weekse cursus is elke donderdag van 13.30 tot 14.30 uur in Buurtkamer de Carrousel, Pastoor Verhoeffpark 10a in Breezand, met na afloop een kopje koffie. De cursus start op donderdag 8 september en eindigt donderdag 22 december.

KOSTEN

Deze eerste cursusreeks is dankzij subsidie gratis. Voor meer informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met Jolanda Ides, jides@teamsportservice.nl of 0224-214774. Kunt u niet deelnemen aan deze reeks in Breezand, maar heeft u wel interesse in Cognitieve Fitness? Laat het ons weten. In januari 2023 zal er een nieuwe reeks Cognitieve Fitness starten op een nader te bepalen locatie in Hollands Kroon. Wellicht wel bij u in de buurt.

DOE OOK MEE!

E-BIKE CURSUS & FIETS- EN ONTDEK DAG

▶▶▶▶▶

vrijdag 30 september
 Houd de media in de gaten voor meer informatie



Door: Corry Leijen

Vrijwilligers tevredenheidsenquête: het vervolg

IN de voorjaarseditie van dit magazine is al verslag gedaan van het onderzoek dat eind 2021 is gehouden onder alle vrijwilligers van WPW. Door middel van een vragenlijst is de tevredenheid van de vrijwilligers over bijvoorbeeld ondersteuning, communicatie en taken onderzocht en gepeild. Gemiddeld waarderen de vrijwilligers WPW met een 7,8. Een mooi cijfer maar hoe maken we daar in een volgend onderzoek een 8 van? Of misschien zelfs nog iets hoger?

Dit hebben we gevraagd in bijeenkomsten in april en mei van dit jaar voor alle werkeenheden. De vrijwilligers van Dijk en Waard, Schagen en Hollands Kroon werden groepsgewijs uitgenodigd om over dit onderzoek verder in gesprek te gaan. Naast dat de bijeenkomsten vooral ook heel gezellig en druk bezocht waren, heeft dit ook veel stof voor een nieuwe aanpak opgeleverd.

COMMUNICATIE

Over communicatie bijvoorbeeld: "Door corona moest heel veel digitaal, hoe fijn is het dat we nu weer echt kunnen afspreken met de vrijwilligers bij elkaar. Blijf dat vooral ook (weer) doen!"

Over de onkostenvergoeding: "De prijzen stijgen, benzine bijvoorbeeld is duur. Hoe wordt daar rekening mee gehouden bij de reiskostenvergoeding? "Dit is

iets waar we nu onderzoek naar doen; wat mag, kan en is ook belastingtechnisch mogelijk?

BINDING

Voor nieuwe vrijwilligers: "Organiseer ook voor hen een bijeenkomst over wat WPW allemaal te bieden heeft. Dat is goed voor de binding en het contact." Een veelgehoord geluid was ook: "Een 7,8 is heel goed. Laten we ons vooral ook richten op wat goed gaat en dat goed houden!"

We kijken terug op nuttige bijeenkomsten maar bovenal ook op een heel fijn samenzijn. Het was erg prettig elkaar - eindelijk - weer eens echt te spreken. Alle verbeterpunten leggen we vast in een 'verbeterplan' en alle suggesties nemen we daarin mee. ■

Vertrouwenspersoon voor cliënten en vrijwilligers

ONGEWENST GEDRAG: PRAAT EROVER

- De vertrouwenspersoon luistert naar uw verhaal over wat u als ongewenst gedrag in het onderling contact met een andere persoon binnen Wonen Plus Welzijn (cliënten en/of vrijwilligers) heeft ervaren. Het betreft bijvoorbeeld seksuele intimidatie, agressie en/of geweld, pesten, discriminatie;
- Wij zoeken samen met u naar een oplossing;
- Bij ernstige zaken helpen wij desgewenst met het opstarten van een officiële klachtenprocedure.

WIE ZIJN DE VERTROUWENSPERSONEN VOOR CLIËNTEN EN VRIJWILLIGERS?

U kunt telefonisch contact opnemen met Paula of Tonny. Wij nodigen u uit om in te spreken als u de voicemail treft. Wij bellen u dan terug.

VERTROUWELIJK

De gesprekken met de vertrouwenspersoon zijn strikt vertrouwelijk. U bepaalt welke verdere stappen er moeten worden genomen. De ondersteuning van de vertrouwenspersoon kost u niets.



Paula Overtoom
Schagen en
Hollands Kroon

☎ 06-82239274



Tonny Verdonk
Langedijk en
Heerhugowaard

☎ 06-82777241

Gemeente Schagen

De Balie/ Servicepunt Schagen/ Markt 18

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen
Tel. 0224-291042

Ma. t/m vr. 10.00-13.00 uur

schagen@wonenpluswelzijn.nl

Centraal kantoor WPW

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
Tel. 0224-273140

info@wonenpluswelzijn.nl

facebook: [wonenpluswelzijn](https://www.facebook.com/wonenpluswelzijn)

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

Maandag 10.00-12.30 uur

info@noordkopvoorelkaar.nl

www.noordkopvoorelkaar.nl

Werkleerbedrijf De Factorie Schagen Hollands Kroon

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
Tel. 0224-273145

tevens locatie voor:

Was en strijkservice: wassen en kastklaar maken, eventueel met halen brengen.

Naaiatelier: kledingreparaties tegen materiaalvergoeding. Meer info:

www.defactorie.nl

facebook: [defactoriewerkleerbedrijf](https://www.facebook.com/defactoriewerkleerbedrijf)



Team Schagen welzijnsconsulenten:

vlnr **boven**: Nicolette Conijn-Mulder, Anne-Marie Ursem,

Elisabeth Hoekstra, Esther van Vugt,

Jennifer Schneijder,

vlnr **midden**: Alice Huiberts, Elise Visser,

Tineke van der Kroon,

Hanneke van Zanen, Spike van der Steen,

vlnr **onder**: Susan Tijm, Celsa van Vliet, Elja Tepper,

Sandra van der Vaart en Tim Niesten.

Graag Gedaan

Warmenhuizen • Tel. 0226-393838

• Ma. en vr.: 9.15-10.15 uur

Tuitjenhorn • Tel. 0226-393335

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Waarland • Tel. 0226-422571

b.g.g of dringende zaken 06-57829795

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Dirkshorn • 0224-551715 / 0224-551208

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Schagen • Tel. 0224-296366

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Oud-Zijpe • Tel. 06-57150110

• Ma./wo./vr.: 9.00-10.30 uur

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied kunt u terecht bij onze vrijwillige onafhankelijke adviseurs (VOA's). Voor vragen over wonen kunt terecht bij onze Senioren Woonadviseur. U kunt een afspraak maken via ons servicepunt.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van koelverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend van 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen. Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht even over.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor geïndiceerde begeleiding is er het Ontmoetingscentrum Schagen. Wekelijks ontmoeting voor mensen met CVA in Het Ontmoetingscentrum in Schagen. Ook in Buurtkamer Huys ten Oghe in Callants-oog kunt u op dinsdag en donderdag terecht voor begeleiding.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Heeft u ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

NOORDKOPVOORELKAAR • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl.

VERVOER • De 60+ bus kunt u bespreken voor in de stad Schagen. De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen. Via Graag Gedaan in de gemeente Schagen is ook vervoer mogelijk.

BUURTBEMIDDELING SCHAGEN • Wij zetten buurtbemiddelaars in als burens er samen niet uitkomen. Deze helpt burens ergernissen of ruzies samen op te lossen.

Voor meer informatie: www.buurtbemiddelingschagen.nl.

RAAD & DAAD • Een groep voor mensen die weinig mensen in hun omgeving kennen, zich (soms) eenzaam voelen, af en toe wat hulp kunnen gebruiken en/of wat leuk willen doen met ander(en). Bij de R&D bent u er voor elkaar.

TALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

Onze diensten en activiteiten vinden plaats onder voorbehoud van wijzigingen. Voor actuele informatie, neem contact op met onze servicepunten.

Buurtkamer: Een levendige plek voor en door zowel de bewoners van de woonzorglocaties als voor buurtbewoners. Activiteiten worden in samenspraak met bewoners, buurt en vrijwilligers georganiseerd. Een laagdrempelige plek gericht op ontmoeting, elkaar (leren) kennen en het vergroten van vaardigheden. Buurtkamers vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimtes van: Huys ten Oghe in Callantsoog, De Hornhoeve in Dirkshorn, Angelapark in Warmenhuizen, Sabinahof in Waarland en Sint Jozefpark in Tuitjenhorn. Voor meer informatie kunt u bellen naar: 0224-273140.

ONTMOETEN EN MEEDOEN

DOET & ONTMOET: Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

D&O DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen
Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.
Deelname na opgave.

D&O BUURTHUIS, Loet 10, Schagen
Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.
Deelname na opgave.

D&O BUURTKAMER, Jozefpark 1, Tuitjenhorn
Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O BUURTKAMER, Sabinahof 1, Waarland
Elke vrijdag van 10.30 tot 12.30 uur.

GESPREKSGROEPEN SCHAGEN:

ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400, Schagen
Elke 3e donderdag: 14.00 tot 16.00 uur.
Bij interesse kunt u zich opgeven voor een wachtlijst.

**RAAD & DAAD
BUURTHUIS,** Loet 10, Schagen
Elke woensdag: 10.30 tot 12.00 uur.
Informatie of aanmelding: via 0224-273140.

KOOKCAFÉ, Zijperweg 14, Schagen
Elke woensdag van 16.00 tot 19.00 uur.

**MATCHCAFÉ
NIEUWE NES,** Schoenmakerspad 1, Schagen
Elke laatste vrijdag van de maand van 17.00 tot 19.00 uur.

**REPAIRCAFÉ
BUURTHUIS,** Loet 10, Schagen
Even weken op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

WPW, Zijperweg 14, Schagen
Oneven weken op woensdag van 13.30 tot 16.00 uur

WE-CYCLE SHOP **WPW,** Zijperweg 14, Schagen
Geopend elke woensdag van 13.00 tot 15.30 uur.

**KOOR OP EIGEN WIJZE
DE GROENE SCHAKEL,** Iepenlaan 56, Schagen
Elke vrijdag van 14.00 tot 15.45 uur.

**TAALCAFÉ
BIBLIOTHEEK,** Torenstraat 1a, Schagen
Elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur.

CURSUS & ACTIVITEITEN

GYMNASTIEK: Vrijdag: 9.30 tot 10.15 uur.
Spartahal, Zuiderweg 2a.
Woensdag: 9.30 tot 10.15 uur.
Dorpshuis Kolfweid, Jewelweg 7c, Callantsoog.

JAZZBALLET: Woensdag van 11.15 tot 12.15 uur.
Balletschool, Julianalaan 4b, Schagen.

FIT + BUITENSPORT: Donderdag: 9.00 tot 10.00 uur.
Cruyff Court naast Regius College, Schagen.

**COUNTRY-LINE
DANCING :** Dinsdag 2 groepen: 13.00 tot 14.30 uur en van 15.00 tot 16.00 uur.
Onder de Acacia's, Acaciaplein 400, Schagen.

NORDIC WALKING: Vrijdag loopgroep 9.30 tot 10.30 uur.
Diverse buitenlocaties Schagen.

KOERSBAL: Dinsdag: 9.30 tot 12.00 uur.
Groeneweghal, Wilgenlaan 1a, Schagen.

DIGIBRON: Elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.
In de centrale hal van Woonzorgcentrum De Bron, Kogerlaan 36a, Schagen.
Voor vragen kunt u bellen met het Servicepunt.

Gebruikt u bloedverdunders?
Vraag dan de gratis
Antistollingspas aan.



www.antistollingspas.nl



Breggit Smit
Uitvaartverzorging

Iedereen verdient een persoonlijk afscheid

- * Stijlvol en betrokken
- * Passende begeleiding
- * Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- * Vrijblijvende voorbespreking

Voor het melden van een overlijden: 06-51847890
24 uur per dag bereikbaar

info@breggitsmituitvaart.nl - www.breggitsmituitvaart.nl

Cursus Inspiratie en zin

IN ons leven hebben we met veel dingen te maken. Het omgaan met de maatschappij en de dingen in de wereld, de mooie en nare dingen die we tegenkomen, het eigen ouder worden, de ervaringen van verlies, de beleving van eenzaamheid en verbondenheid, het zoeken naar zingeving.

Als mensen stellen we ons ook regelmatig vragen rond de verbondenheid en de zin van het leven: Wat is van waarde? Hoe blijf ik in verbinding met de ander en met mezelf? Hoe beleef ik het dagelijks leven en hoe kijk ik terug en naar de toekomst?

REFLECTEREN

In de bijeenkomsten krijgen geïnteresseerden middelen aangereikt die helpen antwoord te krijgen op deze vragen. U gaat hierbij samen met anderen op zoek naar wat voor u belangrijk is in het leven. Het programma is bedoeld voor wie het interessant en fijn vindt om op een inspirerende manier te reflecteren op het eigen leven, ervaringen te delen met andere mensen en graag



(en zonder oordeel) luistert naar het verhaal van de ander. In augustus zijn twee cursusgroepen gestart. Er volgen vanaf september nog meer groepen. Meldt u snel aan want vol is vol.

GEEN VOORKENNIS

De kosten voor deze zes bijeenkomsten bedragen in totaal € 25. Er is ruimte voor maximaal acht deelnemers per keer. Er is geen voorkennis vereist. De bijeenkomsten starten op meerdere momenten en locaties. De eerstvolgende sessie zal begin oktober van start gaan. De bijeenkomsten kunnen plaatsvinden in Schagen, Langedijk of Hollands Kroon.

Belangstellenden kunnen zich aanmelden via info@wonenpluswelzijn.nl of bellen naar 0224-291042. Na opgave worden de definitieve data en de locatie bekend gemaakt. ■



Revalidatie- & Behandelcentrum Samen biedt 'aquafit' aan. Aquafit is een manier van bewegen in het water die minder belastend werkt op de spieren.

Het bewegen in warm water neemt een deel van de zwaartekracht in het lichaam weg, waardoor de oefeningen minder zwaar zijn voor de spieren en gewrichten. Hierdoor is deze vorm van beweging met name geschikt voor personen met een lichamelijke beperking of met lichamelijke klachten. Mede doordat het water rond de 32 graden is, gaan de bewegingen door de warmte makkelijker en soepeler.

Samen Fitness biedt een veilige omgeving om te fitnessen voor de wat oudere doelgroep. Geen fitnesszaal vol gespierde jonge mensen, maar gezellig samen met leeftijdsgenoten. Onze prachtige fitnesszaal heeft apparaten die zich aanpassen aan uw trainingsprogramma en heel eenvoudig te gebruiken zijn. Daarnaast is er bij Samen Fitness professionele begeleiding van onze bewegingsagogen die samen met u een trainingsprogramma op maat kunnen maken. Ook bieden wij verschillende groepslessen aan.

Wilt u zich graag opgeven of wilt u meer informatie? U kunt ons iedere werkdag van 8.30 tot 17.00 uur bellen met vragen of opmerkingen via 088 - 619 4537 of mailen naar samenfitness@wzgsamen.nl

samen fitness

meer
kunnen

Door: Bèr Gordijn

Senioren woonadviseurs helpen u over de drempel

WAT nu, senioren woonadviseur, is dat een nieuw beroep van mensen die de titel 'senior' verdienen? Niets van dat alles. Senioren woonadviseurs zijn vrijwilligers die onder andere voor het project Woningaanpassingen de oudere mens adviseren over kleine 'gratis' aanpassingen in hun woning aangeboden door Wooncompagnie. Met 'oudere mens' binnen dit project wordt bedoeld: mensen ouder dan 75 jaar.



Senioren woonadviseurs Gerda en Louis helpen u over de drempel

Het project 'Woningaanpassingen in Schagen' is al afgerond. Er zijn 250 aanvragen behandeld, waarvan de aanpassingen worden gedaan door KesyMobility. Volgend jaar wordt het voortgezet in de gemeente Hollandse Kroon. Desondanks kunnen mensen in Schagen nog steeds aanvragen doen voor een gesprek met de senioren woonadviseur. De senioren woonadviseur van WPW heeft als doel mensen vanaf 55 jaar te helpen met vragen over inschrijving als woningzoekende, het beoordelen

of een woning nog wel geschikt is en voor oriëntering op de woningmarkt als iemand bijvoorbeeld kleiner moet gaan wonen. Ook adviseren vrijwilligers mensen over aanpassingen in de woning. In dit stuk gaat het verder alleen over het afgeronde project Woningaanpassingen in Schagen

GERDA MECHELSEN EN LOUIS ROZENDAAL

Even voorstellen:

Gerda is 71 jaar en gehuwd, moeder van drie zonen en oma van

twee kleindochters. Ze zat in de wijkverpleging en ging op haar 70ste met pensioen. Zij zit in de cliëntenraad van de zorginstelling Samen. Daarnaast is zij Vrijwillig Onafhankelijk Adviseur bij WPW en senioren woonadviseur.

Louis is 70 jaar, vader van drie kinderen en opa van acht kleinkinderen. Ooit begonnen als timmerman heeft hij zijn hele leven in de bouwtechnische omgeving gewerkt, onder andere als hoofd technische dienst, opzichter, en nu nog steeds als deeltijdwerker bij de Woningstichting Anna Paulowna. In zijn vrije tijd zit hij graag op de racefiets. Ook hij is senioren woonadviseur.

WAT DOET DE SENIOREN WOONADVISEUR?

Zij vertellen: De Wooncompagnie, gevestigd in Schagen, verhuurt woningen in de sociale sector in de Kop van Noord-Holland. Al circa drie jaar voert zij een project uit dat als doel heeft haar oudere huurders te ondersteunen om zelfstandig te blijven wonen door middel van onder andere kleine, maar nuttige aanpassingen in hun woningen. In aanmerking komen huurders ouder dan 75 jaar, die geholpen worden door (opklapbare) beugels in het toilet, handgrepen in de douche en verhogingen bij de drempels van de voor- en achterdeur, (bijvoorbeeld voor rollator of rolstoel). Echter als iemand een grotere voorziening, zoals een traplift, nodig heeft zal de Wooncompagnie die niet kunnen verstrekken. Dan komt de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) aan bod. Met de drie genoemde aanpassingen is het aantal voorzieningen genoemd. De senioren woonadviseur bezoekt gegadigden en adviseert over de gewenste aanpassingen.

(lees verder op de volgende pagina)

HOE WERKT HET?

De Wooncompagnie (vertegenwoordigd door Angelo van Rijn) stuurt een brief aan haar 75-jarige en oudere huurders met de mededeling dat zij in aanmerking kunnen komen voor de aanpassingen. Zo ja, dan kunnen ze zich melden bij WPW Schagen. Deze maakt een lijst op van te bezoeken personen. Gerda en Louis ontvangen een aantal adressen en maken vervolgens een bezoekafspraak met de gegadigden. Tijdens dit bezoek bekijken zij de situatie en bespreken welke mogelijkheden er zijn. De wensen worden op een standaardformulier ingevuld en vervolgens door de huurder ondertekend. Alles is vrijwillig. Niets moet! Vervolgens wordt het formulier ingeleverd bij

WPW, die deze doorstuurt naar de Wooncompagnie, die vervolgens de voorzieningen laat aanbrengen.

IS DAT ALLES?

Nee, de vrijwilligers doen meer. Tijdens het bezoek worden eventuele signalen opgevangen, die kunnen duiden op allerlei problemen zoals eenzaamheid, immobiliteit etc. Ook deze problemen worden aangekaart en WPW kijkt hoe hulp kan worden geboden of welke instantie, bijvoorbeeld de gemeente, ondersteuning kan bieden. Bij niet-vergoede voorzieningen raden de adviseurs de mensen aan om het bedrijf dat de toegestane voorzieningen aanbrengt, te vragen ook de andere aan te brengen, ook al moeten zij die laatste zelf betalen.

Ze zijn er immers toch al, dus dat is efficiënt. Opgemerkt moet worden dat de adviseurs veel medewerking ondervinden van de gemeenten en andere hulpverlenende instanties.

WPW Schagen heeft ongeveer twaalf senioren adviseurs, allen vrijwilligers. Waarom Gerda en Louis vrijwilligers zijn heeft alles te maken met hun wens zich sociaal en zingevend in te zetten voor de medemens. Het contact met de mensen gaat ze makkelijk af, en iets voor hen betekenen geeft veel voldoening. Gaat het daar bij al onze vrijwilligers niet om? ■



***We-cycle shop
Duurzaam
Handgemaakt
Recycle
Upcycle
Kom eens kijken!***

**Geopend; woensdag
tussen 13.00 en 15.30 uur.
Zijperweg 14 in Schagen.**

De Factorie
werkleerbedrijf

Door: Kees Broek

Leen voortaan boeken bij Sint Jozefpark of de Factorie

WELLICHT heeft u het al gezien: steeds vaker verschijnen er kasten met boeken op straat. Iedereen die dat wil kan daar een boek lenen of omruilen voor een ander exemplaar. Er is zelfs een website die laat zien waar deze minibibliotheken staan: www.minibieb.nl. Superhandig voor vakantiegangers! WPW werkt vanuit de duurzaamheidsgedachte mee aan de uitbreiding van minibiebs.

Lezen is de oudste hobby van Jacqueline Ewalt. Tussen een uitgebreide collectie planten op haar balkon praat ze graag over de vele boeken die ze in haar leven heeft verslonden. Ze heeft een brede belangstelling, al zijn er ook periodes dat ze zich op één genre richt. Het mooiste boek ooit vindt ze 'Honderd jaar eenzaamheid' van García Márquez.

NOORDKOPPER

Jacqueline is een echte Noordkopper, geboren in de Wieringermeer en opgegroeid in Schagen. Rond haar 20ste verhuisde ze naar Haarlem waar ze lang heeft gewoond en gewerkt. Het lukte haar om 35 jaar bij dezelfde zorggroep te werken. Dat werd niet eentonig want ze heeft er zes verschillende functies gehad, waaronder begeleider van mensen met een verstandelijke beperking, jobcoach en facilitair manager. Een jaar geleden keerde ze terug naar de Noordkop waar ze een appartement in Tuitjenhorn kreeg toegewezen.

SINT JOZEF PARK

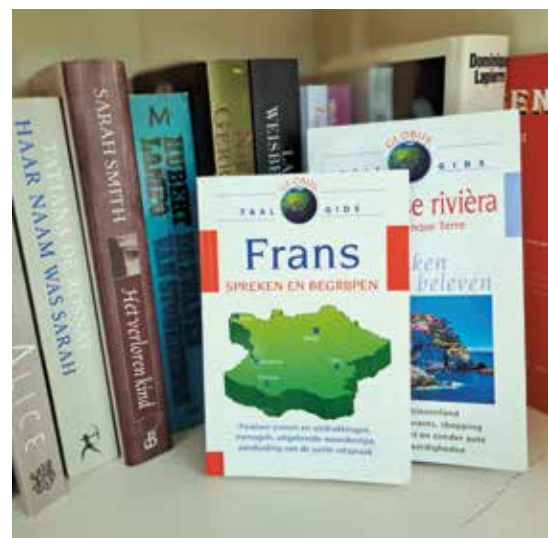
Bij een bezoek aan de Buurtkamer in Sint Jozefpark viel haar oog op een uitpuilende boekenkast met doorgezakte planken. Fijn dat er zoveel aanbod voor haar was, maar jammer dat er niet meer mensen van konden profiteren. In overleg met WPW werd besloten om een deel van de verzameling buiten neer te zetten in een minibieb. Er werd een kast bij de kringloop gehaald en later kwam er ook nog een kist bij voor de kinderboeken.

VEEL BELANGSTELLING

Zo'n half jaar na de opening kwam de loop er goed in. Dan merkte Jacqueline dat er wat ruimte ontstond op de boekenplanken, soms had iemand een halve plank aan detectives weggehaald. Dat laatste is dan weer niet helemaal de bedoeling, maar Jacqueline kan er niet wakker van liggen. Ze heeft genoeg boeken achter de hand. En anders plaatst ze een oproep op facebook en dat leidt meestal snel tot een nieuwe voorraad.

MINIBIEB-BEHEER

De minibieb van Sint Jozefpark is dag en nacht open. Jacqueline inspecteert de kast 's morgens en 's avonds. Er gaat niet veel tijd in zitten. Bij nieuwe aanvoer zorgt ze dat de boeken enigszins gesorteerd in de kast terechtkomen. Regelmatig heeft ze contact met gebruikers. Zo weet ze dat de altijd drukke pakket-



bezorger toch vaak de tijd neemt om in de kast te snuffelen. En enkele burens vragen haar regelmatig om een lees-advies. Soms moet ze belangstellenden 'nee' verkopen, zoals het teleurgestelde Duitse gezin dat er geen boeken in de eigen taal aantroef. Tijdens het interview met Jacqueline was er nog wel een taalgids 'Frans spreken en begrijpen' voorradig. Dat dan weer wel.

DE FACTORIE

De minibieb bij het WPW-kantoor in Schagen is wat kleiner van omvang. Hier bent u van harte welkom tijdens kantooruren. Wellicht wilt u zelf een minibieb opzetten? Hanneke van Zanen kan met u meedenken over het plan. Bij haar kunt u ook terecht voor een minibieb-kast van de Factorie. Mail hiervoor naar h.vanzanen@wonenpluswelzijn.nl.



Jacqueline Ewalt

Trots overheerst bij jubileum De Nes

ALS er iemand het belang weet van een locatie als De Nes dan is het Rose-Marie Droës. Zij is hoogleraar aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Het concept van de gezellige ruimte aan het Schoenmakerspad in Schagen is dan ook door haar bedacht: het samenbrengen van mensen met een lichte vorm van dementie en - indien wenselijk en mogelijk - soms ook hun mantelzorgers. Stichting Alzheimer Nederland, Geriant, Woonzorggroep Samen en Wonen Plus Welzijn bundelden 12,5 jaar geleden de krachten om dit project op te zetten.

“Een zinvolle daginvulling staat voorop. Er komen meerdere mensen bij elkaar, maar het uitgaan van wensen van het individu blijft heel belangrijk. Oog en oor hebben voor wat de mensen zélf leuk vinden. Waar hun interesse ligt,” vertelt de hoogleraar tijdens de viering van het jubileum.



DAGPROGRAMMA

Namens de leiding voegt Elja Teppeper daaraantoe: “Samen met zowel

professionele als vrijwillige begeleiding wordt hier een huiselijke sfeer gecreëerd en een gestructureerd dagprogramma aangeboden. Waaronder het doornemen van de krant, spelactiviteiten en het bereiden van de lunch. We maken ook regelmatig een uitstapje. Wij ondersteunen de cliënten om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen wonen.” Het ontmoetingscentrum is vijf dagen per week geopend, maar uiteraard is er keuzemogelijkheid.

185 ONTMOETINGSCENTRA

“Slechts 20 procent van de Nederlanders die in aanmerking zouden komen, maakt gebruik van deze vorm van dagopvang. Dat komt onder meer de onbekendheid. Daarbij lijkt de drempel soms wat te hoog,” constateert mevrouw Droës. “Of er bestaan misverstanden over wat hier allemaal gebeurt. Inmiddels telt ons land wel 185 ontmoetingscentra als deze. Dus dat geeft hoop.”

DEMENTALENT

“In het verlengde daarvan ligt de vrij nieuwe mogelijkheid voor mensen met beginnende demen-

tie om vrijwilligerswerk te kunnen doen. Onder de naam DemenTalent kunnen zij - eventueel samen met een mantelzorger - blijven meedoen in de samenleving. Dat verhoogt hun kwaliteit van leven.”

VOORLEZEN

“Wat vindt iemand leuk? Werken in een moestuin of voorlezen op een kinderdagverblijf. Ook met iemand die in een rolstoel zit een wandelingetje maken, wordt vaak als heel positief ervaren. Of kleine klusjes doen. Via vragenlijsten worden dan uiteraard eerst gegevens verzameld.”

GELIEFD

Peter de Wit, directeur van WPW, feliciteerde na een korte terugblik op het ontstaan alle aanwezigen met het nog altijd succesvolle initiatief, dat is uitgegroeid tot een bekend en geliefd fenomeen. Vrijwilliger Rietje Jonker werd extra in het zonnetje gezet omdat zij al even lang actief is als dat De Nes bestaat. Waarna de hapjes en drankjes, onder begeleiding van accordeonisten vader en dochter Klaas en Nicolette, met enthousiasme werden ontvangen. ■

Rietje Jonker in het zonnetje gezet



Het IDO helpt je op weg

IDO staat voor Informatiepunt Digitale Overheid. Dit is eind januari/ begin februari dit jaar ingesteld. Doel is het helpen van de mensen bij het zoeken naar informatie over de overheidsdiensten, die praktisch alleen benaderbaar is via de computer, een voor veel mensen bijna onbegaanbaar pad. Je hebt al een DigiD nodig om in het systeem te komen, een Digitale Identificatie, als sleutel tot deze diensten, en dan nog blijft het lastig. Gelukkig heeft WPW vrijwilligers om te helpen. Samen met de hulpvrager bezoeken ze de website en laten zien waar de informatie te vinden is. In Schagen vertellen Ria en Elisabeth graag over deze vorm van hulpverlening die in een groeiende behoefte voorziet.



Ria van der Linde

EVEN VOORSTELLEN

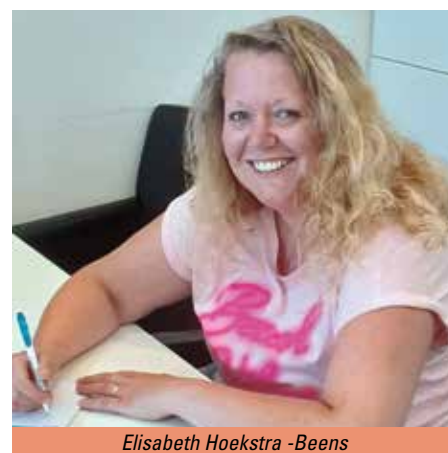
Ria van der Linde, een geboren Zeeuwse, is sinds een jaar met pensioen. Zij was medewerker uitkeringsadministratie van de afdeling Samenleving bij de gemeente Schagen en zet haar ervaring nu in voor het IDO. Vanaf februari is zij vrijwilliger. Ria wil van betekenis zijn voor de mensen. Zij ontmoet graag mensen en helpt hen met plezier op weg en daarvoor is IDO een ideale plek. Het geeft haar veel voldoening als de mensen na haar hulp blij en opgelucht weer naar huis gaan.

Elisabeth Hoekstra-Beens telt 40 jaren, is gehuwd en moeder van een zoon en twee dochters. Zij is in dienst van WPW als welzijnsconsulent en ondersteunt de vrijwilligers waar nodig. Soms neemt zij het werk van een vrijwilliger over, want zij weet uit ervaring precies hoe het werkt.

HOE WERKT HET?

Ria vertelt. "Ik ben op donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur in de bibliotheek van Schagen en ik wacht af wie er komen. De toegang is erg laagdrempelig, want het is vrije inloop zonder afspraak. Iemand met een hulpvraag meldt zich, meestal met vragen over overheidsdiensten die moeten worden aangevraagd, zoals een aanvraag DigiD, belastingen en toeslagen, keuring rijbewijs, zorgverzekering en sinds kort ook de aanvraag energietoeslag. De hulp omvat zowel advisering als het daadwerkelijk samen invullen van de aanvraag. In dat laatste geval gaat de computer open en worden samen de gegevens van de klant ingevoerd, te beginnen met de DigiD. Bij tegemoetkomingen moeten vaak de financiële gegevens, zoals inkomen, worden ingevoerd. Maar vrees niet dat die op straat komen te liggen. De klant blijft anoniem en zonder toestemming worden geen gegevens ingetoetst en natuurlijk wordt uiterste discretie betracht. De administratie van het IDO bevat geen persoonlijke gegevens. Alles wat wordt besproken is en blijft vertrouwelijk.

Het gebeurt dat bepaalde vragen niet kunnen worden beantwoord, zoals bijvoorbeeld het invullen van belastingaangiften. Dan verwijst ik door naar de instantie die dat wel kan, meestal via het WPW-kantoor. Een enkele keer wordt ook hulp geboden bij niet-overheidsgebonden



Elisabeth Hoekstra-Beens

diensten, zoals internetbankieren e.d. Naast mijzelf staan nog twee vrijwilligers, Gerard en Ben, paraat." Ria adviseert om zoveel mogelijk gegevens mee te brengen, dat versnelt de aanvraag aanzienlijk.

LOCATIES

Elisabeth geeft nog aan waar de IDO's zijn gevestigd:

Schagen/Tuitjenhorn:

2, met 5 vrijwilligers

Hollands Kroon:

4, met 4 vrijwilligers

Langedijk:

de bibliotheek daar doet het zelf, met 1 vrijwilliger

Heerhugowaard:

ook hier doet de bibliotheek het zelf, met 1 vrijwilliger.

U ziet, er is er altijd een in de buurt, dus als u een hulpvraag heeft, aarzel dan niet en kom gerust naar ons toe! ■

Gemeente Hollands Kroon

Servicepunt Anna Paulowna

Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Nieuwe Niedorp

Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Hippolytushoef

Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringen@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Wieringerwerf

Tel. 0227-600079

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl



vlr staand: Marleen Mulder, Helga Hink, Angelique van Beckhoven, Marika de Jager, Jannet van Baaren en Anja de Jong.

vlr gehurkt: Annet Venneker, Caroline de Vries en Eva Bos.

vlr in cirkel: Willy Rijnja, Nicolette van Houten en Anniek Sterk.

Nieuwe locatie voor team Hollands Kroon

Vanaf het najaar betrekken we ons pand op Kruiswijk 14a in Anna Paulowna. Met kantoorruimtes boven en beneden mogelijkheden voor een Doet & Ontmoet-of matchgroep, een uitvalsbasis voor koffie en een werkplaats voor ons werk-leerbedrijf de Factorie. Genoeg parkeergelegenheid en vlakbij het treinstation van Anna Paulowna.

Onze diensten en activiteiten vinden plaats onder voorbehoud van wijzigingen. Voor actuele informatie, neem contact op met één van onze servicepunten.

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement wordt u gekoppeld aan een vrijwilliger voor praktische klussen in en om huis en tuin.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging koelverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast de professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

MANTELZORGONDERSTEUNING • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over.

ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNERS • Vrijwilligers worden ingezet om mensen die de grip op hun administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie: begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

NOORDKOPVOORELKAAR • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl of bel of kom langs bij het Vrijwilligerspunt.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn naar eigen wens zowel creatief, actief, recreatief en/of educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Wanneer u geheugenproblematiek ervaart kunt u op verschillende dagen op onze locaties terecht voor een zinvolle dag invulling. Bij het Ontmoetingshuis op Wieringen en in Anna Paulowna organiseren we ontmoetingsgroepen waar diverse activiteiten ondernomen worden. Tussen de middag eten we gezellig samen. Het Ontmoetingscentrum en de CVA-groep in Schagen zijn toegankelijk voor deelnemers uit Hollands Kroon die in het bezit zijn van een Wlz-indicatie. Ook zijn er mogelijkheden voor thuisondersteuning, neem daarvoor contact met ons op.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTING • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten. Zie ook www.wonenpluswelzijn.nl bij activiteiten en cursussen.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

TAALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

SENIOREN WOONADVISEUR • Meedenken en advies over de woonsituatie.

TELEFOONCIRKEL • Deelname aan de telefooncirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers en vrijwilligers met elkaar.

VRIJWILLIG ONAFHANKELIJK ADVISEURS (VOA) • Een vrijwillige onafhankelijke adviseur kan inwoners adviseren, ondersteunen en bemiddelen of doorverwijzen bij vragen op het gebied van onder meer welzijn, zorg, inkomen en financiën. Contact hiervoor één van de Servicepunten.

ONTMOETING

DOET & ONTMOET (VRIJE INLOOP), MATCHGROEPEN EN ONTMOETINGSHUIZEN.

Voor informatie en opgeven kunt u contact opnemen met één van de Servicepunten.

ANNA PAULOWNA

ONTMOETINGSHUIS, Anna Paulowna

Elke maandag van 9.30 tot 16.00 uur.

KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

MATCHGROEP, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.

DE CAROUSSEL, Breezand

Elke woensdag van 9.45 tot 11.30 uur.

LUNCHCAFÉ, Wieringerwaard

Elke maandag van 10.30 tot 13.00 uur.

DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

NIEDORP

MATCHGROEP DE KOLK, Lutjewinkel

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DORPSHUIS HARMONIE, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

NIJEROP, Nieuwe Niedorp

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

WIERINGERMEER

DORPSHUIS SLOOTDORP, Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

DE RUIMTE CULTUURSCHUUR,

Wieringerwerf

Elke 1e en 3e dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur.

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

DE DOORBRAAK, Kreileroord

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

KROONWAARD, Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

OPEN INLOOP HET POSTHUIS,

Middenmeer

Elke 1e en 3e donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Elke 3e donderdag tevens Repaircafé van 9.30 tot 12.00 uur.

Klussen bij HET BOETJE VAN PRESENT, Middenmeer

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

NAAIATELIER bij HET BOETJE VAN PRESENT, Middenmeer

Elke dinsdag- en vrijdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur.

WIERINGEN

VIKINGSCHIP, Den Oever

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

KOOKCAFÉ 'T VIKINGSCHIP (MATCHGROEP), Den Oever

Elke donderdag van 17.00 tot 19.30 uur.

PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke maandag van 9.30 tot 12.00 uur.

DORPSHUIS, Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

ONTMOETINGSHUIS op Wieringen

Elke dinsdag en donderdag van 9.30 tot 16.00 uur.

Informatiepunten Digitale Overheid

HEEFT u vragen over de digitale overheid, kom langs op één van onze informatiepunten:

Openingstijden IDO

Dinsdag van 10.00 tot 12.30 uur

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur

bibliotheek Niedorp

bibliotheek Wieringerwerf

bibliotheek Anna Paulowna

bibliotheek Hippolytushoef

Trambaan 10

Loggersplein 1, Cultuurschuur

De Verwachting 13

Parkzicht 7

We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor het Informatiepunt Digitale Overheid. Na het volgen van een e-learning en training gespreksvaardigheden kun je inge-

zet worden op de informatiepunten. Voor informatie neem contact op met Caroline de Vries, tel. 06-25513804.

Ontmoetingsmagazine komt uit

WPW gaat in samenwerking met Humanitas, Lokale Senioren Belangenorganisaties Hollands Kroon (LSBO-HK) en LINK Jongerenwerk een Ontmoetingsmagazine uitbrengen. Het magazine staat vol met activiteiten en tips voor ontmoetingen voor jong en oud. Een echt bewaarexemplaar!

Het Ontmoetingsmagazine zal tijdens de landelijke Week tegen de Eenzaamheid van 3 tot en met 7 oktober verspreid worden. In Hollands Kroon wordt de landelijke Week tegen de Eenzaamheid de Week van het Ontmoeten genoemd. Tijdens de Week van het Ontmoeten willen we ook dit jaar weer high tea's organiseren. Elkaar ontmoeten en een fijn samenzijn met wat lekkers te eten en te drinken.

De high tea's vinden plaats bij de diverse Ontmoeten- en Meedoen-groepen in locaties in heel Hollands Kroon. Bovendien gaat het RSG Wieringerlant in Wieringerwerf met haar studenten de high tea's verzorgen. De high tea's en het Ontmoetingsmagazine wordt mogelijk gemaakt door de Hollands Kroon Uitdaging. ■



Lunchcafé voor gezelligheid en een gezonde hap

TUSSEN 10.30 en 13.00 uur is het in De Oude School te Wieringerwaard broëdeterstoid.

Wát? Waar is het tijd voor? Nou voor de lunch, maar dan in West-Fries dialect. Eva Bos-Vrijnsen die het project bedacht heeft en het begeleidt met een aantal vrijwilligers vertelt erover, in het Nederlands zodat ook onze lezers in Dijk en Waard en Schagen het begrijpen.

Eva: "We zijn dit project gestart om diverse redenen maar de belangrijkste is toch het samenzijn, de sociale contacten. Iedereen komt hier met zijn eigen ondersteuningsvraag. De één wil iets leren over gezonde voeding, de ander vindt het contact met anderen heel spannend en wil deze vaardigheden op een laagdrempelige manier vergroten. Kortom iedereen heeft een andere vraag, en bij iedereen wordt er gekeken hoe we daar op een passende manier invulling aan kunnen geven."

SKOFTTOD

Rond 10.30 uur gaan de deuren open en gaan de deelnemers samen de lunch bereiden. Iedere keer wat anders en dan rond 12.00 uur is het skofttoid, tijd voor de lunch. De één neemt een stuk broëd met klake butter en de ander eet een gezonde salade. Want niet alleen dat je samen eet is belangrijk maar ook wat je eet. Eva over het gezond eten tijdens het lunchcafé: "Iedereen kan zijn ideeën inbrengen. Met elkaar kijken we wat het gaat kosten, is het verantwoord maar zeker ook: is het lekker? En voilà, de lekkerste maaltijden komen op tafel. Bewust zijn dat gezond eten lekker is én dat je door



Van links naar rechts Evert Arwert, Friso van der Linden, Lizz van Leeuwen, Eva Bos-Vrijnsen en Ilse Hoornsman



gezond eten ook lekkerder in je vel zit is voor iedereen belangrijk."

Lunchcafé is iedere maandag van 10.30 uur tot 13.00 uur in De Oude School, Populierenlaan 23a. De eigen bijdrage bedraagt € 2,50. ■

Door: Marleen Mulder

Preventief seniorenonderzoek 2020-2022

WPW en de lokaal samenwerkende belangenorganisatie ouderen (hierna LSBO-HK) hebben een onderzoek uitgevoerd om de zelfredzaamheid van de senioren uit Hollands Kroon te meten.

In de afgelopen jaren zijn er meer dan vierduizend 75-plussers in Hollands Kroon benaderd voor het preventief seniorenonderzoek. Dit onderzoek is uitgezet door de LSBO-HK (Lokaal Samenwerkende Belangenorganisaties Ouderen) en WPW. De VOA's (Vrijwillig Onafhankelijk Adviseurs) hebben hiervoor huisbezoek gedaan.

Het rapport met aanbevelingen is gepresenteerd aan wethouder Mary van Gent. Er is aandacht gevraagd voor het tekort aan senio-

renwoningen, het probleem van vervoer, de onbekendheid met toeslagen, valpreventie, het hoge medicijngebruik en eenzaamheid. Positief is het gemiddeld cijfer voor het algeheel welbevinden: een 7,6. Er zijn in totaal 4.294 senioren in Hollands kroon van 75 jaar en ouder. Hiervan zijn 271 senioren die intramuraal zijn gehuisvest en die niet meedoen in deze enquête. In totaal zijn er 4.023 benaderd om de enquête in te vullen. Hiervan hebben 778 senioren de enquête ingevuld. In totaal heeft 19% de enquête



Van links naar rechts foto Marika de Jager van WPW, wethouder Mary van Gent en Jan Kers van LSBO-HK

ingevuld. Dit percentage voldoet aan de landelijke representatieve norm. Ook interesse in de (digitale) rapportage? U kunt deze opvragen bij Marleen Mulder via de mail: m.mulder@wonenpluswelzijn.nl. ■

Door: Eddie Bernhardt

Goede opkomst en veel gezelligheid bij eerste Doet & Ontmoet in Nieuwe Niedorp

OP een zonovergoten dag in juni is met een lekkere taart de nieuwe Doet & Ontmoet-groep in Nieuwe Niedorp van start gegaan. Dit initiatief van WPW in Hollands Kroon heeft vooral tot doel om de mensen in Nieuwe Niedorp, Winkel en omgeving een gezellige middag te bieden met activiteiten.



De inloopgroep is bedoeld voor iedereen en voor alle leeftijden. In de praktijk zijn het toch vooral de 55-plussers en de senioren van het dorp die deelnemen. Zij hebben de tijd en vaak ook behoefte aan een praatje en ontmoeting met bekenden en onbekenden. Welzijnsconsulent Angelique van Beckhoven van WPW was blij verrast met de hoge opkomst en had het erg druk met iedereen welkom te heten, taart aan te snijden en koffie en thee te serveren.

BEHOEFTE VOORZIEN

Enthousiast ziet ze dat haar nieuwe Doet & Ontmoet-groep voorziet in een behoefte. "Ik vind het erg mooi om te zien dat er 32 mensen op afkomen. Deze activiteit voorziet

duidelijk in een behoefte en is ook echt bedoeld om de inwoners van Nieuwe Niedorp met elkaar kennis te laten maken en samen leuke activiteiten te doen."

HOGE OPKOMST

'Hé Alie' roept Angelique als ze weer een bekende ziet binnenlopen in de mooie ontmoetingsruimte van wooncomplex Nijerop. De opkomst is hoog, bekenden groeten elkaar, onbekenden raken in gesprek en het geroezemoes is niet van de lucht. Binnenkort gaat WPW ook in het Winkelmadepark in Winkel een groep opzetten. De Doet & Ontmoet in de ontmoetingsruimte van de Nijerop is elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur. Het adres is Nijerop 36a. U bent van harte welkom! ■

Door: Helga Hink en Annet Venneker

Ontmoetingshuizen voor mensen met geheugenproblematiek

DE Ontmoetingshuizen op Wieringen en in Anna Paulowna zijn ontmoetingsplekken waar mensen met geheugenproblematiek, mantelzorgers en contactpersonen zich thuis kunnen voelen. Waar ruimte is voor ontmoeting, ondersteuning, activiteiten en advies.

Bij het Ontmoetingshuis staat de kwaliteit van leven centraal. Het streven is dat mensen met geheugenproblematiek zo lang mogelijk met ondersteuning van mantelzorgers, familie en contactpersonen zelfstandig kunnen functioneren en deel kunnen nemen aan de samenleving. Hierbij wordt gestimuleerd dat de talenten die mensen hebben, worden benut en dat men kan doen waar behoefte aan is. Een zinvolle dagbesteding draagt bij aan een groter gevoel van eigenwaarde. Het Ontmoetingshuis wil voorkomen dat mensen met geheugenproblematiek en hun mantelzorgers in een isolement belanden. De deelnemers bepalen zelf hoe vaak ze willen komen. Zij hebben hierbij zelf de regie en keuzevrijheid, niets hoeft, alles kan en mag.

VOOR WIE

Het Ontmoetingshuis is laagdrempelig en een indicatie of een diagnose is niet nodig om mee te doen. De focus ligt op mensen met beginnende geheugenklachten. Voor meer informatie, neem contact op met Helga Hink, telefonisch 06-27132041 of per mail: h.hink@wonenpluswelzijn.nl, of met Annet Venneker, tel. 06-25475327 of per mail: a.venneker@wonenpluswelzijn.nl.

DOOR WIE

De ontmoetingshuizen zijn een samenwerkingsverband tussen Stichting Alzheimer Nederland, Stichting Geriant, Inclusio en WPW. De opzet is bijzonder doordat elke organisatie een specifieke inbreng heeft en het project gezamenlijk wordt gedragen. Vrijwilligers leveren een



belangrijke bijdrage aan de dagelijkse gang van zaken. In het Ontmoetingshuis is één beroepskracht aanwezig die een coördinerende, faciliterende en ondersteunde rol heeft. ■



Veilig & vertrouwd met Omring



Meer informatie?
Neem contact op!

Thuiszorg

Heeft u of uw naaste zorg of ondersteuning thuis nodig? Onze wijkverpleegkundigen zijn gespecialiseerd in zorg op maat en kunnen vrijblijvend langskomen om de situatie te bespreken.

- ✓ *Direct via Omring te regelen (geen verwijzing nodig)*
- ✓ *Vergoed vanuit uw zorgverzekering*
- ✓ *Compleet aanbod van (specialistische) zorg*

Wonen met zorg

Het liefst blijft u natuurlijk zo lang mogelijk zelfstandig wonen in uw eigen huis en buurt. Maar als u toch behoefte heeft aan meer zorg, dan bent u van harte welkom.

- ✓ *Wonen in een veilige en vertrouwde omgeving*
- ✓ *Intensieve, kwalitatieve zorg en begeleiding op maat*
- ✓ *Ruim aanbod van verschillende manieren van wonen voor mensen met dementie of een lichamelijke zorgvraag*

Door: Peter C. Meijer

Posthuisgroep bezoekt Oorlogsmuseum Medemblik

HET Posthuis in Middenmeer is op de eerste en derde donderdag van de maand de locatie om koffie te komen drinken. Tijdens de derde donderdag is er ook Repaircafé van 10.00 tot 12.00 uur. Het is altijd erg gezellig. De coördinatie is in handen van Anneke Glas en samen met andere vrijwilligers verzorgen zij de koffie of thee. En altijd iets lekkers bij deze drankjes. Als slot van dit seizoen organiseerde Anneke een bezoek aan Oorlogsmuseum Medemblik. Daar werden wij met koffie/thee en 'oorlogsgebak' ontvangen.



Tijdens de ontvangst kwamen de verhalen al los. Een groot deel van de elf aanwezigen was of net voor de oorlog of net erna geboren en allen kenden de situatie van de jaren vijftig. Natuurlijk hoorde ik ook dat bij het ouder worden het één en ander wordt ingeleverd. Maar ja, wat is oud?

MOEDERMAVO

Ook werden er verhalen opgehaald door de dames die destijds studeerden aan de Moedermavo in Middenmeer. De tochten naar de Peel en Ameland onder leiding van Jan van Hout. Ook de reis naar Londen werd opnieuw beleefd. Heleen Butijn en Cora van Nieuwenhuizen werden als lerares Engels geprezen. Vervolgens volgde de groep een rondgang over een plein waar we een huiskamer, een winkel, een kroeg, een drukkerij met verzetsliteratuur, een bakker en een huiskamer bezochten. Uiteraard zorgde ook dit ervoor dat het een feest der herkenning was. De blikjes van Droste, Sunlight zeep, een petroleumstelletje en koffiemolen zorgde



Het oudste schoolbankje dat is gevonden

allemaal voor plezierige herinneringen.

KNIKKEREN EN TOLLEN

Tot slot zaten wij weer even in de schoolbanken. Een ouderwets dorpsklaslokaaltje. Je kon je zo voorstellen dat Dik Trom daar in Etersheim gezeten had. Op het schoolplein werd er gehinkeld, gesjoeld of een werpspel gespeeld. Je kon er knikkeren en tolleren. Het jeugdige schoot in ons omhoog. Ondertussen waren er puzzeldames de goede antwoorden op vragen aan het zoeken. Er moest een woord uitkomen. Dat woord was 'dankbaar'. Daarna genoten wij van een voortreffelijke lunch en sloten wij af met een rondleiding langs allerlei voertuigen en hulpzaken bij de oorlogsvoering. Het museum is in 2017 opengegaan. Het is een perfect dagje uit dat wij iedereen kunnen aanbevelen. Dankbaar dat Anneke dit idee had ingebracht en uitgevoerd. ■

Taalmaatjes helpen mensen die moeite hebben met lezen en schrijven

HOUDT u ook zo van de Nederlandse taal en wilt u anderen hiermee helpen? Of heeft u zelf moeite met lezen, schrijven en/of spreken? Meldt u zich dan aan voor een Taalmaatje bij het Taalhuis Schagen/Hollands Kroon, tel. 0224-213975.

Wist u dat 2,5 miljoen volwassenen in Nederland moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen en/of digitale vaardigheden? Zij hebben onvoldoende vaardigheden om zelfredzaam te kunnen zijn. Laaggeletterden kunnen mensen zijn die in Nederland op de basisschool gezeten hebben (dat noemen we NT1) en door omstandigheden niet goed hebben leren lezen en schrijven maar het kunnen ook mensen zijn die uit het buitenland afkomstig zijn (NT2) en een hulpvraag hebben

over spreken, lezen en/of schrijven.

TAALBEHEERSING

Een goede taalbeheersing is voor iedereen belangrijk om mee te kunnen doen in de maatschappij. Daarom maakt WPW, door het inzetten van Taalmaatjes, zich hard voor mensen die moeite hebben met lezen en schrijven. Een Taalmaatje is een vrijwilliger die ondersteunt en begeleidt bij het verbeteren van de taalvaardigheden. Als Taalmaatje krijgt u een training

via Stichting Lezen en Schrijven en een goede begeleiding van WPW. Lijkt u het leuk om Taalmaatje te worden? U kunt zich aanmelden als vrijwilliger bij Angelique van Beckhoven voor de gemeente Hollands Kroon (a.vanbeckhoven@wonenpluswelzijn.nl) of Sandra van der Vaart voor de gemeente Schagen (s.vandervaart@wonenpluswelzijn.nl). ■



Gemeente Dijk en Waard

Servicepunt Langedijk

De Anbouw
Dorpsstraat 610
1723 HJ Noord-Scharwoude
Tel. 0226-318050

langedijk@wonenpluswelzijn.nl

Bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur en
van 13.00-16.00 uur

Servicepunt Heerhugowaard

Trefpunt Rozenlaan
Rozenlaan 2
1702 TG Heerhugowaard
Tel. 072-5717170

heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl

Bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur



vlnr **boven**: Martine Raams, Petra Metzelaar-Schoon,
Judith Sanstra, Ferry Blokker,
Stephan van der Linden, Monica Reisser
Onder: Linda Strijbis, Ineke Vroling, Danou Mudde,
Nicolette Conijn-Mulder.
Ontbrekend op foto: Roy Muller, Daniëlle van Keulen
en Semra Bayri.

Facebook:

[Wonen Plus Welzijn DIJK en WAARD](#)

[Jongerenwerk Langedijk](#)

Website

www.wonenpluswelzijn.nl

Onze diensten en activiteiten vinden plaats onder voorbehoud van wijzigingen. Voor actuele informatie, neem contact op met onze servicepunten.

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement is onder meer individueel vervoer mogelijk, hulp bij administratie en klussen in huis.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van warme of koelverse maaltijden.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor groepsbegeleiding zijn in Langedijk een Ontmoetingsgroep in Museum Broekerveiling te Broek op Langedijk en in Heerhugowaard Dagactiviteiten in de Horst.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierbij.

ONTMOETING IN DE BUURT • Bijeenkomsten om contacten te onderhouden, mensen te leren kennen, bij te leren en actief bezig te zijn.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Zo nodig kunnen wij u warm doorverwijzen naar andere organisaties.

LANGEDIJK

HET STEUNPUNT MANTELZORG • Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en lotgenotencontact.

JONGERENWERK • Voor jongeren die een steuntje in de rug nodig hebben. Team jongerenwerk is actief op straat, op scholen, in sport- en cultuurclubs en in buurthuizen. We bieden individuele- en groepsbegeleiding en activiteiten.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK • Vrijwilligers gaan op regelmatige basis op huisbezoek bij mensen die behoefte hebben aan een maatje.

BUURTBEEMIDDELING • Buurtbemiddelaars worden waar mogelijk ingezet als burens er samen niet uitkomen. Zie ook www.buurtbemiddeling-langedijk.nl

CONTACTCIRKEL • Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

LOKAAL VERVOER • Deur tot deur vervoer naar sociaal-recreatieve bestemmingen binnen de gemeentegrens van Langedijk.

BUURTVERBINDER • In gesprek gaan over behoeftes met buurtbewoners en op locaties waar mensen samenkomen. Zichtbaar zijn in buurten. Adviseren en stimuleren van buurt- en burgerinitiatieven.

TALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren van de Nederlandse taal. In gesprekken en bij het leren lezen en schrijven.

HEERHUGOWAARD

MEEDOEN • Statushouders een dagbesteding bieden en te begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

LANGEDIJK

CURSUSSEN EN BEWEGING

- KOKEN VOOR MANNEN:** Vijf keer op maandag om 17.00 in voor- en najaar in Zorgcentrum Horizon in Broek op Langedijk.
- COUNTRYLINE DANS:** Elke maandag en vrijdag in het Behouden Huis in Oudkarspel. Maandag groep 1 om 13.30 uur en groep 2 om 14.45 uur. Vrijdag is er een groep om 14.00 uur.
- KUNSTGESCHIEDENIS:** Vijf keer op woensdag om 10.00 uur in voor- en najaar in het Behouden Huis in Oudkarspel.
- YOGA:** Elke woensdag om 10 uur. Vanaf september in het Behouden Huis in Oudkarspel.
- FIT PLUS GYM:** Elke dinsdag om 9.30 uur in de Anbouw en elke maandag om 14.00 in de Geist in Sint Pancras.

ONTMOETING

- DOET & ONTMOET:** Voor een kopje koffie of deelname aan een activiteit. Maandag van 13.30 tot 15.30 uur Veldzorg, Broek op Langedijk. Dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur De Geist, Sint Pancras. Donderdag van 13.30 tot 16.00 uur Het Behouden Huis, Oudkarspel. Donderdag van 14.30 tot 16.30 uur Buitenzorg, Zuid-Scharwoude. Vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur De Anbouw, Noord-Scharwoude. Vrijdag van 14.00 tot 16.30 uur Westervenne, Noord-Scharwoude.
- HAAK- EN CREA CLUB:** Elke donderdag vanaf 14.00 uur in de Anbouw in Noord-Scharwoude.
- KOOR OP EIGEN WIJZE:** Wekelijks op maandag om 10.00 uur in de Anbouw.
- INTERNETCAFÉ:** Wekelijks op dinsdag vanaf 13.30 uur in de bibliotheek in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag vanaf 13.30 uur in de Geist in Sint Pancras en het Behouden Huis in Oudkarspel.
- VROUWENACTIVITEITEN:** Diverse activiteiten, wekelijks op donderdag vanaf 10.00 uur in de Anbouw.
- ONTMOETINGSGROEP:** Wekelijks op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur in Museum Broekerveiling te Broek op Langedijk.

Doet & Ontmoet, De Haak- en het Internetcafé in Sint Pancras zijn normaal gesproken het gehele jaar door. De overige activiteiten hebben een zomerstop. Voor minima is betaling voor activiteiten met de Meedoen Pas of Huygenspas mogelijk.

HEERHUGOWAARD

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

TREFPUNT ROZENLAAN, Rozenlaan 2, Heerhugowaard.

- CREACAFÉ:** Elke dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. Aanmelden is verplicht. Kosten € 2,- inclusief koffie of thee.
- REPAIRCAFÉ:** Heeft u iets dat stuk is en u wilt het laten maken? Dan kan dit bij het repaircafé. Dit is elke eerste en derde dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur.
- BINGO:** Elke 2e zondag van de maand, bingo met leuke prijsjes. De kosten zijn € 4,- per plankje en voor 3 plankjes betaalt u € 10,-. Inloop vanaf 13.30 uur.
- WIJKCENTRUM DE HORST, Eedenstraat 5, Heerhugowaard.**
- ONTMOETINGSGROEP DE HORST** Elke maandag en donderdag van 10.00 tot 15.30 uur. Informatie bij Carolien Langendijk, 06-22533624.

Voor vragen, opmerkingen of aanmelding, neem contact op met servicepunt Langedijk of Heerhugowaard. Of bekijk de website www.wonenpluswelzijn.nl.



Horizon Thuiszorg

'Meer dan het gewone'

Langer zelfstandig thuis blijven wonen met zorg op maat?

Wanneer u gezondheidsklachten krijgt en u hulp nodig heeft, dan bent u bij Horizon Thuiszorg aan het juiste adres.

Samen met u stemmen we de zorg, ondersteuning en/of begeleiding af op uw persoonlijke situatie en wensen. De zorg wordt door een kleinschalig en deskundig team geleverd, daarbij werken we indien nodig nauw samen met uw arts en andere behandelaren.

Wanneer u ons belt/mailt dan neemt de wijkverpleegkundige de eerstvolgende werkdag contact met u op.

Horizon Thuiszorg staat voor u klaar!



WPW en Zorgcentrum Horizon spinnen zorgweb rond ouderen

HORIZON Zorgcentrum en WPW zijn gezamenlijk een project gestart om ouderen zo lang mogelijk thuis te laten wonen in hun vertrouwde omgeving. Een klein netwerk van burens, vrienden, mantelzorgers en vrijwilligers zorgt voor een veilig web voor de oudere met dementie of oudere met geheugenproblematiek of hulpbehoevende oudere en zijn partner.

Het netwerk zit dicht op de cliënt, signaleert snel veranderingen en kan zodoende tijdig ingrijpen. Het project biedt veiligheid en vertrouwen in de eigen omgeving, doorbreekt het isolement en kan voor verbinding zorgen. Kortom, een veelzijdige benadering van dementie en ouderdom op een kleinschalige manier en met korte lijnen binnen het netwerk.

BEKENDE MENSEN

Aan Martine Raams van WPW de vraag waarom dit project is opgezet. "Mensen willen vaak ook langer zelfstandig thuis wonen en als er beperkingen komen dan wordt dat lastiger", vertelt Martine. "Het is goed voor deze doelgroep om bekende mensen om zich heen te hebben voor ondersteuning. Met dit project werken welzijnsconsulenten en verpleegkundigen samen zodat er door de informele en formele zorg wordt samengewerkt, waardoor het netwerk wordt verstevigd. Horizon Zorgcentrum richt zich op professionele zorg, zoals logeeropvang en WPW zorgt voor de vrijwillige inzet, dienstverlening en netwerkversterking. Het gaat



Feestelijke startbijeenkomst van 'Uw Zorg Dichtbij' bij Horizon Zorgcentrum

hier om een mooie verbinding van de sectoren welzijn en zorg."

SOCIALE COHESIE

Het project richt zich voorlopig op tien ouderen met dementie en vijftig vrijwilligers voor het zorgweb. Martine over waarom dit een typisch WPW-project is: "We werken graag samen met andere organisaties en willen er met de vrijwilligers voor zorgen dat mensen veilig langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Het bevordert ook de sociale cohesie in buurten en wijken." ■

De diensten die 'Uw zorg dichtbij Langedijk' aanbiedt zijn veelzijdig en bestaan onder andere uit klusjes aan huis, maaltijdbezorging of samen eten koken, huishoudelijke hulp en sociale contacten leggen en onderhouden. Op een professioneler niveau zorgt Horizon Zorgcentrum voor logeerplekken, bijvoorbeeld als de mantelzorgers overbelast raken. ■

Door: Ineke Vroling

Geef misstanden in zorg door aan Zorgfraude Meldpunt

GELD dat voor zorg bedoeld is, hoort aan zorg besteed te worden. Vaak gaat dit goed, maar niet altijd. Denk aan zorg ontvangen van ondeskundig personeel of zorg krijgen terwijl dat niet nodig is. Of minder zorg ontvangen dan is afgesproken met de gemeente. Het zijn maar een paar voorbeelden. Denkt u met een dergelijke situatie te maken te hebben (of herkent u dit bij iemand die u kent), dan kunt u dit (ook anoniem) melden bij het Zorgfraude Meldpunt van de gemeente Dijk en Waard.

Toezichthouder Rechtmatigheid Wmo en Jeugdwet Anita Aarts be-

handelt alle binnenkomende meldingen over financiële misstanden in de zorg. Zij laat weten: "Op basis van de informatie kan het zijn dat wij een onderzoek starten. Blijkt er inderdaad sprake van onjuist gebruik van zorg of zorgfraude, dan nemen wij gepaste maatregelen. Dit kan het wijzigingen of beëindigen van de zorg zijn, maar ook het uitsluiten van een zorgaanbieder of het terugvorderen van geld.

SAMENWERKING MET WPW

In het najaar is Anita aanwezig bij een bijeenkomst voor Vrijwillig Onafhankelijk Adviseurs (VOA's) en Informatief Huisbezoekers van WPW. Zij vertelt dan meer over het Zorgfraude Meldpunt. Zodat deze

vrijwilligers gemakkelijker signalen van zorgfraude kunnen opvangen en mensen die zij bezoeken kunnen wijzen op het bestaan van het meldpunt.

ZELF EEN VERMOEDEN VAN ZORGFRAUDE?

Meer weten of een vermoeden van zorgfraude doorgeven? Neem contact op met het meldpunt via tel. of whatsapp: 06-40994293 (anoniem) of e-mail: toezichtwmojeugd@dijkenwaard.nl (niet anoniem). Het online formulier invullen via de website www.dijkenwaard.nl/zorg-fraudemeldpunt kan ook. Dit kan anoniem, maar hoeft niet. Uw privacy is bij meldingen ten alle tijde gewaarborgd. ■

Door: Bèr Gordijn

Buurtverbinding, anderhalf jaar later

WPW zet zich onder andere in voor het leggen van verbindingen tussen inwoners onderling en diverse organisaties. Verbinding heft eenzaamheid op, zorgt voor onderlinge hulp en omzien naar elkaar. Het levert contacten en vriendschappen op en maakt de mensen op die manier blijer en gelukkiger. Hoe maak je die verbinding? WPW helpt hier graag bij met het project De Buurtverbinder. WPW startte hier anderhalf jaar geleden mee. Maar wat houdt het precies in? Ineke Vroling en Judith Sanstra, beiden welzijnsconsulenten bij WPW, zijn verantwoordelijk voor dit project. Ineke vertelt graag hoe dit in zijn werk gaat.

MET MENSEN IN GESPREK

Eenvoud is het sleutelwoord. Vrijwilligers en Ineke gaan letterlijk de straat op en met inwoners in gesprek. Zij vragen hoe het met hen gaat, wat er bij hen speelt en of de buurtverbinder meer informatie of ondersteuning kan geven. Als er hulpvragen zijn, kijken zij welke oplossing WPW of een andere organisatie bieden kan. De gesprekspartner is tot niets verplicht en kan zelf bepalen of hij/zij mee wil gaan in de geboden oplossing.

Ineke geeft een voorbeeld. Lopend door een wijk ziet zij een scootmobiel staan in een tuin, een duidelijk signaal dat daar iemand woont die weinig mobiel is. Als bij toeval hangt er een man uit het bovenraam en Ineke spreekt hem aan. De man blijkt inderdaad immobiel te zijn. Ze raken in gesprek. Het blijkt dat de man behoefte heeft aan maaltijdbezorging aan huis. WPW heeft, na Ineke's melding, ervoor gezorgd dat de man nu geniet van de maaltjidservice. Buurtverbinder Judith Sanstra wordt onder meer betrokken na meldingen over hulpvragen. Zij is degene die bij WPW de contacten coördineert tussen de mensen met een hulpvraag en andere organisaties. Denk aan de gemeente, maatschappelijk werk of



Judith Sanstra en Ineke Vroling voor een pop-up café dat in samenwerking met de Marskramer is opgezet

andere organisaties binnen de gemeente Dijk en Waard. Zij en Ineke vullen elkaar zo mooi aan.

‘DE WIJKEN IN EN MET INWONERS IN GESPREK’

INFORMATIE

Bij het gesprek ontvangt de inwoner altijd informatie, zoals het WPW Magazine of folders van verschillende diensten die WPW of andere organisaties aanbieden. Ook als een inwoner geen hulpvraag heeft vindt WPW het belangrijk inwoners te laten weten waar de organisatie voor staat en wat zij kan betekenen op een later moment. Ineke omschrijft de 'buurtverbinder' als: iemand die in de regio zichtbaar is voor alle inwoners en hen informatie, advies en/of ondersteuning biedt over alle voorzieningen waar zij in de gemeente gebruik van kunnen maken. De buurtverbinder stimuleert ook buurtinitiatieven zoals burendagen, een braderie of een barbecue. Daarnaast organiseert de buurtverbinder pop-up cafés in verschillende wijken en buurten, waarbij inwoners onder het genot van een kopje kof-

fie of thee in gesprek kunnen gaan met de buurtverbinder en medebewoners. Of zij ondersteunen acties die buurtbewoners uitvoeren ten behoeve van medebewoners. Zo vinden mensen elkaar wat leidt tot meer duurzame contacten en tot kennis over de activiteiten van WPW. Uiteindelijk dient dit het doel van WPW: de mensen stimuleren zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen.

BEHOEFTE

Ineke en Judith zijn van mening dat het project in een behoefte voorziet. De mensen stellen de gesprekken op prijs, het biedt zicht op wat er in de gemeente speelt en ook andere organisaties dan WPW krijgen informatie over wat zij kunnen betekenen. ■

WPW zoekt vrijwilligers voor dit project. Houdt u ervan om contact te leggen met inwoners en te onderzoeken of deze inwoners informatie, advies of ondersteuning kunnen gebruiken? En heeft u een antenne voor een eventuele hulpvraag en vindt u voldoening in het helpen van de medemens? Neem dan contact op met WPW Dijk en Waard, tel. 0226-318050. Of via e-mail naar langedijk@wonenpluswelzijn.nl. ■

Talent voor Ambacht wint Pius Prijs



DE Pius-Stichting bestaat in 2022 100 jaar, een reden voor dit fonds om een prijsvraag uit te schrijven. Team Dijk en Waard zag hier een kans en ontwierp het projectplan Talent voor Ambacht.

Talent voor Ambacht brengt mensen samen in een werkplaats in de buurt vol ambachten, ervaringsdeskundigen, mensen met vragen, mensen met uitleg, kennis en materiaal.

Het biedt ouderen met kennis en ervaring voor ambacht een plek om hier mee bezig te blijven en over te dragen. Aan jongeren die bijvoorbeeld twijfelen over studie of opleidingskeuze, aan nieuwe Nederlanders die graag aan de slag willen maar de taal bijvoorbeeld nog niet zo goed spreken of andere inwoners die graag praktisch aan de slag willen gaan. De nadruk ligt op ontmoeting, er toe (blijven) doen, ontwikkeling en groei.

SPANNENDE MAANDEN

Eind 2021 is het projectplan naar de Pius-Stichting gestuurd. Een aantal spannende maanden van afwachten volgden. Eind maart hoorden we dat Talent voor Ambacht bij de laatste acht nominaties behoorde. Als extra stimulans werd een film gemaakt waarin we goed konden uitbeelden wat Talent voor Ambacht betekent voor jong en oud.

KARIN BLOEMEN

Op donderdag 19 mei was de finale. Tijdens een feestavond met Karin Bloemen in theater de Vest

in Alkmaar werd de winnaar bekend gemaakt. De spanning steeg tot grote hoogte en de blijdschap was dan ook heel groot toen Talent voor Ambacht als winnaar uit de bus kwam. Een mooi bedrag, maar vooral ook de erkenning van de waarde van dit project maakt de start ervan mogelijk.

**‘VOORAL DE ERKENNING VAN
DE WAARDE VAN
DIT PROJECT MAAKT DE START
ERVAN MOGELIJK’**

YOUTUBE-KANAAL

Intussen zijn de voorbereidingen voor het opzetten van Talent voor Ambacht in Heerhugowaard gestart. We houden u op de hoogte hoe en waar dit mooie project gaat beginnen. Meer weten? Op ons YouTube-kanaal - Wonen Plus Welzijn en op www.wonenpluswelzijn.nl - is een film te zien over het project. Neem snel een kijkje! ■

De Pius-Stichting is een sociaal-maatschappelijke organisatie die financieel projecten ondersteunt ter verbetering van de levenssituatie van en voorzieningen voor oudere mensen (55+) in Alkmaar, Schagen en Hoorn, die samenvallen met de regio Noord-Holland Noord. De Pius-Stichting is breed maatschappelijk actief. ■

Door: Harriët van Domselaar

De Onvergetelijke Kookclub

WIE voor het eerst bij het ontmoetingscentrum De Verbinding aan Boterzwin 3476 in Julianadorp naar binnenstapt kijkt zijn of haar ogen uit. Wat een ruimte en wat een gezellige sfeer.

Het is direct voelbaar dat hier leuke activiteiten georganiseerd worden. “Gelukkig maken steeds meer mensen er gebruik van”, klinkt het enthousiast uit de mond van Nel van Ockenburg.



Nel van Ockenburg en Peter Offermans

Als belangenbehartiger van Alzheimer Nederland (voor de regio Noord-Holland Noord) spreekt zij uit brede ervaring. Dat wordt onder meer duidelijk aan de hand van haar wervende verhaal over de ‘Onvergetelijke Kookclub’ in De Verbinding. “Elke derde maandag van de maand van 17.00 tot circa 20.30 uur is het genieten geblazen. Eerst samen koken en daarna gezamenlijk alles opeten. Uiteraard onder begeleiding, want de meeste deelnemers hebben een lichte vorm van dementie.”

Activiteiten Ontmoetingscentrum De Verbinding

MAANDAG

- 09.00 tot 10.00 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)
 13.00 tot 15.00 uur: Krea club (alleen oneven weken)
 17.00 tot 20.30 uur: De onvergetelijke kookclub (elke 3e maandag van de maand, voor meer informatie: kookclub.julianadorp@alzheimerwilligers.nl)
 19.30 uur: Alzheimercafé (1e maandag van de oneven maanden)

DINSDAG

- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
 13.00 tot 15.00 uur: Krea club (kaarten maken)
 17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 8,00/ € 5,00 voor minima/kinderen, wel aanmelden**)

WOENSDAG

- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
 14.00 tot 15.30 uur: Speelgoedbank (alleen de even weken)
 17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 8,00/ € 5,00 voor minima/kinderen, wel aanmelden**)

DONDERDAG

- 10.00 tot 10.30 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)
 13.30 tot 16.30 uur: Klaverjassen (3e donderdag van de maand met Keezen)
 13.30 tot 16.00 uur: Oogcafé (3e donderdag van de maand)
 20.00 uur: Bingo (2e donderdag van de maand, inloop vanaf 19.30 uur)

VRIJDAG

- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
 11.00 uur: Elke 1e vrijdag van de maand een extra Doet & Ontmoet, mogelijk aansluitend met een gratis lunch en bewegen op muziek, vooraf aanmelden
 13.30 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet*

ZONDAG

- 14.00 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet* (1e en 3e zondag van de maand)

* Elkaar ontmoeten en (gezamenlijke) activiteiten

** aanmelden maaltijden tel: 0223-865443 of mail: restaurantsamenzijn@gmail.com

SOCIAAL DOMEIN

Nel was werkzaam in de zorg, toen zij jaren geleden werd benaderd door een geriater van het DOC-team (het tegenwoordige Geriant) om deel te nemen aan een werkgroep met als doel de leefbaarheid van mensen met dementie te verbeteren. Zo rolde ze verder allerlei werkgroepen in en werd steeds vaker haar advies gevraagd over het sociaal domein. “Dat heeft nu eenmaal mijn belangstelling”, vertelt de duizendpoot uit Julianadorp. Ook het gemeentelijk WMO-platform weet haar regelmatig te vinden.

VERRASSEND 3-GANGENDINER

Het valt op dat ze veelal in de wij-vorm praat. Waarmee ze niet alleen doelt op beheerder en medeorganisator van de kookclub Peter Offermans, maar ook op de vele vrijwilligers waar ze mee te maken heeft bij diverse activiteiten. Haar grote inzet wordt duidelijk bij de talloze voorbeelden die ze noemt. Maar nu wil ze vooral wat extra aandacht voor de (weet u de toepasselijke naam nog?) ‘Onvergetelijke Kookclub’. “Iedereen met een vorm van dementie kan samen met een mantelzorger of een andere naaste deelnemen aan deze club. We koken, serveren en eten een heerlijke maaltijd voor € 7,50 per persoon. En echt, het is steeds weer een verrassend 3-gangendiner, inclusief een drankje.” Interesse? Aanmelden is verplicht: kookclub.julianadorp@alzheimerwilligers.nl. ■

Maakt u zich zorgen over iemand in uw omgeving? Het Meldpunt Vangnet & Advies is er voor u. Ook nu!

Voor inwoners uit de Kop van Noord-Holland, Noord-Kennemerland en West-Friesland kunt u melden bij Meldpunt Vangnet & Advies via:
088-0100521 of **meldpunt-nhn@ggdhn.nl**.

Wat doet het Meldpunt?

Meldpunt Vangnet & Advies is actief in de Openbare Geestelijke Gezondheidszorg (OGGZ). Vangnet & Advies draagt zorg voor mensen die daar meestal zelf niet om vragen maar deze zorg wel nodig hebben. We leiden de cliënt toe naar passende hulpverlening of kunnen hierover adviseren. Ook in tijden van corona staan we voor u en voor hen klaar waarbij we ons natuurlijk houden aan de richtlijnen van het RIVM.

Voor wie is het Meldpunt?

Het meldpunt is er voor iedereen die zich zorgen maakt over mensen in zijn of haar omgeving: burens, familie, vrienden of bekenden. Professionals kunnen contact opnemen voor overleg of advies over complexe zorgsituaties. Waar nodig kan Vangnet & Advies tijdelijk de regie overnemen. Mogelijk valt de melding onder de Wet verplichte ggz (Wvvgz). In dat geval doet het Meldpunt 'Verkenkend Onderzoek', waarbij we met betrokkenen praten. Dit kan leiden tot verplichte zorg, maar dat gebeurt zeker niet altijd.

Wat kun je melden?

Bij het Meldpunt Vangnet & Advies kunt u meldingen doen of advies vragen over mensen die:

- vreemd en zorgwekkend gedrag laten zien;
- niet weten waar zij met hun probleem naar toe kunnen;
- diep in de schulden zitten en geen hulp zoeken;
- dak- of thuisloos zijn of dreigen te worden;
- vereenzamen;
- zichzelf verwaarlozen of worden verwaarloosd;
- hun woning ernstig verwaarlozen;
- in andere zorgwekkende situaties verkeren.

Karin Smit

Uitvaart
begeleiding



Een mooi en waardig afscheid hoeft niet duur te zijn.



T 06 81 35 81 10

dag en nacht
bereikbaar

uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl



ANITA MESSELAAR UITVAARTVERZORGING

**ALTIJD BEREIKBAAR, ONGEACHT OF
EN WAAR U VERZEKERD BENT**

 06 - 20 91 50 51

 [INFO@ANITAMESSELAARUITVAART.NL](mailto:info@anitamesseelaaruitvaart.nl)

 [WWW.ANITAMESSELAARUITVAART.NL](http://www.anitamesseelaaruitvaart.nl)



ANITA MESSELAAR
HAVENSTRAAT 43
1736 KD ZIJDEWIND

• PRIK HET OP HET BORD •

Woensdag 28 september

Leefstijlavond in de Meerhoeve in Middenmeer. Avond met informatie, inspirerende verhalen, toelichtende beelden en lekkere gezonde hapjes en drankjes voorgeschoteld krijgen waarmee wij willen laten zien hoe belangrijk, maar ook hoe lekker een gezonde leefstijl kan zijn. Voor meer info: www.rotarywieringerland.nl

'De dag van de toekomst'

Deze is op zaterdag 24 september bij Leven van de wind in Wieringerwerf. Het is een dag met veel informatie over duurzaamheid, gericht op de inwoners van Hollands Kroon. Met demonstraties, activiteiten, workshops, etc. Van energiebesparing tot duurzame energie, elektrisch rijden, kringloop, biodiversiteit en klimaatadaptatie.



Voel je goed! is een initiatief van Stichting Lezen & Schrijven
Voel je goed! wordt gratis aangeboden door Gemeente Hollands Kroon

Voel je goed

1 op de 6 volwassenen heeft moeite met lezen, schrijven, rekenen of computeren
Heb jij daar ook moeite mee?
En wil je je fitter en gezonder voelen?
Doe dan mee aan voel je goed!
We gaan in kleine groepjes aan de slag.
Doel is gezonder te leren eten en leven
Een leuk en leerzaam programma
Inclusief meerdere afspraken bij de diëtist én een supermarkt op safari.
Start: september 2022
Bel voor meer informatie Mirjam Bus:
06-11190324 Of meld je meteen aan via:
info@embeeprojects.nl

**Blijf niet met uw wens rondlopen maar stuur het ons. Dat kan per mail: info@wonenpluswelzijn.nl.
Maar het kan ook bij een Servicepunt in de buurt. De adressen vindt u elders in dit magazine.**

PUZZEL MEE EN WIN!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 3 VVV-cadeaukaarten ter waarde van € 12,50.

De prijzen zijn beschikbaar gesteld door:
Boekhandel Plukker, Gedempte Gracht 71-75,
1741 GB Schagen - www.boekhandelplukker.nl

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:
Leslie Risa (Schagerbrug)
Ans Wessel (Schagen)

Zij hebben een Plukker-cadeaubon ontvangen.

aguilera	fitzgerald	newman	springsteen
beyonce	franklin	porter	streisand
brown	gaye	presley	swift
buckley	grande	prince	turner
byrne	houston	rihanna	waits
cash	jackson	ross	williams
charles	lopez	simon	wonder
cyrus	madonna	sinatra	
dylan	morrison	spears	

M	S	W	I	F	T	N	O	S	K	C	A	J	B	L
N	A	L	Y	D	S	P	E	A	R	S	U	S	Y	O
Z	P	R	E	S	L	E	Y	I	M	P	T	I	R	P
E	K	R	E	D	N	O	W	A	Y	R	N	N	N	E
C	H	A	R	L	E	S	I	I	E	I	O	A	E	Z
S	D	E	M	Y	I	L	S	I	L	N	S	T	O	D
E	M	D	A	M	L	U	S	H	K	G	I	R	L	E
P	A	G	O	I	R	A	G	S	C	S	R	A	F	R
R	D	N	W	Y	N	E	T	A	U	T	R	N	R	R
I	O	A	C	D	C	N	A	C	B	E	O	N	A	E
N	N	E	D	N	A	R	G	B	G	E	M	A	N	N
C	N	L	O	M	O	V	R	Z	A	N	N	H	K	R
E	A	Y	W	S	N	O	T	S	U	O	H	I	L	U
H	E	E	S	E	W	I	P	O	R	T	E	R	I	T
B	N	T	H	N	F	A	S	T	I	A	W	R	N	T

Mail uw oplossing naar: info@wonenpluswelzijn.nl
(onder vermelding van uw naam en adresgegevens)
of stuur naar: **Wonen Plus Welzijn**
Zijperweg 14
1742 NE Schagen

De inzending dient **vóór vrijdag 4 november 2022** binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

BOXSPRING -SPECIALIST

atm
WoonCenter



Boxspring V620
incl. topper

van € 1399
NU € 799

Hoge kwaliteit tegen meeneemprijzen
100 boxsprings en relaxstoelen
uit voorraad leverbaar in
div. soorten en maten!

KNALLER
van de week!
van € 2199
NU € 1299
op=op

Senioren boxspring
elektrisch incl. topper
140 x 200 cm



& ZIT -SPECIALIST

RELAXSTOEL 2 kleuren stof, incl. sta-op functie
normaal € 999 **actieprijs € 799 nu...**



STUNTPRIJS
€ 699,-



OP=OP
€ 799,-

op voorraad
RELAXSTOEL
kwaliteitsstof in grijs,
normaal 1.299 nu
meeneemprijs
€ 799



OP=OP
€ 1199,-



Hukla
RELAXSTOEL
dik rundleder, 3 kleuren,
incl. sta-op functie normaal 1999
nu **opruimprijs € 1199**

BOXactie!
€ 999,-
op=op



9-Zone Pocketveer matras met harde Box

Kleur antraciet, incl. topper
160 x 200 cm en 180 x 200 cm

meeneem/actie prijs nu... € 999,-



Relaxstoelen

Nu in de opruiming tot wel

70% korting

atm
WoonCenter
atmwooncenterschagen.nl

iedere
ZONDAG
OPEN!



ATM WOON & SLAAPCENTER SCHAGEN
Witte Paal 241 Schagen 0224-227357
Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag tot 17.00 uur en iedere
ZONDAG OPEN 11.00 - 16.00 uur



atm
SlaapCenter
atmwooncenterschagen.nl