

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIJN - *Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!*

## DIGI-HULPPUNTEN BESCHIKBAAR



**DIRECTEUR SIMONE VISSER-  
BOTMAN STELT ZICH VOOR**



**7**

**WETHOUDER OPENT DERDE  
TAALCAFÉ VAN WPW**



**20**

**MOBIELE ONTMOETINGSPLEK  
IN EEN NIEUW JASJE**



**26**

## THUISABONNEMENT

Als zelfstandig wonen niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt dan hulp bij WPW. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij kleine klusjes door onze deskundige vrijwilligers. De diensten zijn: administratieve hulp, vervoer, (samen) boodschappen doen, medicijnen ophalen, tuinklusje, klusje in huis, invullen belastingformulier, hulp bij computer/televisie/telefoon en kledingherstel, dan kunt u korting krijgen op het Thuisabonnement. Indien u huurt via een woningbouwvereniging. Voor informatie en/of een informatiepakket kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

## MAALTIJDENSERVICE

Maaltijden voor Schagen, Hollands Kroon en Dijk en Waard worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuisbezorgd door vrijwilligers van WPW. Sinds een jaar is er tussen de Pieter Raat Stichting in Heerhugowaard en WPW een mooie samenwerking. Graag gebruikmaken van deze koelverse maaltijden of meer informatie ontvangen? Neem dan op werkdagen tussen 8.30 en 12.00 uur contact op met ons Maaltijdservicepunt via tel. 0224-273150 of e-mail [maaltijden@wonenpluswelzijn.nl](mailto:maaltijden@wonenpluswelzijn.nl). Uitsluitend in de regio Langedijk is het ook mogelijk om voor warme maaltijden te kiezen, bereid bij Chantel's Mengelmoes. Het aanvragen van deze warme maaltijden of verkrijgen van meer info hierover, is mogelijk via tel. 072-5717170 of e-mail [dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl](mailto:dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl).

## WAT BIEDT WONEN PLUS WELZIJN NOG MEER?

### ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNERS

Vrijwilligers worden ingezet om mensen die de grip op hun administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie, begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

### BUURTVERBINDER / KWARTIERMAKER / ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN

In gesprek gaan over behoeftes met buurtbewoners en op locaties waar mensen samenkomen. Zichtbaar zijn in buurten. Adviseren en stimuleren van buurt- en burgerinitiatieven.

### CURSUSSEN / ACTIVITEITEN / VOORLICHTING

Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

### DOET & ONTMOET / ONTMOETEN EN MEEDOEN

Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief, educatief en vooral erg gezellig.

### INFORMATIE / ADVIES / ONDERSTEUNING

Voor vragen op welzijnsgebied kunt u terecht bij onze vrijwillige onafhankelijke adviseurs (VOA's). Voor vragen over wonen kunt u terecht bij onze Senioren Woonadviseur of wooncoaches.

### INZET ZORGVRIJWILLIGERS / MANTELZORG-ONDERSTEUNING (SCHAGEN & HOLLANDS KROON)

Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Deskundige vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of activiteit uitoefenen.

### TAALMAATJES

Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het verbeteren van het spreken, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

### WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE

Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW. In Dijk en Waard is er eenzelfde soort project.

### AANDACHT VOOR VERLIES (SCHAGEN)

Een luisterend oor wanneer u graag uw verhaal deelt met iemand van buitenaf.

### CONTACTCIRKEL (DIJK EN WAARD & HOLLANDS KROON)

Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

### #MEEDOEN (DIJK EN WAARD)

Statushouders een dagbesteding bieden en te begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

### ONDERSTEUNING NA CVA (SCHAGEN)

Wekelijkse ontmoeting voor mensen die een CVA doorgemaakt hebben. Toegankelijk voor deelnemers die in het bezit zijn van een Wlz-indicatie. De bijeenkomsten hebben als thema erkenning en herkenning, deelgenotencontact, netwerkversterking en de draad van het leven weer oppakken en leren omgaan met de beperkingen na het doormaken van een CVA.

### STEUNPUNT MANTELZORG (DIJK EN WAARD)

Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en deelgenotencontact

### BUURTBEMIDDELING

Als je niet (meer) met je burens overweg kunt en samen praten niet lukt, kunt u contact opnemen met Buurtbemiddeling. Het doel van Buurtbemiddeling is om (weer) het gesprek tussen u en uw burens op gang te brengen, zodat u samen tot een oplossing kunt komen.

Meer informatie en contact:

#### Buurtbemiddeling Schagen

[www.buurtbemiddelingschagen.nl](http://www.buurtbemiddelingschagen.nl)  
[info@buurtbemiddelingschagen.nl](mailto:info@buurtbemiddelingschagen.nl)

#### Buurtbemiddeling Dijk en Waard

[www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl](http://www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl)  
[info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl](mailto:info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl)

Of neem contact op via: 0224-291042

(van ma. t/m vr. tussen 09.00 en 17.00 uur)

### SENIORENADVIES

Senioren krijgen op verschillende manieren antwoord op vragen, over welk onderwerp dan ook. U kunt contact opnemen via tel. 072-5717170 of via de e-mail: [seniorenadvies@wonenpluswelzijn.nl](mailto:seniorenadvies@wonenpluswelzijn.nl).

**BEZOEKERSADRESSEN**

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Schagen  
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen, tel. 0224-273140

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Hollands Kroon  
Kruiswijk 14A, 1761 AR Anna Paulowna

Werkleerbedrijf De Factorie Dijk en Waard  
Rozenlaan 2, 1702 TG Heerhugowaard  
tel. 072-5717170

**ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS VAN DE SERVICEPUNTEN VAN WONEN PLUS WELZIJN****De Balie/ Servicepunt Schagen/ Markt 18**

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen  
Tel. 0224-291042

Ma. t/m vr. van 10.00 tot 13.00 uur.  
schagen@wonenpluswelzijn.nl

**SERVICEPUNTEN HOLLANDS KROON****Anna Paulowna**

Keijzershoff 64, Anna Paulowna  
Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.  
annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

**Nieuwe Niedorp**

Watersnip 72, Nieuwe Niedorp  
Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.  
niedorp@wonenpluswelzijn.nl

**Hippolytushoef**

Parkzicht 11, Hippolytushoef  
Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.  
wieringen@wonenpluswelzijn.nl

**SERVICEPUNTEN DIJK EN WAARD****Heerhugowaard**

De Rozenlaan, Rozenlaan 2, Heerhugowaard  
Ma., wo. en vr. van 9.00 tot 12.00 uur.

**Zuid-Scharwoude**

De Binding, Bosgroet 12, Zuid-Scharwoude  
Ma., di. en do. van 9.00 tot 12.00 uur.  
Tel. 072-5717170, dijenwaard@wonenpluswelzijn.nl  
Telefonisch bereikbaar van ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur (met uitzondering van vrijdagmiddag).

**NOORDKOPVOORELKAAR EN****VRIJWILLIGERSPUNT DIJK EN WAARD**

De plekken waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen.

**Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar**

Markt 18, Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen.  
Donderdag van 10.00 tot 12.30 uur.

Tel. 0224-291042  
info@noordkopvoorelkaar.nl  
www.noordkopvoorelkaar.nl

**Vrijwilligerspunt Dijk en Waard**

Tel. 072-5717170  
info@hetvrijwilligerspuntdijkenwaard.nl  
www.hetvrijwilligerspuntdijkenwaard.nl

**VERVOER**

Dijk en Waard: deur tot deur vervoer naar sociale/recreatieve bestemmingen binnen de grens van de voormalige gemeente Langedijk. Onze lokale vervoersvrijwilligers halen en brengen u graag naar uw sociale/recreatieve activiteit. Gezellig en laagdrempelig. Medisch vervoer nodig (naar behandeling of specialist)? Dat kan binnen geheel Dijk en Waard en directe omgeving. Overleg met onze planners naar de mogelijkheden. Aanmelden via de desbetreffende servicepunten.

Voor Schagen is er de 60+ bus. Reserveren via tel. 0224-272888 van maandag t/m vrijdag tussen 14.00 en 15.30 uur. De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen via tel. 0223-535826 tussen 9.00 en 11.00 uur.

**VERVOER VIA GRAAG GEDAAN**

**Warmenhuizen** • Tel. 0226-393838  
• Di. en do.: van 9.15 tot 10.15 uur.

**Tuitjenhorn** • Tel. 0226-393335  
• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

**Waarland** • Tel. 0226-422571 b.g.g of  
dringende zaken: 06-57829795  
• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

**Schagen** • Tel. 0224-296366  
• Di. t/m vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

**Oud-Zijpe** • Tel. 06-57150110  
• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.30 uur.

**VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK**

Vrijwilligers gaan op regelmatige basis op huisbezoek bij mensen die behoefte hebben aan een maatje. De insteek is dat zowel vrijwilliger als deelnemer een gezellige tijd ervaren. Bijvoorbeeld door samen een spel te spelen of er even op uit te gaan.

**ENERGIE EN VERDUURZAMING**

Vrijwilligers komen aan huis en kijken waar voor inwoners energiewinst is te behalen. In Dijk en Waard zijn het vrijwillige energiecoaches. In Schagen en Hollands Kroon worden energiekussers ingezet.

**GEHEUGENPROBLEMATIEK EN DAGBESTEDING**

**Hollands Kroon:** Bij het Ontmoetingshuis op Wieringen organiseren we ontmoetingsgroepen waar diverse activiteiten ondernomen worden.

**Schagen:** In het Ontmoetingscentrum aan de Nieuwe Nes zijn activiteiten en in de Buurtkamer Huys ten Oghe in Callantsoog zijn verschillende mogelijkheden voor activiteiten en ondersteuning op maat.

**Dijk en Waard:** In Broek op Langedijk is een Ontmoetingsgroep in Museum BroekerVeiling en in Oudkarspel in Het Behouden Huis. In Heerhugowaard zijn er dagactiviteiten in de Horst en in de Rozenlaan.

**Den Helder:** In de Verbinding in Julianadorp en in het Reddingsmuseum Dorus Rijkers in Den Helder organiseren we ontmoetingsgroepen waar verschillende activiteiten ondernomen worden.

Voor alle locaties geldt dat het zowel met als zonder indicatie mogelijk is aan te sluiten. Tevens zijn er mogelijkheden om ambulante ondersteuning te ontvangen.

- Afspraak aan huis
- Persoonlijk contact
- ANWB Pechhulp
- Reparatie & Onderhoud
- Gelijkvloers
- Invalidentoilet
- Parkeren voor de deur
- Eigen terrein voor proefritjes

*Wij helpen u graag op weg!*

Elektrische voertuigen • Invalidervoertuigen • Brommobielen • Scootmobielen • (Elektrische) rolstoelen • Rollators • Sta-op-Stoelen

# Dé specialist voor al uw Mobiliteit- & Welzijnsproducten

Bij De Graaf Mobiliteit & Welzijn draait alles om vrijheid en gemak. Of je nu op zoek bent naar een brommobiel, scootmobiel, driewiel fiets of elektrische rolstoel, wij hebben voor iedereen een oplossing op maat.

Met onze betrouwbare service en jarenlange ervaring zorgen wij ervoor dat je mobiel blijft, zonder zorgen. Bezoek ons vandaag nog of plan een GRATIS proefrit. Want bij De Graaf Mobiliteit & Welzijn staat jouw mobiliteit voorop!

Vraag naar de vele mogelijkheden

Wij demonstreren ook aan huis!

Kom voor een kennismaking langs in de showroom.



In onze showroom vindt u een groot aanbod aan brommobielen. Nieuw en gebruikt.



Een ruim assortiment aan scootmobielen in alle soorten en maten. Nieuw en gebruikt.



Opvouwbare rolstoelen. Zowel elektrisch als handbewogen. Ideaal om mee te nemen.



De Motion Mirage is compact, wendbaar, betaalbaar en volledig elektrisch. Zonder rijbewijs te besturen vanaf 16 jaar!

fitFORM



Kwaliteitsmaatwerk stoelen. Dit bevordert uw zitcomfort en voorkomt lichamelijke klachten.

huka BIKES



Driewiel fietsen, helpt u om zo lang mogelijk te kunnen blijven fietsen.

T 0800 - 45 45 123 (GRATIS)  
degraafmobiliteit.nl

Vestiging Amsterdam  
Nieuwe Hemweg 7 • 1013 BG Amsterdam

Vestiging Opmeer  
De Veken 5 • 1716 KE Opmeer



# Ik wens u warme dagen toe

**V**anaf 1 oktober jl. heb ik de eer om het stokje van Peter de Wit over te nemen als directeur-bestuurder. Afgelopen weken heb ik kennisgemaakt met de organisatie. Peter heeft de overdracht zorgvuldig gedaan. Hij heeft uitgebreid de tijd genomen om me te introduceren in de organisatie en het werkveld. Ik heb inmiddels kennis gemaakt met vele mensen die betrokken zijn bij WPW. Vanaf de eerste dag heb ik een heel warm welkom ervaren.

Het is voor mij belangrijk om te ervaren wat we doen en daar ben ik van onder de indruk. Meerdere vrijwilligers vertelden me openhartig over wat ze doen en wat dat voor hen zelf betekent. Dat zij het gevoel hebben te leven door het vrijwilligerswerk: het geeft hun leven zin. Vrijwilligers die soms dagelijks actief zijn om iets voor een ander te betekenen. Zij geven het leven kleur.

Tijdens het bezoek aan activiteiten klampten deelnemers me aan: ik moest weten hoe belangrijk de activiteit is, dat het iets is om naar uit te kijken. Ik zag groepen waar vriendschappen waren ontstaan. Er wordt naar elkaar omgekeken. Mensen die voorheen weinig sociale contacten hadden, doen weer mee en vinden dat waardevol. We hebben meerdere ontmoetingsgroepen bezocht. Prachtige locaties waar mensen met geheugenproblemen samenkomen. Ik raakte in gesprek met een mevrouw die me heel open vertelde over de dementie waar ze mee te kampen heeft. De angst en onzekerheid die dat met zich meebrengt. En dat de ontmoetingsgroep een plek is waar ze haar zorgzame kant

kan delen met anderen. Ik heb een vrijwilliger van 94 jaar ontmoet die twee keer in de week boodschappen doet en soep kookt voor de deelnemers. Het is hartverwarmend. Ik heb met de medewerkers van WPW kennisgemaakt. Medewerkers die hier werken omdat ze verschil willen maken in het leven van anderen. Omdat zij zien dat mensen talenten hebben. Het is de kunst om die talenten te zien en te benutten. Ook bij de medewerkers zelf. Want we zijn rijk met een breed palet aan medewerkers die allemaal hun eigen kwaliteiten hebben.

Ik ben dankbaar dat ik van deze organisatie directeur-bestuurder mag zijn. Verderop in het magazine kunt u nader met mij kennismaken, dankzij een interview met de heer Gordijn. Ik wens u warme maanden toe, met lieve mensen om u heen.



Hartelijke groet,

*Simone Visser-Botman*

Directeur-bestuurder Wonen Plus Welzijn

## COLOFON MAGAZINE

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten worden ontleend, van welke aard dan ook.

**Uitgever:** JVV Uitgeverij - [www.jvvuitgeverij.nl](http://www.jvvuitgeverij.nl)  
**Vormgeving:** Studio Bergwerk Grafische Vormgeving  
**Drukker:** SpringerUit Drukwerk  
**Redactie:** Bèr Gordijn, Eddie Bernhardt, Harriët van Domselaar, Kees Broek en Willy Vlaar  
**Eindredactie:** Caroline de Vries, Ineke Vroling en Hanneke van Zanen  
**Met bijdragen van:** Amber d'Haene-Weijers, Helga Hink, Jannet van Baaren, Marika de Jager, Sandra van der Vaart, Tim Niesten, Jan Kers en Ria Beijersbergen  
**Oplage:** 6.500 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuis-abonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: Voorjaar 2025  
 Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

## INHOUDSOPGAVE

Algemeen	2 t/m 12
Gemeente Schagen	13 t/m 17
Gemeente Hollands Kroon	19 t/m 23
Gemeente Dijk en Waard	25 t/m 29
Julianadorp	30
Column Ria Beijersbergen en Woordzoeker	31

Voor vragen, opmerkingen of aanmelding, neemt contact op met het servicepunt bij u in de buurt. Of bekijk onze website: [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl)

U kunt ons ook volgen op Facebook:  
 Wonen Plus Welzijn of  
 Wonen Plus Welzijn Dijk en Waard  
 en op LinkedIn.

# Voor hen die het verschil maken: Bedankt voor jullie geweldige inzet!

**D**ankzij jullie kunnen wij samen zoveel betekenen voor onze medemens.

Of je nu maaltijden bezorgt, administratieve ondersteuning biedt, een schroefje aandraait bij een klus in huis, bezoekers ontvangt in de buurtkamers, of een luisterend oor biedt als zorgvrijwilliger – ieder van jullie heeft een onmisbare rol. Jullie zorgen voor warmte, verbinding, en praktische ondersteuning waar dat het hardst nodig is.

We willen speciaal ook onze taalmaatjes, ondersteuners van de taalcafés en het IDO en de vrijwillige redacteuren bedanken. Door jullie inzet krijgen mensen een stem, een kans om zich beter thuis te voelen en zich te uiten. Onze energiecoaches en senioren woonadviseurs hebben bijgedragen aan

duurzame en veilige woonsituaties, en Buurtbemiddelaars en Buurtverbinders hebben geholpen om harmonie in onze wijken te brengen.

Daarnaast zijn er de vrijwilligers bij De Factorie, de ontmoetingsgroepen, de gespreksgroepen, de Doet & Ontmoetingsgroepen en de matchgroepen, die onze deelnemers en kandidaten een plek geven waar ze zich gezien voelen. We denken ook aan jullie bij 'Aandacht voor Verlies', de Contactcirkel, de Deelgenotengroep, de VOA's en de vriendschappelijke en informatieve huisbezoeken. Jullie zijn er voor mensen in moeilijke tijden, met troost, begrip, maar ook adviezen en tips.

Elke schakel maakt een verschil. Dank aan de telefonistes die met geduld en vriendelijkheid iedere vraag beantwoorden, de bezorgers die ons

magazine trouw bij de mensen thuis brengen, en de medewerkers van de servicepunten die altijd klaarstaan met praktische hulp en advies. En niet te vergeten: de vrijwillige chauffeurs, die met hun ritjes zoveel mobiliteit en vrijheid mogelijk maken voor anderen.

Elke keer dat iemand zegt "Bedankt, je hebt me echt geholpen", gaat dat ook over jullie. Jullie enthousiasme, doorzettingsvermogen en hart voor anderen zorgen ervoor dat wij als organisatie kunnen blijven groeien.



Alzheimer Nederland, door Margaret Massop

## Voor hen die het verschil maken



Voor hen die zien  
lezen tussen de regels door  
oog hebben voor wat nodig is  
klarstaan met een luisterend oor.

Voor hen die voelen  
meeleven met mensen in nood  
hun hart openstellen  
voor een vreemde of een landgenoot.

Voor hen die doen  
voor anderen durven spreken  
tijd vrijmaken voor wat nodig is  
de handen uit de mouwen steken.

*Bedankt!*

Door: Bèr Gordijn

## In gesprek met Simone Visser-Botman

# Onze nieuwe directeur stelt zich voor

**N**u Peter de Wit afscheid heeft genomen, heeft WPW in Simone een waardige opvolger gevonden. Wie is zij en wat beweegt haar? We zijn benieuwd! In een vraaggesprek licht zij een tipje van de sluier op.

"Ik ben Simone Visser-Botman, 41 jaar, en ik woon in Hoogkarspel met mijn man Bart, onze twee dochters en een zoon. Na de HAVO heb ik 'Culturele Maatschappelijke Vorming' gestudeerd, later aangevuld met Beleid, Communicatie en Organisatie en Public Management, waarna ik bij de ABN AMRO mijn carrière begon. Al gauw bleek die omgeving niet te passen bij mijn levenshouding, die gericht is op dienstbaarheid. Ik stapte daarom over naar MEE (& de Wering), een stichting die zich richt op de ondersteuning aan mensen met een beperking. Daar bekleedde ik diverse functies. Uiteindelijk stapte ik over naar het Vrijwilligerspunt in West-Friesland, waarna ik terecht kwam bij de gemeente Medemblik als projectleider op de afdeling Maatschappelijk beleid, een gevarieerde functie die mij goed paste. Daarnaast werd ik raadslid in de gemeente Drechterland. In 2020 werd ik daar wethouder en daar had ik het Sociaal Domein in mijn portefeuille. Deze functie heb ik tot en met maart 2024 vervuld. En toen las ik dat WPW op zoek was naar een nieuwe directeur. Ik had al eerder met WPW samengewerkt, dus ik wist waar ze voor stonden. Ik voelde gewoon: alle banen die ik tot nu toe heb gehad komen samen in deze functie. Een cadeautje!"

### WAARDEN

"Mijn levensmotto kan ik het best omschrijven met het citaat: 'Het gaat er niet om te wachten tot de storm voorbij is, maar om te dansen in de regen.' Met andere woorden: in het leven gaat niet alles voor de wind, het gaat erom hoe je omgaat met de omstandigheden. Als je mij vraagt welke waarden ik hoog probeer te houden, zijn dat onder



De nieuwe directeur-bestuurder Simone

andere het verschil maken voor anderen, eerlijkheid, verantwoordelijkheid, doorzettingsvermogen en hard werken. Die waarden neem ik in mijn werk mee. Zonder mij op de borst te kloppen kan ik stellen dat ik redelijk analytisch ben, bedachtzaam, risico-inschattend en leergierig, maar denken en doen moeten in balans zijn. En ik kan me altijd nog verbeteren, want een mens blijft zich ontwikkelen en ik daag mezelf graag uit om dingen te bereiken."

**'Het gaat er niet om te wachten tot de storm voorbij is, maar om te dansen in de regen'**

### WAT MAAKT WPW ZO AANTREKKELIJK?

"In een wereld waarin het 'ik' soms meer centraal staat dan het 'wij', staat

WPW voor dat wat een samenleving mooi maakt: omzien naar anderen, samen en in verbinding staan met elkaar. Dankzij de inzet van vele vrijwilligers, het goud van onze samenleving, kunnen we verschil maken in de levens van mensen. Wat mij aanspreekt is dat WPW juist mensen zonder onderscheid met elkaar verbindt. Zij ondersteunt de medemens en heeft zorg voor hun welzijn. Een bijdrage leveren aan deze organisatie vind ik daarom een grote eer!"

### WAT IS HET PLAN?

"Eerst wil ik de organisatie leren kennen, de medewerkers en vrijwilligers. Ik wil eerst invoegen en daarna toevoegen. Als ik al een opdracht zou moeten formuleren zou dat zijn: 'Zoveel mogelijk mensen bereiken die baat hebben bij ons werk.' Ik voel me ontvangen in een fijne warme organisatie, waarin genoeg te doen is. Ik werk daar graag en met plezier aan mee. Ik kijk er echt naar uit!"

# Het bedrijfsbureau: onbekend, maar heel belangrijk



Mirjam en Judith

**O**p 1 maart dit jaar is het Bedrijfsbureau WPW gestart. Wat doet die afdeling? Medewerkers Judith en Mirjam vertellen er graag over.

Judith van der Steen, algemeen secretaresse voor onder andere de directie en de Raad van Toezicht, en Mirjam Deijkers, beleidsmedewerker financiën en kwaliteit van de dienstverlening, werken in het bedrijfsbureau. Maar naast hen werken er nog zeven dames in, elk met hun eigen kwaliteiten en competenties.

## HET BEDRIJFSBUREAU

Judith en Mirjam vertellen: "WPW kent afdelingen, (deel)vestigingen en vijf teams (die hun eigen taken en projecten uitvoeren) die onderling veel moeten communiceren. Dat ging op een informele en best goede manier. Maar de groei van de organisatie en de toename van de ingewikkeldheid met nieuwe vraagstukken rond taken en projecten vereisten dat de vele taken beter op elkaar moesten worden

afgestemd. Omdat alles met elkaar verbonden is, denk aan de financiën, personele zaken en de kwaliteit van de administratieve (computer)systemen werd een andere aanpak noodzakelijk.

---

**Het bedrijfsbureau is voor de lezers niet zichtbaar, maar voor WPW heel belangrijk**

---

Dit leidde tot de oprichting van het 'Bedrijfsbureau WPW'. De belangrijkste doelstelling is om de organisatie als geheel en de vijf uitvoerende teams

optimaal te laten functioneren door het scheppen van voorwaarden, het verlenen van ondersteuning en het uitvoeren van controlerende taken. Zie het bedrijfsbureau in het midden van een cirkel waaromheen de teams zitten en met elkaar informatie uitwisselen. De teams zijn de eigenaren van hun projecten en het bedrijfsbureau faciliteert hen, maar krijgt op zijn beurt informatie van de teams, deels ter verantwoording en deels om hen te adviseren. Het bedrijfsbureau kwam tot stand na overleg met alle medewerkers, die de noodzaak onderschreven en positief adviseerden. Het had zodoende een breed draagvlak. De start werd gevierd met gebak en een teambuildingsochtend. Omdat het bedrijfsbureau nieuw was, werd het gestart als een groeimodel."

## EN, WERKT HET?

De dames zijn enthousiast: "Wij zien de samenwerking toenemen, vinden sneller oplossingen en plannen en projecten worden beter gedragen. Het loopt soepeler. Als voorbeeld kunnen we noemen dat we nu vrijwilligers beter kunnen inzetten daar waar dat nodig is. Zo zijn ze meervoudig inzetbaar en dat heeft ook invloed op het benodigde aantal mensen. Kandidaten van het werkleerbedrijf kunnen, als zij dat willen, ook bij ons ingezet worden. Zo kunnen ze sneller doorgroeien naar bijvoorbeeld een betaalde functie, wat ook daadwerkelijk is voorgekomen. Wij bemoeien ons alleen met de uitvoering van de projecten van de teams als er wat aan de hand is. We kunnen, al dan niet op verzoek, meedenken, zoals bij een tekort aan personeel. Daarnaast houden we een vinger aan de pols, onder andere voor de (financiële) verantwoording aan de gemeenten, de Raad van Toezicht e.d. En natuurlijk op verzoek van de teams zelf."

## TER TOELICHTING

Het bedrijfsbureau heeft veel taken. Een kleine greep: de complete financiële administratie voeren (van de dagelijkse administratie tot de jaarverslaggeving), cliëntenadministratie, personeelszaken, project- en bedrijfsadviesing, secretariële ondersteuning etc. Eén ding is duidelijk: het bedrijfsbureau is voor de lezers niet zichtbaar, maar voor WPW heel belangrijk. Door dit bureau draait WPW optimaal!



Door: Jannet van Baaren

# Omzien naar elkaar, elkaar helpen in straat of wijk

**V**ooral als we ouder worden kan het prettig zijn dat we in straten en wijken oog voor elkaar hebben. Steeds meer mensen geven aan behoefte te hebben aan meer sociale contacten maar ze hebben deze niet altijd in de buurt.

WPW ziet een toenemende vraag naar ontmoeten en contact. We bieden graag hulp, zodat mensen in een buurt elkaar kunnen helpen en ontmoeten. Wij helpen bewoners onder andere om samen activiteiten te organiseren en elkaar te ondersteunen. De buurtkamers zijn een mooi voorbeeld van elkaar ontmoeten voor een kopje koffie en deelnemen aan leuke activiteiten. Dit kan heel waardevol zijn, vooral voor oudere mensen die minder makkelijk zelfstandig naar buiten kunnen en meer sociale contacten willen hebben.



FOTO GETTY IMAGES SIGNATURE

Samen eten



FOTO GETTY IMAGES SIGNATURE

Boodschappen bezorgen

## WAAROM IS ELKAAR HELPEN BELANGRIJK?

Als inwoners elkaar zien en spreken en elkaar willen helpen, kan dat bijdragen om je prettiger te voelen. Dit kan bijvoorbeeld door samen koffie te drinken, elkaar te bezoeken of kleine klusjes voor elkaar te doen. Ook kan men samen naar activiteiten gaan, zoals samen eten of een buurtbijeenkomst. Voor ouderen en kwetsbare mensen is hulp in de straat of wijk soms extra belangrijk. Zij hebben soms meer hulp nodig, zodat zij prettig zelfstandig kunnen blijven wonen en deelnemen aan de samenleving. Zoals het doen van boodschappen, ziekenhuisbezoek of het bijwonen van sociale activiteiten. Door elkaar te helpen, kunnen we ervoor zorgen dat iedereen zich prettig en thuis voelt in de buurt.

Samen willen we sterke en betrokken buurten en wijken creëren waarbij iedereen kan meedoen. Samen maken we de buurt gezelliger en sterker. Laten we omzien naar elkaar en ervoor zorgen dat iedereen zich thuis voelt in een straat of wijk!

Heeft u vragen of ideeën over dit onderwerp? Wij horen dat graag! U kunt het ons laten weten via [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl) onder vermelding van 'Omzien naar elkaar'.

# Deskundigheidsbevordering voor vrijwilligers

**W**PW biedt twee keer per jaar een interessant aanbod van workshops, trainingen, informatiebijeenkomsten en deskundigheidsbevordering aan alle vrijwilligers. Dit najaar stonden de volgende bijeenkomsten op het programma: Signaleren en gesprekstechnieken, Positieve gezondheid, EHBO en AED, Hoe herken ik grensoverschrijdend gedrag in mijn vrijwilligerswerk? En... een kijkje in de organisatie. Om een indruk te geven, volgt hier een verslag over die bijeenkomst.

De bijeenkomst 'Een kijkje binnen de organisatie' was met welzijnsconsulenten Martine Raams en Ineke Vroling. Zij hadden er veel werk van gemaakt en dat bleek niet onnodig. Zij vertelden hoe WPW is opgebouwd, over de geschiedenis en wat de visie is, wie wat doet binnen de organisatie en vooral ook: wat is er allemaal mogelijk. Alles werd op sheets in duidelijke taal uitgelegd. "Niet dat ik nu alles weet", lachte een bezoeker na afloop, "maar ik ben in ieder geval een stuk wijzer geworden."

## VIER GEMEENTEN

Iets dat zeker een aanleiding is om deze bijeenkomst nogmaals te organiseren, ook in andere gemeenten. WPW is namelijk actief in Schagen, Hollands Kroon, Dijk en Waard en in Den Helder. "Met op alle locaties welzijnsconsulenten, die thuis zijn in hun eigen gemeente", zegt Martine. "Totaal zijn dat zestig betaalde krachten, maar de drijvende krachten zijn de ongeveer 1.600 vrijwilligers. Zij zijn onmisbaar om alle diensten te kunnen uitvoeren. De rol van de consulenten is om alles voor hen mogelijk te maken, als contactpersoon te fungeren en de eigen deskundigheid in te zetten waar nodig."

Collega Ineke voegt daar aan toe: "Het mooie is dat we dankzij al deze hulp snel kunnen handelen en inspelen op situaties in de maatschappij. We hebben veel ervaring met - en vertrouwen in - onze vrijwilligers." Een voorbeeld: "Juist in de coronatijd



was solidariteit en verbinding zo nodig. Gelukkig hebben we ons in die tijd goed staande kunnen houden en ook toen mensen hulp kunnen bieden. Toen dat voorbij was, kwam er gelukkig weer groei. Mensen vonden elkaar weer. Ook konden we starten met nieuwe projecten."

## THUISABONNEMENTEN

WPW werkt veel samen met andere zorg- en welzijnsorganisaties. Mede dankzij gemeentelijke subsidies, fondsen en goede doelenacties en de inkomsten uit de thuisabonnementen kunnen er vele activiteiten georganiseerd worden. Daar is grote behoefte aan en dus vraag naar. Op die manier hebben zorg en welzijn steeds meer met elkaar te maken. "Vrijwilligers vormen hierbij altijd de



Welzijnsconsulenten Ineke en Martine

kern van de organisatie. Zij worden bij vrijwel elk project betrokken en altijd professioneel ondersteund door een beroepskracht", aldus Martine en Ineke.

Alle werkgroepen en mogelijkheden hier opsommen is onmogelijk, kijk daarvoor op [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl)

Door: Harriët van Domselaar

# Een mooie uitvinding?

**H**et is alweer een jaar geleden dat ik na veel wikken en wegen het besluit nam om dan toch maar een rollator te kopen. "Mam, doe dat nou maar; voordat je voor de vierde keer languit op straat ligt. Het is voor je eigen bestwil."

Mijn kinderen adviseerden me met dezelfde woorden, die ik zelf vaak hanteer: voor je eigen bestwil. En ik besepte dat ze gelijk hadden. Ik had namelijk al meerdere keren schade opgelopen na drastische struikelingen (onder meer wat breuken en flinke schaafwonden) en had inmiddels een flinke val-angst ontwikkeld. Daardoor durfde ik nauwelijks meer op pad te gaan. Zelfs een loopje naar het dorp lukte niet. Maar een rollator? Zo'n ding waar ik altijd van gezegd heb 'wat een mooie uitvinding is dat toch'? Dat bleek een grotere stap, noem het maar overgave, dan ik dacht. Het alternatief zou zijn geweest: fietsen... maar ook dat durfde ik niet meer. Gelukkig was er nog de auto (wel van deur tot deur graag) of armpje door met mijn man. Wat romantisch klinkt, maar mijn



vrijheid kwijt raken werd een steeds groter schrikbeeld. Oftewel: de rollator werd een feit.

Toen ik die – na voorzichtig wennen in eigen dorp – uiteindelijk mee naar Schagen nam, kwam de echte vuurdoop: hoe zou 'men' reageren? Zou ik nu ineens als een 80-jarige (wat nog vier jaar duurt...) gezien worden? Zouden bekenden meteen vragen 'wat

is er met jou aan de hand?' Maar niets van dat al gebeurde. Integendeel. Mijn angst om uitgelachen te worden bleek ongegrond. Sterker nog: als ik nu met mijn rollator door Schagen loop, wordt er zelfs vriendelijk geknikt. Vooral door mensen die ook met een rollator lopen. Zoals motorrijders elkaar begroeten. Een uiting van solidariteit. En ook niet onbelangrijk: je wordt gezien. Met een glimlach. Wat wil een mens nog meer?



Door: Erik Stoop

# ZORGT U VOOR UW ZIEKE PARTNER, OUDER, KIND, ...?

Dat doet u gewoon, met liefde. Maar het is fijn om te weten dat er altijd iemand is die antwoord heeft op uw vragen; het Mantelzorgcentrum.



[www.mantelzorgcentrum.nl](http://www.mantelzorgcentrum.nl) | 085 - 018 38 90 | [info@mantelzorgcentrum.nl](mailto:info@mantelzorgcentrum.nl)

## Vertrouwenspersoon voor cliënten en vrijwilligers

### ONGEWENST GEDRAG: PRAAT EROVER

- De vertrouwenspersoon luistert naar uw verhaal over wat u als ongewenst gedrag in het onderling contact met een andere persoon binnen Wonen Plus Welzijn (cliënten en/of vrijwilligers) heeft ervaren. Het betreft bijvoorbeeld seksuele intimidatie, agressie en/of geweld, pesten, discriminatie;
- Wij zoeken samen met u naar een oplossing;
- Bij ernstige zaken helpen wij desgewenst met het opstarten van een officiële klachtenprocedure.

### WIE ZIJN DE VERTROUWENSPERSONEN VOOR CLIËNTEN EN VRIJWILLIGERS?

U kunt telefonisch contact opnemen met Paula of Tonny. Wij nodigen u uit om in te spreken als u de voicemail treft. Wij bellen u dan terug.

### VERTROUWELIJK

De gesprekken met de vertrouwenspersoon zijn strikt vertrouwelijk. U bepaalt welke verdere stappen er moeten worden genomen. De ondersteuning van de vertrouwenspersoon kost u niets.



**Paula Overtoom**  
Schagen en  
Hollands Kroon

☎ 06 822 392 74



**Tonny Verdonk**  
Dijk en Waard

☎ 06 827 772 41

## ONTMOETEN EN MEEDOEN

### DOET & ONTMOET

Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

### D&O DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

**KOKEN IN DE BUURT**, Elke laatste dinsdag van de maand vanaf 16.00 uur. Opgeven via het Servicepunt.

### EET & ONTMOET, Loet 10, Schagen

Elke donderdag van 11.30 tot 13.30 uur.

### D&O BUURTKAMER, Jozefpark 1, Tuitjenhorn

Elke woensdag van 10.30 tot 12.00 uur.

### D&O BUURTKAMER, Sabinahof 1, Waarland

Elke eerste en derde vrijdag van 10.00 tot 12.30 uur.

### GESPREKSGROEPEN SCHAGEN

#### ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400, Schagen

Elke 1e maandag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

#### HET THEEHUIS, Schagerweg 97, Schagerbrug (ingang parkeerplaats Het Max Plazier huis)

Elke 1e donderdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur. Bij interesse kunt u zich opgeven voor een wachtlijst.

### DORPS ONTMOETINGSPUNT PETTEN (DOP)

Plein 1945 nr. 4, Petten

Elke maandag, woensdag en vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur. Meer informatie: 0226-383132.

### DSP (DORPSSERVICEPUNT) 'T WINKELTJE,

Dorpsstraat 9C, Sint Maarten

Openingstijden:

Ma. t/m za. van 10.00 tot 12.00 uur.

Ma., di. en do. van 14.30 tot 17.00 uur.

Dinsdag van 14.30 tot 17.00 uur wordt er gesjoeld.

### ROZE SCHAKEL, ONTMOETINGSMOMENT

#### VOOR LHBTIQA+ GEMEENSCHAP

#### GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke 2e zondag van de maand van 13.30 tot 17.00 uur.

## CURSUSSEN EN ACTIVITEITEN

**COUNTRY-LINE DANCING:** Dinsdag van 13.45 tot 15.45 uur. Onder de Acacia's, Acaciaplein 400, Schagen.

**KOERSBAL:** Dinsdag: van 9.30 tot 12.00 uur. Loet 10, Schagen

**DIGIBRON:** Elke donderdag (oneven weken) van 10.00 tot 12.00 uur. In de centrale hal van Woonzorg-centrum De Bron, Kogerlaan 36a, Schagen.

Voor vragen kunt u bellen met het Servicepunt, tel: 0224-291042.

### REPAIR CAFÉ

#### WPW, Zijperweg 14, Schagen

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

#### Repair Café Computer & Laptop

Elke woensdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur.

### KOOR OP EIGEN WIJZE

#### DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke vrijdag van 14.00 tot 15.45 uur.

### TAALCAFÉ

#### BIBLIOTHEEK, Torenstraat 1a, Schagen

Elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur.

#### BIBLIOTHEEK, Oostwal 6, Tuitjenhorn

Elke vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur.

## BUURTKAMERS

Een levendige plek voor en door zowel de bewoners van de wooncomplexen als voor buurtbewoners. Activiteiten worden in samenspraak met bewoners, buurt en vrijwilligers georganiseerd. Een laagdrempelige plek gericht op ontmoeting, elkaar (leren) kennen en het vergroten van vaardigheden. Buurtkamers vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimtes van:

Buurtkamer Dirkshorn,  
Buurtkamer Tuitjenhorn,  
Buurtkamer Waarland,  
Buurtkamer Callantsoog,

Buurtkamer Warmenhuizen,

Hornhoeve 1  
Jozefpark 1  
Sabinahof 1  
Huys ten Oghe,  
Patrijzenweg 2  
Angelapark,  
Pastoor Willemsestraat 2



## INFORMATIEPUNTEN DIGITALE OVERHEID

HEEFT U VRAGEN OVER DE DIGITALE OVERHEID, KOM LANGS OP ÉÉN VAN ONZE INFORMATIEPUNTEN:

### Openingstijden IDO

Maandag van 14.30 tot 16.30 uur, bibliotheek Tuitjenhorn  
Donderdag van 13.30 tot 15.30 uur, bibliotheek Schagen



samen  
meer  
kunnen

## Zelfstandig thuis blijven wonen?

We worden steeds ouder en blijven steeds langer gezond. Ook als het allemaal niet meer zo makkelijk gaat, willen we thuis blijven wonen. Dat kan, want er is thuiszorg. Bij Thuiszorg Samen heeft u de keuze uit veel vormen van zorg en dienstverlening die u helpen en ondersteunen om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Samen met u stellen we vast welke ondersteuning u nodig heeft.

We komen bij u thuis voor:

- Persoonlijke verzorging
- Verpleegkundige hulp
- Individuele begeleiding
- Alarmering Huishoudelijke hulp

Meer informatie? Neem contact op via T.088- 619 4100 of kijk op [samenbijthuis.nl](http://samenbijthuis.nl)

**samen**  
bij u thuis

**Eerste maaltijd GRATIS**

**Gezond Bereid**

In gemeente Hollands Kroon, Dijk en Waard en Schagen

# Geniet dagelijks van verse maaltijden

lekker • lokaal • gezond • betaalbaar

De maaltijden worden dagelijks bereid door ons culinair team in de keuken van Magnushof in Schagen en worden koelvers bij u thuisbezorgd door de enthousiaste vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn.

Aanmelden via [gezondbereid.nl](http://gezondbereid.nl) of bel met 0224-273150 (elke werkdag tussen 8.30 en 12.00 uur)

Door: Sandra van der Vaart

# Buurtkamers

**W**PW ondersteunt de vrijwilligers van de verschillende buurtkamers. Deze buurtkamers zijn gevestigd in Dirkshorn, Waarland, Tuitjenhorn, Callantssoog en Warmenhuizen. Dankzij de vrijwilligers worden er allerlei activiteiten georganiseerd voor alle bewoners. Zo is de buurtkamer een levendige plek waar zowel de bewoners van het wooncomplex als de buurtbewoners elkaar ontmoeten. De buurtkamer is meer dan een ruimte, het is een toegankelijke plek, die bezocht wordt door mensen die graag samenkomen en anderen willen leren kennen.

Onderstaande foto's geven een kleine impressie van de verschillende activiteiten.



Buurtkamer Callantssoog



Buurtkamer Dirkshorn



Buurtkamer Tuitjenhorn



Buurtkamer Warmenhuizen



Buurtkamer Waarland

# Drie digi-hulppunten beschikbaar in Schagen

Loopt uw laptop of tablet vast, of verdwaalt u in de vele opties op uw mobiele telefoon? In Schagen bieden vrijwilligers van WPW en de bibliotheek op drie locaties gratis hulp. We spreken eerst met vrijwilliger Emiel over zijn werkzaamheden. Daarna volgt een overzicht van de mogelijkheden om in Schagen hulp te vragen.

Emiel Stoop uit Barsingerhorn is een veelzijdige vrijwilliger. Zo werkt hij een dag in de week bij bioboer Bram Borst in Eenigenburg. Zijn werkzaamheden variëren van het rooien van aardappels tot het uitvoeren van bouwkundige klussen. Voor WPW is hij al een paar jaar het vaste gezicht bij DigiBron, dat is het digi-hulppunt in woonzorgcentrum De Bron. Daar houdt hij in de centrale hal om de donderdag een spreekuur, samen met medevrijwilliger Yoeri Geelen. Elke woensdag werkt hij bij het Digi-repaircafé in het WPW-hoofdkantoor. Een hobby van hem is het spelen van internet-games waar veel mensen gelijktijdig aan deelnemen. Tenslotte is hij een gepassioneerd drummer. U kunt zijn drum-activiteiten volgen als u op YouTube zoekt op 'Emiel Stoop'.

## ERVARINGEN

Een regelmatige klant van DigiBron is Nellie Swaag. Deze keer heeft ze zowel vragen over haar laptop als over haar mobiel. Emiel helpt haar op de hem kenmerkende rustige wijze. Hij probeert om de problemen in zo min mogelijk stappen op te lossen. Soms overlegt hij even met Yoeri over de beste strategie. Nellie maakt nauwkeurig aantekeningen van wat Emiel zegt. Zo kan ze het thuis zelf gaan proberen.

Veel problemen bij DigiBron gaan over het gebruik van programma's en apps. Vaak gaan de vragen over e-mail. Soms is het nodig om het e-mailprogramma opnieuw te installeren met een nieuw wachtwoord. Ook wordt regelmatig gevraagd hoe foto's kunnen worden overgezet van de mobiel naar de laptop. Emiel schat dat vier op de vijf problemen kunnen worden opgelost. Maar als de apparatuur technische problemen vertoont dan worden de



Vrijwilliger Emiel



V.l.n.r. Nellie, Emiel en Yoeri

klanten doorverwezen. Ze kunnen naar het Digi-repaircafé gaan of naar een commercieel bedrijf.

## DIGI-HULPPUNTEN

Digitale problemen kan men op verschillende plaatsen voorleggen aan vrijwilligers. De openingstijden en locaties kunt u vinden in de tabel. Bij het Digi-repaircafé worden niet alleen uw digitale problemen kosteloos opgelost, maar er kunnen ook kleine reparaties worden uitgevoerd. Emiel werkt hier samen met vijf andere vrijwilligers die verstand hebben van het inwendige van uw computer, laptop, tablet en mobiel. Bij kleine reparaties wordt om een vrijwillige bijdrage voor de onderdelen gevraagd. Bij dure reparaties wordt u verwezen naar commerciële bedrijven in Schagen. Het is natuurlijk niet de bedoeling dat Repair Café's hiermee concurreren.

## DIGI-THUISHULP

Ook abonnees van een WPW Thuisabonnement zijn welkom bij een van de digi-hulppunten. Maar zij kunnen ook een vrijwilliger aan huis laten komen. Dan hoeven ze niet zelf met hun kostbare laptop te sjouwen. Daarnaast kunnen abonnees om hulp vragen bij problemen met de instelling van tv en internet.

TIJDSTIP	DIGI-HULPPUNT	LOCATIE IN SCHAGEN
Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur	DigiBar	Kopgroep bibliotheek, Markt 18
Woensdag van 13.00 tot 15.30 uur	Digi-repaircafé	Kantoor WPW, Zijperweg 14
Donderdag (oneven weken) van 10.00 tot 12.00 uur	DigiBron	Woonzorgcentrum De Bron, Kogerlaan 36A



Door: Amber d'Haene-Weijers

# Trefpunt on Tour: de wintereditie

**N**a de succesvolle nazomereditie, komt Trefpunt on Tour nu met een wintereditie. De winter... een tijd om bij elkaar te kruipen en verbindingen te leggen. Kom daarom gezellig naar Trefpunt on Tour!

Tijdens de wintereditie zorgen wij voor een koek-en-zopie met heerlijke warme dranken en een gezonde, huisgemaakte koek. Benieuwd naar het recept van de koek? Die kunt u ter plekke mee naar huis nemen! Daarnaast zorgen wij voor mogelijkheden om op een ludieke manier in beweging te komen. Wat dacht u van 'erwtensoenp blik gooien' of 'vang de kerstboom'? Uiteraard ook ontzettend leuk voor de (klein-) kinderen.

Zoals altijd kunt u voor vragen en informatie over Trefpunt Gezond & Zo terecht bij onze medewerkers. Indien gewenst kunt u ook direct een afspraak maken voor een gratis gesprek of gezondheidscheck.



FOTO PEXELS

Trefpunt Gezond & Zo is er voor alle inwoners van Warmenhuizen en Tuitjenhorn met vragen op het gebied van:

- \* Ontmoeten en Meedoen
- \* Gezonder Leven en Bewegen
- \* Zorg- en ondersteuning

Heeft u geen vraag maar wilt u graag iets betekenen voor het dorp of uw dorpsgenoten? Ook dan komen we graag met u in contact!

Waar vindt u onze Trefpunt on Tour wintereditie?

- **Maandag 16 december 2024** van 14.00 tot 15.30 uur in Warmenhuizen: Plan Oost bij de speeltuin aan de Langedijker.
- **Vrijdag 10 januari 2025** van 10.30 tot 12.00 uur in Warmenhuizen: Vogelbuurt bij de jeu-de-boulesbaan aan De Baan.
- **Vrijdag 17 januari 2025** van 14.00 tot 15.30 uur in Tuitjenhorn: Sint Jozefpark.

Door: Tim Niesten

## Breed aanbod in de Balie

**N**aast het Servicepunt dat gevestigd is in Markt 18 is er ook de Balie. WPW beheert deze ruimte in de bibliotheek en verzorgt een zo breed mogelijk aanbod aan informatie en ondersteuning voor alle inwoners van de gemeente Schagen. De locatie is centraal gelegen in het centrum van Schagen en is daarmee makkelijk te bereiken.

Tot dusver wordt er gebruik gemaakt van deze plek door Noordkopvoorelkaar en het Taalhuis. Het Taalhuis Schagen is geopend op maandag van 13.00 uur tot 17.00 uur en op vrijdag van 15.00 tot 17.00 uur. Hier kunnen inwoners terecht met al hun vragen op het gebied van taal en digitale vaardigheden. De medewerkers van het Taalhuis kunnen u verwijzen naar activiteiten en de juiste vorm van ondersteuning.

### DIGITAAL PLATFORM

Elke donderdagochtend vindt u de

medewerkers van Noordkopvoorelkaar bij de Balie. Noordkopvoorelkaar is een digitaal platform dat vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar brengt. Mensen kunnen ook fysiek terecht bij de Balie als zij er niet uitkomen op de website. De medewerkers houden mogelijke koppelingen bij en hebben contact met mensen die de vraag hebben gesteld of het aanbod hebben geplaatst.

Momenteel wordt er gewerkt om het aanbod van de Balie uit te breiden. WPW hoopt snel meer informatie te kunnen verstrekken over de uitbreiding van het aanbod bij de Balie. De Balie bevindt zich in de bibliotheek van Schagen, Markt 18, Torenstraat 1A.

### TAALHUIS

T: 0224-213975

E: taalhuisschagen@kopgroepbibliotheken.nl  
Gesloten tijdens schoolvakanties.

### NOORDKOPVOORELKAAR

Het inlooppunt Schagen is donderdag geopend van 10.00 tot 12.00 uur, Markt 18, Torenstraat 1A in Schagen.




De Balie



## ANITA MESSELAAR UITVAARTVERZORGING

Altijd bereikbaar, ongeacht of  
en waar uw verzekerd bent

 06 - 20 91 50 51

 [info@anitamesselaaruitvaart.nl](mailto:info@anitamesselaaruitvaart.nl)

 [www.anitamesselaaruitvaart.nl](http://www.anitamesselaaruitvaart.nl)



### ANITA MESSELAAR

Havenstraat 43  
1736 KD Zijdewind



## Breggit Smit Uitvaartverzorging

*Iedereen verdient een persoonlijk afscheid*

- \* Stijlvol en betrokken
- \* Passende begeleiding
- \* Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- \* Vrijblijvende voorbespreking

**Voor het melden van een overlijden: 06-51847890  
24 uur per dag bereikbaar**

[info@breggitsmituitvaart.nl](mailto:info@breggitsmituitvaart.nl) - [www.breggitsmituitvaart.nl](http://www.breggitsmituitvaart.nl)

Met een  
gezellig praatje  
verzorg ik uw  
voeten in uw  
vertrouwde  
omgeving!



Cataleya's  
Beautysalon


Ambulante pedicure in de  
gemeente Dijk en Waard

[cataleyasbeautysalon@gmail.com](mailto:cataleyasbeautysalon@gmail.com)  
[www.cataleyasbeautysalon.nl](http://www.cataleyasbeautysalon.nl)

Karin  
Smit

Uitvaart  
begeleiding



 06 81 35 81 10 24/7 bereikbaar

Karin Smit



Leonie Appers

Uw uitvaartbegeleidster in de regio

[www.uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl](http://www.uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl)



*Moeite met het  
bijhouden van  
uw financiën?  
Lastig om beslissingen  
over zorg te nemen?  
Met een gerust hart kunt  
u het bij ons uit  
handen geven.*

**Met een  
gerust hart**

**SBP**   
BESCHERMINGSBEWIND  
& MENTORSCHAP

085 1300 787

[www.bewindvoeringsbp.nl](http://www.bewindvoeringsbp.nl)

[info@bewindvoeringsbp.nl](mailto:info@bewindvoeringsbp.nl)

## ONTMOETING

DOET & ONTMOET (VRIJE INLOOP), MATCHGROEPEN, ONTMOETINGSHUIZEN, INTERNET- EN REPAIR CAFÉ EN MEER.

Voor informatie en opgeven kunt u contact opnemen met één van de Servicepunten.

### HOLLANDS KROON REGENBOOGGROEP

Maandelijks organiseren de initiatiefnemers van het Regenboognetwerk en Wonen Plus Welzijn bijeenkomsten. Er worden diverse activiteiten georganiseerd en iedereen is welkom. De data voor 2025 zijn nog niet bekend. Hou daarom sociale media en de website in de gaten: [www.rnhk.nl](http://www.rnhk.nl) voor de activiteiten en de data.

#### TAALCAFÉ

Elke maandag van 10.00 tot 11.30 uur (uitgezonderd schoolvakanties). Vrije inloop. Locatie: Bibliotheek Anna Paulowna.

### ANNA PAULOWNA

#### REPAIR CAFÉ KRUISWIJK, Anna

Paulowna Elke 1e donderdag van de maand van 10.00 tot 11.30 uur.

#### D&O BUURTKAMER KEIJZERSHOFF,

Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

#### BUURTKAMER KEIJZERSHOFF,

Anna Paulowna

Internetcafé voor 50-plussers.

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Computerles van 10.00 tot 12.00 uur.

#### MATCHGROEP KRUISWIJK,

Anna Paulowna

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Elke vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur.

#### D&O BUURTKAMER DE CARROUSEL,

Breezand

Elke woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

#### MATCHGROEP LUNCHCAFÉ

### DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke maandag van 10.30 tot 13.00 uur.

#### MATCHGROEP KOOKCAFÉ

### DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke donderdag van 17.00 tot 19.30 uur.

#### D&O KLUSSEN- EN NAAIATELIER,

Anna Paulowna Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

#### VROUWENGROEP ANDERSTALIGEN,

KRUISWIJK, Anna Paulowna

Elke dinsdag van 11.00 tot 13.00 uur.

### NIEDORP

#### D&O DE KOLK, Lutjewinkel

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

#### D&O DORPSHUIS HARMONIE, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

#### BRUNCH CULTUURHUIS DE KOLK,

Lutjewinkel Elke laatste zondag van de maand van 11.30 tot 13.30 uur.

#### GESPREKSGROEP OP HET SERVICEPUNT,

Nieuwe Niedorp Elke 1e dinsdag van

de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

#### VOORLEESCAFÉ OP HET SERVICEPUNT,

Nieuwe Niedorp

Elke donderdag van 14.00 tot 15.30 uur.

#### CREACAFÉ OP HET SERVICEPUNT,

Nieuwe Niedorp

Elke maandag van 14.00 tot 15.30 uur.

### WIERINGERMEER

#### D&O DORPSHUIS, Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

#### D&O DE RUIMTE CULTUURSCHUUR,

Wieringerwerf

• Elke 1e en 3e dinsdag van 9.30 tot

11.30 uur. Elke 1e dinsdag tevens Repair Café van 10.00 tot 12.00 uur.

• Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur. Een keer in de maand op donderdag een lunch om 12.30 uur.

#### D&O DE DOORBRAAK, Kreileroord

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur. Elke 3e woensdag tevens Repair Café van 9.30 tot 11.30 uur.

#### D&O KROONWAARD, Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

#### D&O HET POSTHUIS, Middenmeer

Elke 1e en 3e donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. Elke 3e donderdag tevens

Repair Café van 10.00 tot 12.00 uur.

#### KLUSSEN EN NAAIATELIER BIJ HET

BOETJE VAN PRESENT,

Middenmeer

Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### WIERINGEN

#### D&O VIKINGSCHIP, Den Oever

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

#### D&O PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke maandag van 9.30 tot 12.00 uur.

#### D&O DORPSHUIS, Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

#### ONTMOETINGSHUIS, Wieringen

Elke dinsdag, woensdag en donderdag van 9.30 tot 16.00 uur.

#### D&O BUURTKAMER GLAZENZAAL

PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

#### CAFÉ VOOR OUDERS, DORPSHUIS,

Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

## ‘Buurtkamer aan tafel’ in buurtkamers Carrousel en Keijzershoff

Gezamenlijk eten zorgt voor verbinding en gaat eenzaamheid tegen. Een keer per maand serveert Karins Catering warme maaltijden in de buurtkamers van de Carrousel in Breezand en Keijzershoff in Anna Paulowna. Alle inwoners van Hollands Kroon kunnen zich hiervoor inschrijven. Voor 11 euro staat er een hoofd- en een nagerecht op tafel (exclusief drankjes).

- ‘Buurtkamer aan tafel’ Breezand is altijd op de 1e dinsdag van de maand. Opgave bij Nico Quant, via 06-13195449 of [quantnf@gmail.com](mailto:quantnf@gmail.com).
- ‘Buurtkamer aan tafel’ Anna Paulowna is elke 1e woensdag van de maand. Opgave bij het Servicepunt Anna Paulowna, via 0223-535826 of [annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl](mailto:annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl). Contant betalen bij opgave.

## INFORMATIEPUNTEN DIGITALE OVERHEID

Heeft u vragen over de digitale overheid, kom langs op één van onze informatiepunten:

### Openingstijden IDO

Dinsdag	van 10.00 tot 12.00 uur bibliotheek Niedorp, Trambaan 61
Dinsdag	van 10.00 tot 12.00 uur bibliotheek Wieringerwerf, Loggersplein 1
Woensdag	van 10.00 tot 12.00 uur bibliotheek Anna Paulowna, De Verwachting 13
Woensdag	van 14.00 tot 16.00 uur bibliotheek Hippolytushoef, Parkzicht 7

# Wethouder opent derde Taalcafé van WPW



Een groep in gesprek



Staan wethouder Mary van Gent (l) en Maureen (r) met daaromheen de groep

**W**ethouder Mary van Gent van de gemeente Hollands Kroon opende in oktober het Taalcafé in de bibliotheek van Anna Paulowna. Fijn dat belangstellenden nu ook in deze plaats kunnen oefenen in het luisteren en spreken van de Nederlandse taal. WPW heeft eerder Taalcafés opgezet in Schagen en Tuitjenhorn.

Op de openingsdag waren meer netwerkpartners en vrijwilligers aanwezig dan deelnemers. De ervaring leert dat dit na een aanlooperperiode goed gaat komen en een week later was het aantal deelnemers al verdubbeld. Voor de nieuwe vrijwilligers was het overigens fijn om met een klein groepje te kunnen starten. Men werkt met maandthema's en voor deze maand is dat 'feest'. Terwijl iedereen van koffie met gebak geniet, probeert een vrijwilliger een gesprek over het maandthema te beginnen: "Welke

feesten ken je in Nederland en welke gebruiken horen daarbij?"

## KITTY

Taalvrijwilliger Kitty heeft veel ervaring in het converseren met anderstaligen. Ze heeft lang als taalmaatje gewerkt. Daarbij wordt men voor een bepaalde periode aan iemand gekoppeld voor het oefenen van onze taal. Haar ervaring is dat andere gezinsleden van de cursist vervolgens ook bij het oefenen betrokken raken. Tegenwoordig geeft ze wekelijks les bij de Vrouwengroep Anderstaligen.

Bij het nieuwe Taalcafé wordt ze parttime ingezet. Kitty geeft aan dat ze veel heeft opgestoken van een cursus van de stichting Het Begint met Taal. Deze wordt ook aangeboden aan de nieuwe vrijwilligers van het Taalcafé.

## AANBOD

Maureen is coördinator van de taalactiviteiten in Hollands Kroon. Ze is daardoor de ideale persoon om het aanbod toe te lichten. Er lopen drie projecten. Hierboven werd Taalmaatjes al genoemd. Dat is bedoeld voor anderstaligen die een inburgeringstraject hebben doorlopen. Voor dames is er de Vrouwengroep Anderstaligen en hiervoor hoeft men nog niet ingeburgerd te zijn. Er wordt geoefend in luisteren en spreken, maar er is ook aandacht voor de praktische kant van het leven in Nederland. Van de drie taalprojecten ligt de drempel bij het Taalcafé het laagst. Hier is iedereen van jong tot oud welkom, ook als men in Nederland geboren is.

## ONTMOETEN

Een café is van oudsher een plaats om anderen te ontmoeten. Maureen legt uit dat 'ontmoeten' een tweede doel van het Taalcafé is. Een deel van de anderstaligen zit in een sociaal isolement. Zo ook een dame met een Turkse achtergrond die al lang op een wachtlijst voor taallessen staat. Het Taalcafé biedt haar de mogelijkheid om een eerste stap te zetten in het leren van de taal en om nieuwe contacten op te doen. Vanwege het laatste is de koffiepauze altijd een belangrijk moment voor de deelnemers. Ook voor laaggeletterde Nederlanders kan het fijn zijn om mee te doen met het Taalcafé. Voor hen zal de nadruk liggen op lezen en schrijven.

## WELKOM

Het Taalcafé is iedere maandag van 10.00 tot 11.30 uur in de bibliotheek. Het adres is Verwachting 13 in Anna Paulowna. U kunt vrijblijvend komen kijken. Voor informatie kan worden gemaild of gebeld met Maureen van den Berg of Caroline de Vries op taalnk@wonenpluswelzijn.nl of 0224-273140.

Door: Harriët van Domselaar

# Repair Café Hollands Kroon is verhuisd

Het fenomeen Repair Café bestaat landelijk nu 15 jaar. In dit jubileumjaar kwam daar in Anna Paulowna een extra feestelijk tintje bij: niet alleen omdat het Repair Café daar inmiddels 10 jaar actief is, maar ook omdat de organisatie deze zomer is overgenomen door WPW. Daardoor kon er een groter pand betrokken worden dan dat van de Woningstichting Anna Paulowna, waar het voorheen plaatsvond.

Anja de Jong van WPW: "Hier kunnen we in plaats van een keer in de twee maanden, iedere maand aan de slag. Daar was grote behoefte aan en dat geeft ook meer duidelijkheid voor iedereen. Elke eerste donderdag van de maand zijn we te vinden bij Kruiswijk 14, van 13.30 tot 16.00 uur."

## VERTROUWDE GEZICHTEN

"De vrijwilligers zijn met ons mee verhuisd hoor", zegt Anja. "Dus de vertrouwde gezichten zitten paraat om een scala aan reparatiewerkzaamheden



te verrichten. Voor zover mogelijk natuurlijk. Het gaat meestal om huishoudelijke apparaten en speelgoed. Het kleinere spul dus. En het is de

bedoeling dat men aanwezig blijft bij de klus. Dat schept niet alleen gezelligheid, maar zo kan er ook eventueel iets gevraagd of uitgelegd worden."

Door: Jan Kers

# High Tea's in Week van de Ontmoeting

Elk jaar is er een landelijke Week tegen de Eenzaamheid. Dit heet in Hollands Kroon de 'Week van de Ontmoeting' en werd deze keer gehouden van 30 september t/m 4 oktober 2024.

Dit jaar net weer even anders dan de vorige jaren. De Week van de Ontmoeting wordt georganiseerd door de LSBO-HK en WPW. Tijdens deze week wordt er op diverse locaties in Hollands Kroon samen van een High Tea genoten. In voorgaande jaren vonden de high tea's vooral plaats bij de Doet & Ontmoet-groepen en de open inlopen van WPW. Dit jaar wilden we er graag een andere vorm aan geven door de high tea's plaats te laten vinden in een aantal grotere locaties. Dat bood de kans aan om meer mensen deel te laten nemen.

De deelnemers van de high tea kunnen een hele goede week afsluiten met veel

blijde gezichten. Ook leverde het leuke reacties op, zoals: "Zo'n mooi gedekte tafel heb ik thuis nooit!", "Wat word ik hier blij van, zo gezellig samen!" of "Zo ontmoet je nog eens oude bekenden. En werden weer nieuwe contacten gelegd."

Meer dan 450 mensen, van jong tot oud, hebben deelgenomen aan de high tea's. Dit werd gehouden in restaurant de Polderei in Anna Paulowna, dorpshuis Prins Maurits in Nieuwe Niedorp, Dorpshuis Harmonie in 't Veld, de Cultuurschuur in Wieringerwerf, Café Waddenzee in Westerland, MFC De Doorbraak in Kreileroord, SV Middenmeer en de tweede Helft in Slootdorp.





## Prettig thuis wonen met Omring

Wilt u langer veilig thuis blijven wonen?  
Omring Thuiszorg biedt zorg of ondersteuning.

-  **Persoonlijke aandacht en een luisterend oor**
-  **Compleet aanbod van (specialistische) zorg**
-  **In de Kop van Noord-Holland**
-  **Geen verwijzing nodig**
-  **24 uur per dag bereikbaar**

Onze wijkverpleegkundige komt bij u langs om de mogelijkheden en uw wensen te bespreken.



Scan de QR-code om u aan te melden  
of bel 088 - 206 89 10

Vrijblijvend  
gesprek bij  
u thuis

Door: Marika de Jager

# Leefbaarheid Anna Paulowna

**A**lle inwoners van Anna Paulowna zijn gevraagd om hun mening te geven over wat zij belangrijk vinden in hun dorp. Zij zijn gevraagd om mee te denken en doen om het wonen in het dorp nog mooier en aantrekkelijker te maken. Hiervoor hebben zij tijdens de zomervakantie een Leefbaarheidsonderzoek in kunnen vullen. Het totaalcijfer dat is gegeven aan de leefbaarheid in het dorp is een 7,5.

In september jl. hebben betrokken inwoners van Anna Paulowna samen met de kerngroep Leefbaarheid de resultaten van het onderzoek gepresenteerd aan organisaties die betrokken zijn bij het dorp. Daarna is er een bewonersavond georganiseerd en is men in de gelegenheid geweest om op diverse thema's wensen naar voren te brengen.

Uit alle opgehaalde informatie zijn vijf speerpunten geselecteerd:

1. Activiteiten voor kinderen in de leeftijd van 5 tot 12 jaar (bijvoorbeeld de Kliederkeet);
2. Jongerenplek met, door en voor jongeren opzetten voor de leeftijd van 12 tot 16 jaar;
3. Communicatiemedium in papieren vorm eens per maand voor de regio (een digitale versie is recentelijk gestart: [www.poldersnieuws.nl](http://www.poldersnieuws.nl));
4. Verkeersveiligheid;
5. Oprichting dorpsraad.



De betrokken inwoners van Anna Paulowna hebben samen met de kerngroep Leefbaarheid uit alle input deze speerpunten geselecteerd. Het zijn punten waarop wij als werkgroep (soms gedeeltelijk) invloed uit kunnen oefenen. Er zijn al acties uitgezet op alle gebieden. Hierbij betrekken wij organisaties en de gemeente die wat kunnen betekenen voor de realisatie hiervan. Voor de vele geïnteresseerden zijn er twee informatiebijeenkomsten georganiseerd voor het oprichten van een dorpsraad.

De resultaten van het Leefbaarheidsonderzoek zijn te vinden op de websites van WPW, LSBO-HK en de gemeente Hollands Kroon. De kerngroep bestaat uit Team Sportservice, de gemeente, Inluzio, LSBO-HK, Hollands Kroonse Uitdaging en WPW. Voor meer informatie, vragen en wanneer u ook mee wilt denken en doen, kunt u contact opnemen met kwartiermaker Marika de Jager: [m.dejager@wonenpluswelzijn.nl](mailto:m.dejager@wonenpluswelzijn.nl) of 06-46066317.

Door: Helga Hink

## Financiële steun voor nieuwe inductiepannen

**H**et eten van een gezonde, warme maaltijd is voor een ieder belangrijk en hoe gezellig is dit om het samen met anderen voor te bereiden en te nuttigen. Het is ook een sociaal contact moment, de aanwezigen spreken tegelijkertijd andere buurtbewoners. Daarbij gaat het vereenzaming tegen.

Elke maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur komen de deelnemers van de Doet & Ontmoet-groep in het Vikingschip te Den Oever bij elkaar. Op de laatste maandagmiddag van de maand bereiden ze samen een maaltijd voor en eten gezamenlijk. Het Vikingschip is het afgelopen jaar energieneutraal geworden en er is een inductie kookvoorziening gekomen. Dit betekende dat de D&O-groep nieuwe pannen nodig had om de kookactiviteit te continueren. De aanschaf van de nieuwe pannen betekende een behoorlijk hap uit het budget. De groep is zelfvoorzienend, elke week doen de deelnemers een bijdrage in de spaarpot. De deelnemers van de groep zijn daarom heel erg dankbaar voor de geldelijke steun vanuit de Hollands Kroonse Uitdaging.

De D&O-groep is een vrije open inloop en toegankelijk voor iedereen. Men kan er terecht voor een praatje, om anderen te leren kennen of te ontmoeten onder het genot van een kopje koffie/thee. Deelnemers worden hartelijk ontvangen door vrijwilligers van WPW.



Trouwe deelnemer Nel en vrijwilliger Tinie



**SPECIALIST  
IN THUIS**



## Evean heeft alle specialismen in huis om u te helpen

Bij Evean zien wij ontwikkeling als de basis voor het welbevinden van ouderen. Persoonlijke ontwikkeling van onze medewerkers én ontwikkeling op het gebied van innovaties. Wij hebben alle specialismen in huis; van voorkomen van zorg tot zorg bij de laatste levensfase. Bij voorkeur bij u thuis óf bij ons in huis als het niet anders kan.

### **Onze zorgspecialisten in Dijk en Waard, Schagen, Hollands Kroon en Julianadorp helpen u graag!**

Onze teams van zorgspecialisten staan klaar om u te helpen met zorgvragen en ondersteuning rondom verzorging en/of verpleging thuis. De (wijk)ziekenverzorgenden en (wijk)verpleegkundigen van Evean zijn gespecialiseerd in alle verpleegkundige handelingen. Denk bijvoorbeeld aan ondersteuning bij een infuus, insuline-injecties of thuisdialyse. Ook bij zorgvragen op het gebied van zwachtelen, stoma- en wondverzorging kunnen wij ondersteunen. En voor begeleiding bij oncologie en verzorging/ondersteuning in de palliatieve fase kunt u bij ons terecht voor advies en informatie.

### **Ondersteuning voor mensen met dementie**

Ook mensen met dementie kunnen met goede ondersteuning vaak nog lang thuis blijven wonen. Wij hebben veel kennis in huis op het gebied van begeleiding en ondersteuning aan ouderen met dementie. Als mantelzorg niet (voldoende) mogelijk is, bekijken we samen welke zorg of hulp(middelen) u nodig heeft en wat u belangrijk vindt om prettig en veilig thuis te blijven wonen.

➤ Bel 088 383 33 75  
[www.evean.nl](http://www.evean.nl)

**evean**   
espria



## ACTIVITEITEN

### SENIORENKOOR/MUZIKALE DOET & ONTMOET,

Wekelijks op maandag van 10.00 tot 11.45 uur in BuitenZorg ('t Ei), Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude.  
Wekelijks op dinsdag van 14.00 tot 15.45 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

**CREACAFÉ**, Tamarixplantsoen 1 in Heerhugowaard. Wekelijks op dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur in het Arboretum.

**VROUWENACTIVITEIT**, Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in BuitenZorg ('t Ei).

**HAAKCAFÉ**, Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag van 14.30 tot 16.30 uur in BuitenZorg (restaurant).

## CURSUSSEN EN BEWEGING

**KUNSTGESCHIEDENIS**, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. 5 lessen najaar / 5 lessen voorjaar. Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur in Het Behouden Huis.

**KOKEN VOOR MANNEN**, Boeier 2 in Broek op Langedijk. 5 lessen in voor- en najaar 2024. Wekelijks op maandag van 17.00 tot 19.30 uur in Zorgcentrum Horizon.

**FIT PLUS GYM**, Wekelijks op maandag van 14.00 tot 15.00 uur in de Geist, Vinkenlaan 7 in Sint Pancras. Wekelijks op dinsdag van 9.30 tot 10.30 uur in Kloosterhof, Dorpsstraat 514 in Zuid-Scharwoude.

**COUNTRYLINE DANS**, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. Wekelijks op maandag in Het Behouden Huis, Groep 1: Van 13.30 tot 14.30 uur.  
Groep 2: Van 14.45 tot 16.00 uur.  
En wekelijks op vrijdag van 14.00 tot 15.00 uur.

## ONDERSTEUNING

**REPAIR CAFÉ** iets laten maken? Dat kan bij de Repair Cafés. **Elke 1e dinsdag van de maand** van 14.00 tot 16.00 uur Rozenlaan 2 in Heerhugowaard.

**Elke 2e dinsdag van de maand** van 10.00 tot 12.00 uur in Wijkcentrum De Zon\*, Brandpunt 1 in Heerhugowaard.

**Elke 3e woensdag van de maand** van 10.00 tot 12.00 uur in Dorpshuis de Noord\*, Middenweg 537 in Heerhugowaard.

**Elke 4e dinsdag van de maand** van 14.00 tot 16.00 uur in Bibliotheek Heerhugowaard, Parelhof 1 in Heerhugowaard.

\*Na december 2024 stopt het Repair Café in De Zon en Dorpshuis de Noord. Voor meer info, bel 072-5717170 of e-mail [repaircafe@wonenpluswelzijn.nl](mailto:repaircafe@wonenpluswelzijn.nl)

**HULP BIJ VRAGEN OVER O.A. TABLET, SMARTPHONE OF PC** Elke dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur in de bibliotheek in Zuid-Scharwoude. Elke donderdag van 13.30 tot 15.30 uur in de Geist in Sint Pancras.

## DOET & ONTMOET

### VOOR EEN KOPJE KOFFIE OF DEELNAME AAN EEN ACTIVITEIT.

't Trefpunt, Burgplantsoen 71 in Heerhugowaard.

Wekelijks op maandag van 14.00 tot 16.00 uur.

**De Geist, Vinkenlaan 7 in Sint Pancras.**

Wekelijks op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

**Wijkcentrum De Zon, Brandpunt 1 in Heerhugowaard.**

Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

**Het Palet, Carel Willinkstraat 27 in Heerhugowaard.**

Wekelijks op woensdag van 14.00 tot 16.00 uur.

**Basisschool de Regenboog, Taxuslaan 32 in Heerhugowaard.**

Wekelijks op donderdag van 08.30 tot 09.45 uur.

**Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.**

Wekelijks op donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

**Buurthuis De Hoeksteen, Amatist 13 in Heerhugowaard.**

Wekelijks op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.

**Westerverne, Platteven in Noord-Scharwoude.**

Wekelijks op vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur / 14.00 tot 16.30 uur.

**Focus, Umbriëlaan 1 in Heerhugowaard.**

Wekelijks op vrijdag van 11.00 tot 12.30 uur.

## OVERIGE

### ONTMOETINGSGROEPEN

**ONTMOETINGSGROEP ROZENLAAN**, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard. Wekelijks op maandag van 10.00 tot 15.30 uur. Aanmelden bij Daniëlle van Keulen, tel. 06-57838095.

**ONTMOETINGSGROEP DE HORST**, Van Eedenstraat 5 in Heerhugowaard. Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 15.30 uur. Aanmelden bij Carolien Langendijk, tel. 06-22533624.

**ONTMOETINGSGROEP BROEKERVEILING EN HET BEHOUDEN HUIS.** Voor mensen met geheugenproblematiek (indicatie vereist).  
- Elke dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur in Museum BroekerVeiling, Museumweg 2 in Broek op Langedijk.  
- Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 16.00 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

### DEELGENOTENSGROEP

Voor mantelzorgers om ervaringen te delen, vragen te stellen en ondersteuning te ontvangen.

- Elke 1e vrijdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

- Elke 3e vrijdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur in Trefpunt Rozenlaan, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard.

## INFORMATIE

Voor cursussen betalen deelnemers een contributie en voor sommige activiteiten een kleine bijdrage. Wie een minimuminkomen heeft, kan deze voldoen met de DijkenWaard Pas. Meer weten? Neem contact op met onze servicepunten via tel. 072-5717170 of e-mail [dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl](mailto:dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl). Of bekijk onze website: [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl).

Mobiele Ontmoetingsplek buurtbijeenkomst



Wat lekkers hoort erbij



## Een grote wens in vervulling



Als dit geen uitnodiging is!



Van binnen



Mobiele Ontmoetingsplek in een nieuw jasje



Waar een klein dorp groot in kan zijn

**E**en jaar geleden waren wij het goede doel van de radiomarathon Serieus Langedijk. Een enthousiast team vrijwilligers zamelt met deze actie jaarlijks geld in voor een lokale organisatie. De laatste week van elk jaar, vanaf 27 december tot en met 31 december (jaarwisseling), 24 uur per dag. Belangstellenden kunnen plaatjes aanvragen, meedoen aan veilingen en leuke acties. Het was een onvergetelijke week met een eindopbrengst van maar liefst € 20.270,52! Het overweldigt ons nog steeds dat de initiatiefnemers en alle donateurs en sponsors ons zo'n warm hart toedragen. Bedankt!

Onze wens was om met het eindbedrag een mobiele ontmoetingsplek te realiseren en hiermee de wijken in te gaan om inwoners in Dijk en Waard te bezoeken. Met als doel: het stimuleren van onderlinge verbinding, belangstellenden de mogelijkheid geven vragen te stellen

en hen te informeren over voorzieningen over wonen, zorg en welzijn.

De mobiele ontmoetingsplek is al verschillende keren ingezet in buurten en heeft inmiddels ook een nieuwe, frisse look. Regelmatig sluiten ook samenwerkingspartners aan. Bezoekers waarderen het initiatief, de bijeenkomsten worden heel goed bezocht. Ook wie niet snel aansluit bij ontmoetingsactiviteiten of de weg niet goed kent naar voorzieningen, bereiken we nu ook dankzij deze gezellige, laagdrempelige bijeenkomsten in de buurt.

Ziet u ons ergens staan? Kom vooral even langs voor een kopje koffie of thee en wat lekkers! Meer weten of lijkt het u leuk wanneer onze mobiele ontmoetingsplek eens in uw buurt neerstrijkt, laat het weten via e-mail [dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl](mailto:dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl) of tel. 072-5717170.

Door: Roy Muller

# Tuinen weer klaar voor de winter

In de eerste week van oktober hielden wij twee prachtige tuindagen in de gemeente Dijk en Waard. Deze boden niet alleen de kans de tuinen van bewoners een opknappbeurt te geven, maar ook om verbinding te maken met de lokale gemeenschap, vrijwilligers te waarderen en waardevolle tips te verzamelen voor toekomstige projecten.

Om de vrijwilligers voorafgaand aan de tuindagen wat mee te geven tijdens de werkzaamheden en uiteraard alvast voor hun inzet te bedanken, ontvingen ze een kleine attentie. Dit bestond uit een appel, een flesje water, een Sultana en een paar werkhandschoenen.

## MAANDAG 7 OKTOBER: TUINEN IN BLOEI EN EEN GEZELLIGE BORREL

De tuindagen begonnen op maandag 7 oktober, een zonnige en productieve middag van 13.00 tot 16.00 uur. Met een team van vijf enthousiaste vrijwilligers en één beroepskracht gingen we aan de slag om vijf tuinen op te knappen. Dit jaar hadden we de eer om twee nieuwe vrijwilligers te verwelkomen, van wie één vrijwilliger afkomstig was van de organisatie Zaffier. Het enthousiasme en de handen-uit-de-mouwen-mentaliteit zorgde ervoor dat de tuinen er snel weer stralend uitzagen.

Na afloop van de tuindag werd de middag afgesloten met een gezellige borrel, waar we samen met de vrijwilligers genoten van een hapje en drankje. Deze informele afsluiting bood niet alleen ruimte voor ontspanning, maar ook voor waardevolle gesprekken en het delen van ervaringen van de dag.

## WOENSDAG 9 OKTOBER: TUINIEREN EN LUNCHEN

De woensdag daaropvolgend vulden wij de dag met een tweede ronde van tuinwerkzaamheden. Van 10.00 tot 13.00 uur gingen we met vier vrijwilligers en één beroepskracht aan de slag in vier tuinen. Wederom twee nieuwe gezichten die zich tijdens speciale tuindagen graag inzetten. De inzet van de vrijwilligers was opnieuw indrukwekkend en de tuinen kregen de



Een van de vrijwilligers in actie tijdens tuindagen

zorg en aandacht die ze verdienden. Het was hartverwarmend om te zien hoe een ieder zich zo verantwoordelijk voelde voor het resultaat.

Na het tuinieren sloten we de dag af met een gezamenlijke lunch, waar iedereen de gelegenheid kreeg om even bij te komen, verhalen te delen en ervaringen uit te wisselen. De sfeer was gezellig en het voelde goed om samen te werken aan zo'n waardevol project.

## WAARDEVOLLE MOMENTEN EN TIPS

De tuindagen waren niet alleen een kans om tuinen op te knappen, maar ook om in contact te komen met de bewoners en om waardevolle tips te verzamelen. De vrijwilligers gaven aan hoe belangrijk het voor hen zelf is, wat ze meemaken en ook gaven zij aan hoe wij eventueel anders te werk kunnen gaan. Deze momenten van verbinding en de verkregen tips nemen wij mee naar de werkgroep Thuisabonnement 2.0. We gaan nadenken over hoe wij

deze ervaringen kunnen toepassen in de dagelijkse praktijk.

Een groot dankwoord gaat natuurlijk uit naar onze vrijwilligers, de abonnees en de medewerkers van WPW Dijk en Waard die deze tuindagen mogelijk hebben gemaakt. We kijken zeker uit naar meer van dit soort momenten.



Foto Unsplash / Jonathan Kemper

# De contactcirkel: de dag goed beginnen met een belletje

Voor velen is het een vertrouwd en veilig idee om te weten dat er iemand is die elke dag even belt. En alarm kan slaan als u niet opneemt. Reden genoeg om onze contactcirkels weer eens onder de aandacht te brengen, waar nieuwe deelnemers van harte welkom zijn. Ook omdat kinderen of andere familieleden van deelnemers regelmatig benadrukken het een prettig idee te vinden dat hun naaste hieraan meedoet.

Een contactcirkel bestaat uit een groep mensen van verschillende leeftijden, die alleenwonend zijn. In Dijk en Waard zijn drie cirkels, draaiende gehouden dankzij een groep betrokken vrijwilligers. De vrijwilliger die 'dienst' heeft, start de cirkel om 8.30 uur, waarna de deelnemers elkaar bellen in een vaste volgorde. De laatste van de groep belt rond 9.00 uur de vrijwilliger, waarna de cirkel rond is. De cirkel is in principe dagelijks, maar u kunt er ook voor kiezen een vaste dag of een aantal dagen in de week over te slaan. Jaarlijks ontmoeten deelnemers en vrijwilligers elkaar tijdens gezellige, informele bijeenkomsten. Onlangs was het weer zover. Naast bijpraten dé ideale gelegenheid voor deze mooie groepsfoto!

## VERTROUWD EN VEILIG GEVOEL

Voorals u alleen woont, wat minder mobiel bent of veel aan huis gebonden bent, kan deelname aan de contactcirkel een uitkomst zijn. Elke dag een praatje, belangstelling en een luisterend oor. Daarnaast zorgt het voor een veilig gevoel. Mocht iemand namelijk niet opnemen of doorbellen, dan wordt contact opgenomen met iemand uit de omgeving die een sleutel heeft en polshoogte kan nemen. Voor velen een prettig idee.

Spreekt het u aan om de dag te starten met een vertrouwd belletje? Of weet u het niet zeker, maar wilt u deelname best proberen? Het kan allemaal. Voor meer informatie, neem contact met ons op via tel. 072-5717170 of e-mail: [dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl](mailto:dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl).



Samen poseren voor het magazine

## EEN AANTAL ERVARINGEN:

"Ik sloot me aan bij de cirkel nadat ik weduwe werd. Het idee dat er elke ochtend iemand aan me denkt geeft een veilig gevoel, al heb ik naast de cirkel ook alarmering."

"Ik had altijd al in mijn hoofd dat wanneer ik ooit alleen zou komen te staan, dat ik me zou aansluiten bij de cirkel. Ik heb er nooit spijt van gehad."

"Ook al heb ik best wat contacten, er zijn dagen dat ik niemand zie. Vooral met deze donkere dagen ga ik er minder op uit. Dit is voor mij erg fijn."

"Ik doe al jaren mee en vind het een mooi initiatief. Het is erg leuk om dagelijks contact te hebben. Ik kijk ook altijd erg uit naar de ontmoetingsmomenten, die zijn altijd erg gezellig."

"Het is prettig om dagelijks een vertrouwde stem te horen, iemand die even belangstelling toont. Ik ben door mijn gezondheidsredenen veel aan huis gebonden. Ik kijk hier elke dag naar uit."

"Ik vind het contact heel erg gezellig. Voor mij is een voordeel dat ik het weekend kan overslaan, dan is het niet nodig omdat ik dan veel andere bezigheden en contacten heb."

"De reden om aan te sluiten was dat mijn kinderen het een goed idee vonden. Ik ben blij dat ik het heb gedaan."

"Toen ik hier kwam wonen, kende ik nog niemand. Dit was een goede manier om toch elke dag een gesprek te hebben om de dag mee te beginnen."

Door: Bèr Gordijn

# Een gesprek over taalmaatjes

**W**PW ondersteunt met het project 'Taalmaatjes' anderstaligen bij het aanleren van de Nederlandse taal. Ferry Blokker, welzijnsconsulent bij WPW, vertelt: "In de gemeente Dijk en Waard werd in 2019 onder een grote groep anderstaligen de vraag naar taalondersteuning gesignaleerd. Om deel te nemen aan het leven in Nederland is het noodzakelijk dat je onze taal redelijk spreekt."

"Om deze doelgroep te helpen onze taal machtig te maken, werd gezocht naar een geschikte methode", vervolgt Ferry. "Daartoe ontstond bijna 3,5 jaar geleden een samenwerking tussen WPW en de Bibliotheek Kennemerwaard. WPW richt zich op het welzijn van de kandidaten, de bibliotheken op de taal. De gemeente financiert het project. Het tekenen van een samenwerkingsovereenkomst maakte het project formeel. Het doel is: op een laagdrempelige en gelijkwaardige manier samenwerken aan de ontwikkeling van onze taal bij anderstaligen. Al snel kon WPW dertig taalvrijwilligers verwelkomen, die de anderstaligen, de taalmaatjes, wilden helpen. De bibliotheken organiseren informatiebijeenkomsten en een cursus voor de vrijwilligers, verstrekken oefenmateriaal en koppelen vrijwilligers aan anderstaligen. 'Taalmaatjes' voorziet in een begeleiding gedurende één jaar, maar langer is mogelijk."

## DE PRAKTIJK

Jac en Farid vertellen enthousiast over hun samenwerking als taalmaatjes. Farid Abu Amro (40 jaar), komt uit Syrië. Hij woont in Sint Pancras en werkt bij Booking.com. Hij laat weten: "Toen ik in Nederland kwam, heb ik via de inburgeringscursus wat Nederlands geleerd. Daarna kreeg ik taalondersteuning van een vrijwilliger. Toen dat stopte werd ik gewezen op dit project. Met Ferry had ik een goed gesprek en al snel hadden we in Jac een taalvrijwilliger gevonden die mij wilde ondersteunen." Jac Vogels (76 jaar) is gepensioneerd en woont in Zuid-Scharwoude. Hij was vroeger hoofd personeelszaken bij het Hoger Beroeps Onderwijs in Alkmaar en vrijwilliger voor Vluchtelingenwerk. Jac: "Wij geven



Ferry en taalmaatjes Farid en Jac

geen cursus Nederlands. Integendeel, wij gaan met elkaar in gesprek over alledaagse dingen, zodat Farid niet op een theoretische, maar op een praktische wijze onze taal opsteekt. Dat werkt beter. Ik bespreek soms wel zaken, zoals grammatica, maar met die gesprekken loopt alles soepeler. We hebben geen verplicht programma, maar zien wel wat op ons afkomt. Zo bespreken we het nieuws, maken een wandeling en bespreken wat we zien, afijn, net wat die dag ons brengt; erg afwisselend."

**'Je verstaanbaar kunnen maken helpt in het leggen van contacten'**

## THUISGEVOEL

De gesprekken zijn één keer per week en duren ongeveer een uur. Beiden beamen dat dit heel prettig en effectief werkt. Farid: "Je verstaanbaar kunnen maken helpt in het leggen van contacten, het vinden van werk en bij de sociale omgang. Je kunt je redden bij de school van je kinderen, bij de

dokter, in de winkel enzovoort. Jac geeft mij tips die mij echt verder helpen. En mijn ervaring is dat de gespreksvorm beter werkt dan een traditionele les. Je leert al doende nieuwe dingen, je zelfvertrouwen groeit en het geeft mij een thuisgevoel. Ik ben er erg blij mee."

Jac: "Farid is leergierig en dat is prettig werken. Het zijn inderdaad geen lessen, maar taalgesprekken. Het is belangrijk dat de anderstaligen integreren en onze taal leren spreken. Mensen met een achterstand helpen hun plaats te veroveren in onze maatschappij was altijd al een drijfveer voor mij. Ik heb eerder aan projecten meegewerkt, waarmee ik mensen verder hielp. Ik vind voldoening in deze nuttige taken en om te zien dat Farid goed bezig is, motiveert mij extra."

## MOEILIJKE TAAL

De gesprekspartners prijzen het project. Nederlands is een moeilijke taal, dus het is fijn een taalvrijwilliger te hebben die ondersteunt. Farid: "Ik adviseer alle anderstaligen Nederlands te leren. Dat is zo belangrijk!" Ferry doet een oproep voor meer vrijwilligers voor 'Taalmaatjes'. Interesse? Laat het weten via WPW Dijk en Waard: tel. 072-5717170 of via e-mail [dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl](mailto:dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl)

*Een welkom gevoel op de stand van WPW*

# De Seniorenbeurs

**D**e 20ste editie van de Seniorenbeurs was op dinsdag 1 oktober in theater De Kampanje in Den Helder. Ook dit keer was de entree gratis. Senioren konden van deelnemende partijen informatie krijgen over onder andere fietsen, uitvaartverzorging, gezondheidsdiensten en juridisch advies. Ook WPW was aanwezig met een stand. Op deze manier konden zij de vele geïnteresseerden benaderen over hun doelstelling op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

Namens WPW was Jannet van Baaren met een aantal vrijwilligers aanwezig op de Seniorenbeurs. Zij stonden er met een stand om de organisatie en Ontmoetingscentrum De Verbinding onder de aandacht te brengen.

**‘De twee pannen mosterdsoep smaakten uitstekend en zorgden direct voor gesprek’**

Mensen komen hoofdzakelijk voor sociale contacten en worden enthousiast als ze bekenden tegenkomen. Hierdoor

werd het moment van contact leggen met onze stand spontaan gecreëerd. Jannet: “Onze twee pannen mosterdsoep - aangeboden door Resto Samen zijn - smaakten uitstekend bij geïnteresseerden en zorgden direct voor een gesprek over alles wat WPW te bieden heeft. Ook Ontmoetingscentrum De Verbinding kwam dan met al zijn activiteiten (zie kader) ter sprake.”

## VEEL AANMELDINGEN

De Seniorenbeurs heeft geresulteerd in een aantal aanmeldingen voor het restaurant en de activiteiten van Ontmoetingscentrum De Verbinding. Elke nieuwe aanmelding is een waardevolle toevoeging voor De Verbinding! Heel betrokken vertelt Jannet dat er 30 vrijwilligers en ongeveer 450 deelnemers per week het gezellige en relaxte Ontmoetingscentrum De Verbinding bezoeken.

## Informatie of inschrijving

De koffie staat klaar! Voel u welkom om langs te komen met uw partner, familielid of vriend(in) voor informatie of inschrijving. U kunt ook bellen of mailen met Jannet van Baaren, 06-82563787 of [J.vanBaaren@wonenpluswelzijn.nl](mailto:J.vanBaaren@wonenpluswelzijn.nl).

## Activiteiten Ontmoetingscentrum De Verbinding

### Maandag

09.00 tot 10.00 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)  
13.00 tot 15.00 uur: Krea club (alleen oneven weken)  
17.00 tot 20.30 uur: De onvergetelijke kookclub (elke 3e maandag van de maand  
19.30 uur: Alzheimercafé (1e maandag van de oneven maanden)

### Dinsdag

13.00 tot 15.00 uur: Krea club (kaarten maken)  
17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 9,50/ € 6,50 voor minima/kinderen, wel aanmelden)

### Woensdag

09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben  
17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 9,50/ € 6,50 voor minima/kinderen, wel aanmelden)

### Donderdag

Start 9.30 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)  
09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben  
13.30 tot 16.30 uur: Klaverjassen (3e donderdag van de maand met Keezen)  
13.30 tot 16.00 uur: Oogcafé (3e donderdag van de maand)

### Vrijdag

09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben  
11.00 uur: Elke 1e vrijdag van de maand een extra Doet & Ontmoet, mogelijk aansluitend met een gratis lunch en bewegen op muziek, vooraf aanmelden  
13.30 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet

### Zondag

14.00 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet (1e en 3e zondag van de maand)

Mijn naam is Ria Beijersbergen. Ik woon sinds 2003 in Schagen. Ik ben weduwe van Dick, die in 2019 overleden is aan de gevolgen van Lewy body-dementie. Ik ben in die jaren daaraan voorafgaand, in feite omdat het water me aan de lippen stond, verhaaltjes gaan schrijven. Dick heeft daar nog veel plezier aan beleefd. In het voorjaar van 2022 kwam de verhalenbundel uit, met de titel **Zwempoes, over leven met Lewy body-dementie**. Van ieder verkocht boek gaat er € 4 naar dementie.nl, zodat ik mijn bijdrage kan leveren aan onderzoek naar dementie.



Uit de verhalenbundel: Zwempoes, overleven met Lewy body-dementie. Geschreven door Ria Beijersbergen.

## Ken je die mop?

Vrijdag. Weekendje Texel: huisje gehuurd. Plannetjes: Ecomare, fietstochtjes maken, uit eten, 3 paar schoenen kopen en nog zo wat. 's Morgens pakken en dan zoetjesaan naar Den Helder. Overal in huis liggen stapeltjes. Zaken voor thee, koffie en ontbijt, plus wijn en port. Pleisters voor Dick, pillen voor mij. Boeken, kranten, tijdschriften. Kaart van Texel.

7.15 Dick uit bed. Gaat met de krant aan tafel zitten. Stelt regelmatig de vraag: "Hoe laat gaan we weg?" en leest dan weer verder. Ik dacht er goed aan te doen om de boottijden maar even te laten voor wat ze waren. Blijkt dus geen goed idee. Alles moet strak georganiseerd, anders raakt Dick in de stress en het overzicht kwijt.

8.15 hebben we allebei ontbeten. Spanning en irritatie lopen op bij mij. Waarom gaan we eigenlijk weg? Het is koud, het regent, we hebben een heerlijk, comfortabel huis.

8.30 Kleding voor Dick moet uitgezocht worden. "Wat in de mand zit, gaat mee, wat op bed klaar ligt, trek je aan." Lukt niet. Mijn geduld raakt op en ik begin van streek te raken. Ik wil dit gedoe niet, ik wil zo'n leven niet en ik wil ook niet weg. Dick leest de krant

en: "Hoe laat gaan we weg?"

9.00 Ik ben in tranen, voel me kwetsbaar, falen, gevangen, eenzaam, overstuur en doodmoe.

Dick dan ook maar in tranen, dat kan er nog wel bij. We praten erover en ik besluit om dapper door te pakken. Na 10 minuten breekt de boel: ik wil niet, ik ga niet. Jammer van het geld, jammer van het plan. Huilend met zijn tweeën op de bank. Daarna de tranen gedroogd, spullen opgeruimd en een nieuw plan gemaakt. Dick haalt twee grote moorkoppen en komt als verrassing met een grote bos bloemen thuis! Ook maar weer eens om onszelf gelachen. Doet ons goed. Vriendin gebeld of ze nog een bedje over heeft in haar B&B, met het verzoek om ons 's avonds naar Kolhorn te brengen en later weer op te halen. 16.45 uur in Barsingerhorn met een piepklein logeertasje en om 18.00 uur aan tafel in Kolhorn. Riant gegeten en superavond gehad! Dick was door de stress van de dag af en toe een beetje de weg kwijt, maar onverwoestbaar en positief. Dit soort zaken moet voorkomen worden, op deze manier werkt het niet. En Texel: ooit gaan we met ons tasje met twee tandenborstels erin.

Dus: ken je die mop van die twee die naar Texel gingen? Ze gingen niet.

## Puzzel mee en win!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 2 Plukker-cadeaubonnen ter waarde van € 15,-.

De prijzen zijn beschikbaar gesteld door:  
Boekhandel Plukker  
Gedempte Gracht 71-75, 1741 GB Schagen  
www.boekhandelplukker.nl

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:  
P. Verdam (Heerhugowaard)  
Mevr. A. Pommer (Sint Maarten)  
Mevr. O. Goris uit (Anna Paulowna)  
Zij hebben een VVV-cadeaukaart ontvangen.

cadeaus	geboorte	kerstboom	slee
december	gezelligheid	koningen	sneeuw
diner	goud	kribbe	sprookje
donker	gourmetstel	lichtjes	stal
elfjes	herders	piek	ster
engelen	kaars	rendier	traditie
familie	kalkoen	rollade	vrede
feest	kerkmis	samenzijn	wierook

D	L	S	R	E	D	R	E	H	E	R	E	T	S	N
I	E	J	K	O	O	R	P	S	T	A	L	E	J	D
N	T	N	G	S	E	J	T	H	C	I	L	I	E	O
E	S	L	E	I	T	I	D	A	R	T	Z	U	K	N
R	T	S	R	A	A	K	O	N	I	N	G	E	N	K
G	E	Z	E	L	L	I	G	H	E	I	D	T	K	E
E	M	E	D	E	R	V	S	M	I	G	S	R	W	R
B	R	E	R	O	L	L	A	D	E	N	I	O	I	L
B	U	E	F	E	E	S	T	N	U	K	M	O	E	F
I	O	N	R	E	B	M	E	C	E	D	K	B	R	A
R	G	G	W	U	E	E	N	S	I	L	R	E	O	M
K	M	O	O	B	T	S	R	E	K	E	E	G	O	I
E	U	U	W	K	A	L	K	O	E	N	K	G	K	L
I	J	D	A	S	U	A	E	D	A	C	A	R	N	I
P	E	L	F	J	E	S	R	E	N	D	I	E	R	E

Mail uw oplossing naar: [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl) (onder vermelding van uw naam en adresgegevens) of stuur naar:  
Wonen Plus Welzijn, Zijperweg 14, 1742 NE Schagen

De inzending dient voor woensdag 26 februari 2025 binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

# WINTERKNALLERS



**ELKE ZONDAG OPEN VAN 11.00 - 16.00 UUR**  
**Nieuw adres: Loet 31 in Schagen**



Accu met 2 motoren



**ACTIE**  
 € 1199,-

sta-op functie



**ACTIE**  
 € 799,-

Alle  
 relaxstoelen  
 zijn direct  
 leverbaar

Accu met 2 motoren  
 en sta-op functie



**ACTIE**  
 € 999,-

Accu met 2 motoren



**ACTIE**  
 € 1399,-

**atm**  
**WoonCenter**  
 atmwooncenterschagen.nl



ATM WOON & SLAAPCENTER SCHAGEN  
 Loet 31, 1741BN Schagen 0224-227357  
 Openingstijden:  
 Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur  
 Zaterdag tot 17.00 uur en iedere  
 ZONDAG OPEN 11.00 - 16.00 uur



**atm**  
**SlaapCenter**  
 atmwooncenterschagen.nl