

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIJN - *Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!*

## PROJECT #MEEDOEN BRENGT ZOVEEL POSITIEFS



**MOOIE VERHALEN BIJ GROEP DORUS RIJKERS**



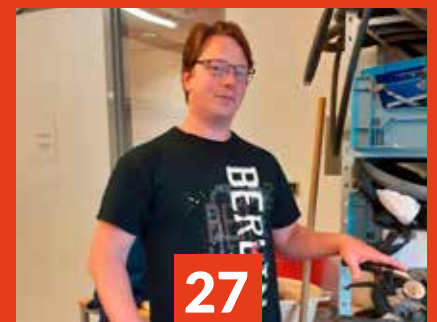
**6-7**

**VRIJWILLIGERSDAG IN HIPPOLYTUSHOEF**



**23**

**MARNIX LAAT OEKRAÏENSE VLUCHTELINGEN FIETSEN**



**27**

## THUISABONNEMENT

Als zelfstandig wonen niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt dan hulp bij WPW. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij kleine klusjes door onze deskundige vrijwilligers. De diensten zijn: administratieve hulp, vervoer, (samen) boodschappen doen, medicijnen ophalen, tuinklusje, klusje in huis, invullen belastingformulier, hulp bij computer/televisie/telefoon, vriendschappelijk huisbezoek en kledingherstel. Indien u via de Wooncompagnie een woning huurt, dan kunt u korting krijgen op het Thuisabonnement. Voor informatie en/of een informatiepakket kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

## MAALTIJDENSERVICE

Maaltijden voor Schagen, Hollands Kroon en Dijk en Waard worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuisbezorgd door vrijwilligers van WPW. Sinds een jaar is er tussen de Pieter Raat Stichting in Heerhugowaard en WPW een mooie samenwerking. Graag gebruikmaken van deze koelverse maaltijden of meer informatie ontvangen? Neem dan op werkdagen tussen 8.30 en 12.00 uur contact op met ons Maaltijdservicepunt via tel. 0224-273150 of e-mail [maaltijden@wonenpluswelzijn.nl](mailto:maaltijden@wonenpluswelzijn.nl). Uitsluitend in de regio Langedijk is het ook mogelijk om voor warme maaltijden te kiezen, bereid bij Chantel's Mengelmoes. Het aanvragen van deze warme maaltijden of verkrijgen van meer info hierover, is mogelijk via tel. 072-5717170 of e-mail [dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl](mailto:dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl).

## WAT BIEDT WONEN PLUS WELZIJN NOG MEER?

### ADMINISTRatieve ONDERSTEUNERS

Vrijwilligers worden ingezet om mensen die de grip op hun administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie: begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

### BUURTVERBINDER / KWARTIERMAKER / ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN

In gesprek gaan over behoeftes met buurtbewoners en op locaties waar mensen samenkomen. Zichtbaar zijn in buurten. Adviseren en stimuleren van buurt- en burgerinitiatieven.

### CURSUSSEN / ACTIVITEITEN / VOORLICHTING

Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

### DOET & ONTMOET / ONTMOETEN EN MEEDOEN

Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief, educatief en vooral erg gezellig.

### INFORMATIE / ADVIES / ONDERSTEUNING

Voor vragen op welzijnsgebied kunt u terecht bij onze vrijwillige onafhankelijke adviseurs (VOA's). Voor vragen over wonen kunt u terecht bij onze Senioren Woonadviseur.

### INZET ZORGVRIJWILLIGERS / MANTELZORG-ONDERSTEUNING (SCHAGEN & HOLLANDS KROON)

Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Deskundige vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of activiteit uitoefenen. Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander.

### TAALMAATJES

Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het verbeteren van het spreken, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

### WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE

Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW. In Dijk en Waard is er eenzelfde soort project, Talent voor Ambacht.

### AANDACHT VOOR VERLIES (SCHAGEN)

Een luisterend oor wanneer u graag uw verhaal deelt met iemand van buitenaf.

### CONTACTCIRKEL (DIJK EN WAARD & HOLLANDS KROON)

Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

### #MEEDOEN (DIJK EN WAARD)

Statushouders een dagbesteding bieden en te begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

### ONDERSTEUNING NA CVA (SCHAGEN)

Wekelijkse ontmoeting voor mensen die een CVA doorgemaakt hebben. Toegankelijk voor deelnemers die in het bezit zijn van een Wlz-indicatie. De bijeenkomsten hebben als thema erkenning en herkenning, deelgenotencontact, netwerkversterking en de draad van het leven weer oppakken en leren omgaan met de beperkingen na het doormaken van een CVA.

### STEUNPUNT MANTELZORG (DIJK EN WAARD)

Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en deelgenotencontact

### BUURTBEMIDDELING

Als je niet (meer) met je burens overweg kunt en samen praten niet lukt, kunt u contact opnemen met Buurtbemiddeling. Het doel van Buurtbemiddeling is om (weer) het gesprek tussen u en uw burens op gang te brengen, zodat u samen tot een oplossing kunt komen.

Meer informatie en contact:

#### Buurtbemiddeling Schagen

[www.buurtbemiddelingschagen.nl](http://www.buurtbemiddelingschagen.nl)

[info@buurtbemiddelingschagen.nl](mailto:info@buurtbemiddelingschagen.nl)

#### Buurtbemiddeling Dijk en Waard

[www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl](http://www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl)

[info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl](mailto:info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl)

Of neem contact op via: 0224-291042

(van ma. t/m vr. tussen 09.00 en 17.00 uur)

### NIEUW: SENIORENADVIES

Senioren krijgen op verschillende manieren antwoord op vragen, over welk onderwerp dan ook. U kunt contact opnemen via tel. 072-5717170 of via de e-mail: [seniorenadvies@wonenpluswelzijn.nl](mailto:seniorenadvies@wonenpluswelzijn.nl).

**BEZOEKERSADRESSEN**

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Schagen  
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen, tel. 0224-273140

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Hollands Kroon  
Kruiswijk 14A, 1761 AR Anna Paulowna

Werkleerbedrijf De Factorie Dijk en Waard  
Rozenlaan 2, 1702 TG Heerhugowaard  
tel. 072-5717170

**ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS VAN DE SERVICEPUNTEN VAN WONEN PLUS WELZIJN****De Balie/ Servicepunt Schagen/ Markt 18**

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen

Tel. 0224-291042

Ma. t/m vr. van 10.00 tot 13.00 uur.

schagen@wonenpluswelzijn.nl

**SERVICEPUNTEN HOLLANDS KROON****Anna Paulowna**

Keijzershoff 64, Anna Paulowna

Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.

annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

**Nieuwe Niedorp**

Watersnip 72, Nieuwe Niedorp

Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.

niedorp@wonenpluswelzijn.nl

**Hippolytushoef**

Parkzicht 11, Hippolytushoef

Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.

wieringen@wonenpluswelzijn.nl

**SERVICEPUNTEN DIJK EN WAARD****Heerhugowaard**

De Rozenlaan, Rozenlaan 2, Heerhugowaard

Ma., wo. en vr. van 9.00 tot 12.00 uur.

**Zuid-Scharwoude**

De Binding, Bosgroet 12, Zuid-Scharwoude

Ma., di. en do. van 9.00 tot 12.00 uur.

Tel. 072-5717170, dijenwaard@wonenpluswelzijn.nl

Telefonisch bereikbaar van ma. t/m vr. van 9.00

tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur (met uitzondering van vrijdagmiddag).

**NOORDKOPVOORELKAAR EN****VRIJWILLIGERSPUNT DIJK EN WAARD**

De plekken waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen.

**Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar**

Markt 18, Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen.

Donderdag van 10.00 tot 12.30 uur.

Tel. 0224-291042

info@noordkopvoorelkaar.nl

www.noordkopvoorelkaar.nl

**Vrijwilligerspunt Dijk en Waard**

Tel. 072-5717170

info@hetvrijwilligerspuntdijkenwaard.nl

www.hetvrijwilligerpuntdijkenwaard.nl

**VERVOER**

Dijk en Waard: deur tot deur vervoer naar sociaal-recreatieve bestemmingen binnen de grens van de voormalige gemeente Langedijk. Onze lokale vervoersvrijwilligers halen en brengen u graag naar uw sociale/recreatieve activiteit. Gezellig en laagdrempelig. Medisch vervoer nodig (naar behandeling of specialist)? Dat kan binnen geheel Dijk en Waard en directe omgeving. Overleg met onze planners naar de mogelijkheden. Aanmelden via de desbetreffende servicepunten.

Voor Schagen is er de 60+ bus. Reserveren via tel. 0224-272888 van maandag t/m vrijdag tussen 14.00 en 15.30 uur. De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen via tel. 0223-535826 tussen 9.00 en 11.00 uur.

**VERVOER VIA GRAAG GEDAAN****Warmenhuizen**

- Tel. 0226-393838

- Di. en do.: van 9.15 tot 10.15 uur.

**Tuitjehorn**

- Tel. 0226-393335

- Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

**Waarland**

- Tel. 0226-422571 b.g.g of

- dringende zaken: 06-57829795

- Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

**Schagen**

- Tel. 0224-296366

- Di. t/m vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

**Oud-Zijpe**

- Tel. 06-57150110

- Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.30 uur.

**VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK**

Vrijwilligers gaan op regelmatige basis op huisbezoek bij mensen die behoefte hebben aan een maatje. De insteek is dat zowel vrijwilliger als deelnemer een gezellige tijd ervaren. Bijvoorbeeld door samen een spel te spelen of er even op uit te gaan.

**ENERGIE EN VERDUURZAMING**

Vrijwilligers komen aan huis en kijken waar voor inwoners energiewinst is te behalen. In Dijk en Waard zijn het vrijwillige energiecoaches. In Schagen en Hollands Kroon worden energiekussers ingezet.

**GEHEUGENPROBLEMATIEK EN DAGBESTEDING**

**Hollands Kroon:** Bij het Ontmoetingshuis op Wieringen en in Lutjewinkel organiseren we ontmoetingsgroepen waar diverse activiteiten ondernomen worden.

**Schagen:** In het Ontmoetingscentrum aan de Nieuwe Nes zijn activiteiten en in de Buurtkamer Huys ten Oghe in Callantsoog zijn verschillende mogelijkheden voor activiteiten en ondersteuning op maat.

**Dijk en Waard:** In Broek op Langedijk is een Ontmoetingsgroep in Museum BroekerVeiling en in het Behouden Huis in Oudkarspel. In Heerhugowaard zijn er dagactiviteiten in de Horst en in de Rozenlaan.

**Den Helder:** In de Verbinding in Julianadorp en in het Reddingsmuseum Dorus Rijkers in Den Helder organiseren we ontmoetingsgroepen waar verschillende activiteiten ondernomen worden.

Voor alle locaties geldt dat het zowel met als zonder indicatie mogelijk is aan te sluiten. Tevens zijn er mogelijkheden om ambulante ondersteuning te ontvangen.

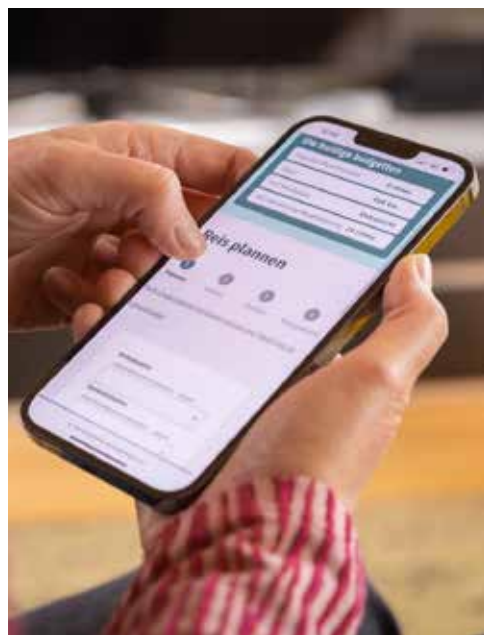


Eenvoudig vervoer boeken? Kies voor Vita Mobiliteit, dé app voor het boeken van ál uw vervoer.

- Vanaf nu kunt u al uw reizen boeken via één app: Vita Mobiliteit.
- Deze app ondersteunt het boeken van Valys, de Wmo-regiotaxi, ziekenvervoer, openbaar vervoer en reguliere taxi's.
- Vita Mobiliteit biedt u altijd een persoonlijk reisadvies van A naar B, afgestemd op uw wensen en eventuele hulpmiddelen.
- Het is niet meer nodig om te bellen voor het boeken van uw reis. U kunt al uw reizen gratis digitaal beheren via de app.



Ook gebruik maken van Vita Mobiliteit? Download nu gratis de app



- 1 Open de camera app op uw telefoon
- 2 Richt de camera op de QR-code
- 3 Klik op de link die zichtbaar wordt in beeld
- 4 Download de VITA-app

Scan mij



# Dank aan iedereen

**H**et is tijdens het schrijven van dit voorwoord eind augustus 2024 en als u dit leest is de herfst aangebroken. Sommige mensen hebben een hekel aan de herfst met al die vallende bladeren en regen, anderen vinden het juist een mooi seizoen. De warmte van de zomer maakt plaats voor koudere temperaturen, de wind krijgt veelal een westelijke richting en er zijn dagen met regen en wind. De bomen verliezen hun bladeren en vogels beginnen hun reis naar het zuiden. Het rumoer van mensen op straat maakt plaats voor geluiden van wind en regen. Het wordt ook tijd voor mensen die gevoelig zijn voor introspectie, naar binnen kijken, melancholie en verlangen.

Bij WPW is er ook verandering op komst. Zoals ik in het vorige WPW Magazine al aankondigde, ga ik stoppen als directeur-bestuurder van deze prachtige organisatie. In het afgelopen jaar voelde ik dat de tijd zou gaan komen om afscheid te nemen. Dat is nu zover. Op dinsdag 1 oktober 2024 begint mijn opvolger, Simone Visser-Botman. Zij stelt zich op een later moment nog aan u voor.

Mijn dank gaat uit naar al onze vrijwilligers: WPW dankt haar bestaansrecht aan al deze vrijwilligers. Zij zijn maaltijdbezorger, doen klussen in tuin en huis of vervoeren mensen die zelf niet meer mobiel zijn. Zij zijn Buurtverbinder of Buurtbemiddelaar. Zij zijn VOA (Vrijwillig Onafhankelijk Adviseur) of bezoeken mensen in het kader van vriendschappelijk of informatief huisbezoek. Zij zijn Taalmaatje of Energiecoach. Werken op het Servicepunt of op het Maaltijdservicepunt. Zij helpen met administratieve taken, brengen boodschappen rond of verbinden met de contactcirkel. Zij zijn actief in een Buurtkamer, bij een Doet & Ontmoet-groep of bij een Ontmoetingsgroep

voor mensen met dementie. Zij doen vrijwilligerswerk in De Factorie of bij Graag Gedaan en ondersteunen mensen die gevlucht zijn uit andere landen en hier een veilig heenkomen zoeken. Of zij doen hele waardevolle dingen die hier nog niet genoemd zijn.

Dank aan onze samenwerkingspartners, de Raad van Toezicht, de cliënten/vrijwilligersraad en aan alle medewerkers van WPW. Er werken 60 geweldige collega's met bevoegenheid, humor en een enorme sociale betrokkenheid. Wat ga ik jullie missen in het dagelijks leven straks.



Dank aan alle lezers van dit magazine, onze deelnemers en onze cliënten. We kunnen niet zonder u en u geeft ons de waardering en de moed om door te gaan en heel veel steun. En uw betrokkenheid. WPW is een op waarden gebaseerde organisatie waarbij gelijkwaardigheid, betrouwbaarheid, openheid, zingeving en verbondenheid belangrijke ankers zijn. Ik heb een groot gevoel van dankbaarheid dat ik in al die jaren deze mooie organisatie tot dit punt mocht leiden. Simone neemt het over en ik ben hier heel blij mee! Simone heel veel succes en plezier en dat je net zoveel plezier in het werk mag hebben als ik zelf al die jaren heb gehad.

Dank, in liefde en verbondenheid.

Met een hartelijke groet,

*Peter de Wit,*

directeur – bestuurder Wonen Plus Welzijn

## COLOFON MAGAZINE



WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten worden ontleend, van welke aard dan ook.

**Uitgever:** JVV Uitgeverij - [www.jvvuitgeverij.nl](http://www.jvvuitgeverij.nl)  
**Vormgeving:** Studio Bergwerk Grafische Vormgeving  
**Drukker:** SpringerUit Drukwerk  
**Redactie:** Bèr Gordijn, Eddie Bernhardt, Harriët van Domselaar, Kees Broek en Willy Vlaar  
**Eindredactie:** Caroline de Vries, Ineke Vroling en Hanneke van Zanen  
**Met bijdragen van:** Amber d'Haene-Weijers, Judith Sanstra, Marika de Jager, Peter de Wit, Kevin van Blaricum, Sandra Ooms (Rodi Media) en Marleen Mulder  
**Oplage:** 6.500 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuis-abonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: Winter 2024-2025  
 Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

## INHOUDSOPGAVE

Algemeen	2 t/m 12
Gemeente Schagen	13 t/m 17
Gemeente Hollands Kroon	19 t/m 23
Gemeente Dijk en Waard	25 t/m 29
Julianadorp	30
Column Ria Beijersbergen en Woordzoeker	31

Voor vragen, opmerkingen of aanmelding, neemt contact op met het servicepunt bij u in de buurt. Of bekijk onze website: [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl)

U kunt ons ook volgen op Facebook:  
 Wonen Plus Welzijn of  
 Wonen Plus Welzijn Dijk en Waard  
 en op LinkedIn.

Buste van Dorus Rijkers met zijn vele onderscheidingen



De ontmoetingsgroep op een motorreddingsboot uit 1942



## Voor verhalen moet je bij ontmoetingsgroep Dorus Rijkers zijn



Wandeling over Willemsoord

**E**en van de nieuwste ontmoetingsgroepen voor mensen met lichte geheugenproblemen is de groep 'Dorus Rijkers'. Deze komt wekelijks bijeen in het sfeervolle Reddingmuseum in Den Helder dat naar de bekende mensenredder is vernoemd. WPW heeft groepen op diverse locaties. Bij Dorus Rijkers wordt nauw samengewerkt met Zorggroep Tellus.

De groep ging in januari van start met drie deelnemers, en begin mei waren het er al zes. Om 10.00 uur staat de koffie klaar en vijf minuten later is iedereen druk in gesprek. Vaak worden ervaringen gedeeld over het werk bij de marine of op de rijkswerf, of gewoon over hoe het er vroeger aan toeging in Den Helder. Maar er kan evengoed worden geschakeld naar actuele onderwerpen, zoals de hoge benzineprijs. Tevens wordt de woordenschat van sommige aanwezigen uitgebreid. Zo werd een modern 45 km/uur-voertuig spottend een 'truttenschudder' genoemd (bijnaam Daf 33). De trotse eigenaar kende het woord niet, maar hij werd niet boos.

Integendeel, hij nodigde iedereen vriendelijk uit om eens een tochtje in zijn grote sloep te komen maken. Daar had men wel oren naar. Echter, iedereen moest dan in de weken vooraf komen schuren en lakken. Toen bleef het stil aan de tafel en dat was geen verrassing. Al eerder was het voorstel om voor het Reddingmuseum te gaan poetsen of klussen onverbiddelijk afgewezen door de heren. Ze willen liever geen dingen doen waar ze thuis ook een hekel aan hebben. Ook voor sjoelen is geen meerderheid te vinden. Op dit moment lijkt men een voorkeur te hebben om zelf verhalen te vertellen bij een sterke bak koffie. En om na de lunch het vertellen van verhalen te vervolgen tijdens een wandeling over Willemsoord.

### ZEEROBBEN

We stellen de verhalenvertellers voor, te beginnen met twee voormalige zeevaarders:

**Folkert** noemt zich een avonturier uit Groningen. Tegen de wil van zijn ouders in meldde hij zich aan bij de marine.

Daar heeft hij als 'schrijver' gewerkt. Op missie had hij een belangrijke taak want hij beheerde het geld dat nodig was voor brandstof en voedsel. Daarnaast kwam in vreemde havens elk bemanningslid naar hem toe om guldens om te wisselen naar lokale valuta.

**Hans** heeft tot zijn pensioen bij de marine gewerkt, hij was toen 50 jaar. De eerste 19 jaar bevond hij zich vaak onder de zeespiegel in onderzeeboten zoals de Dolfijn of de Zeehond. Later voer hij op boten van de visserij-inspectie of op fregatten, waaronder De Ruyter. Na zijn pensioen heeft hij nog twee banen gehad. Maar het mooiste blijft zijn tijd bij de onderzeedienst. Hij kijkt dan ook uit naar een bezoek van de groep aan onderzeeboot Tonijn bij het Marinemuseum. Daar kan hij veel over vertellen.

### LANDROTEN

**Joop** ging net als veel Nieuwediepers na de middelbare school naar de rijkswerf. Hij werkte er als burger en kon daardoor 'pas' met pensioen toen hij 57 werd. Op de afdeling Mechanische Administratie kwam hij in aanraking met de voorloper van de computer, de Hollerith van IBM. Hij 'programmeerde' dit apparaat door met elektrische kabeltjes verbindingen te maken op een controlepaneel. Daar zullen jongere generaties helemaal niets van begrijpen. Joop is recht voor z'n raap en hij houdt van een lolletje. Een limerick over een man in Caïro die iets verzond per giro, zorgt voor veel hilariteit.

**Charles** werkte bij het ECN in Petten als hoofd stralingsmeetinstrumentatie. Hij kan boeiend vertellen over de keren dat hij met de Marine Luchtvaartdienst mocht meevliegen. Dit was om vanuit de lucht metingen te doen naar radioactieve besmetting. Dat kan nodig zijn voor het opsporen van bijvoorbeeld een neergestorte Russische spionagesatelliet. Het was niet eenvoudig om in de buurt van de kuststrook te meten. Dit kwam door de gebruikte basaltblokken, die een hoge natuurlijke achtergrondstraling hebben.

**Ab** was ondernemer. Hij kocht als 'commissieloper' vis in voor andere bedrijven en vervoerde dat met eigen vrachtwagens. Zijn eerste vrachtwagen kocht hij al toen hij 23 was. Hij was 52 jaar lang regelmatig te vinden in de mijnzaal van de visafslag van Den Helder. Daarnaast kocht hij 33 jaar vis in op de afslag van Urk.

**Pieter** startte als automonteur en groeide daarin door tot hij manager werd van verschillende vestigingen. Later maakte hij de overstap naar het management van een sociale werkplaats. Hij vond het fijn om met mensen te werken en hij was daarom regelmatig op de werkvloer te vinden. Hij is sinds zijn twintigste hobbyfotograaf. Jammer voor hem dat hij niet een van zijn camera's bij zich had, want hij had graag de foto's voor dit artikel gemaakt.

### ACTIVITEITEN

De groep heeft weinig belangstelling voor klusjes, spelletjes of het gezamenlijk maken van kruiswoordpuzzels. Des te meer waardeert men excursies. Sommige daarvan liggen binnen loopafstand op Willemsoord. Denk hierbij aan het Marinemuseum, de mastenmakerij, de zeilmakerij en de galerie van Mindsz. Soms is er een busje beschikbaar. Daarmee is een tour langs de hoogtenpunten van Den Helder gemaakt,



Joop (links) en Folkert bij een reddingswagen uit 1935

inclusief een stuk dijk om de zee te kunnen zien. Een andere keer is vliegveld Kooypunt bezocht en dan met name de helihaven. Bij warm weer strekt men graag de benen om van een ouderwets ijshoortje te genieten bij het IJparadijs.

### DAMES

De begeleiding is in handen van Rowena Polane (Zorggroep Tellus), Daniëlle Onderwater (WPW) en de vrijwilligers Jeanne de la Rambelje en Arja Grooteman. De groep hoopt in de nabije toekomst ook vrouwelijke deelnemers te mogen ontvangen – de dames zijn van harte welkom.

### OVERZICHT

WPW heeft inmiddels op negen locaties ontmoetingsgroepen voor mensen met lichte geheugenproblemen en een tiende wordt opgestart. Een overzicht vindt u in de tabel. Daarnaast heeft Schagen ook een Maakgroep en het koor 'Eigen Wijze'. Meestal komt u eerst bij een groep kijken om te zien of het u bevalt. Daarna wordt bekeken hoe u een indicatie kunt krijgen, al is dat voor sommige locaties niet nodig. Mail of bel voor informatie met de aanspreekpunten van het team 'Ontmoeting en begeleiding'. U bereikt Daniëlle Onderwater en Monique van Balen via [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl) of 0224-273140.

## OVERZICHT VAN DE VERSCHILLENDE ONTMOETINGSGROEPEN

<b>SCHAGEN</b>	De Nieuwe Nes Huys ten Oghe	Schagen (stad) Callantsoog
<b>DIJK EN WAARD</b>	Museum BroekerVeiling Het Behouden Huis Trefpunt Rozenlaan	Broek op Langedijk Oudkarspel Heerhugowaard
<b>HOLLANDS KROON</b>	Eilandmuseum Jan Lont Cultuurhuis De Kolk De Pastorie (i.o.)	Wieringen Lutjewinkel Anna Paulowna
<b>DEN HELDER</b>	De Verbinding Dorus Rijkers	Julianadorp Den Helder

# Buurtbemiddeling: een goed gesprek helpt

Als er iets speelt tussen u en uw burens, is dat heel vervelend. Een kleinigheidje kan zomaar uitgroeien tot een ruzie die uw woonplezier bederft. Als samen praten niet (meer) helpt kan Buurtbemiddeling ondersteuning bieden. Het doel is om (weer) het gesprek tussen u en uw burens op gang te brengen, zodat u samen tot een oplossing kunt komen. Goed opgeleide bemiddelaars ondersteunen u hierbij. Er zijn ongeveer 25 bemiddelaars actief en samen met twee coördinatoren zorgen zij ervoor dat Buurtbemiddeling wordt uitgevoerd binnen de gemeenten Dijk en Waard en Schagen.



Mocht er iets spelen tussen u en uw burens dan kunt u contact opnemen. De coördinator neemt na uw melding contact op en bespreekt samen met u of de situatie. Wanneer Buurtbemiddeling mogelijk is, vraagt de coördinator twee bemiddelaars om contact op te nemen. Zij komen bij u thuis en nemen de tijd om naar uw verhaal te luisteren. Daarna gaan zij bij uw burens langs om hun kant te horen. De bemiddelaars geven geen oordeel en zijn geheel neutraal. Als u en uw burens bereid zijn samen in gesprek te gaan, maken de bemiddelaars een afspraak met u beiden voor een bemiddelingsgesprek. Dit gesprek is op 'neutraal terrein'.

## ZELF HET GESPREK AANGAAN

Hoe voorkomt u dat kleine irritaties op lange termijn tot grote ergernissen leiden? Er samen over praten is belangrijk, maar niet altijd even makkelijk. Toch kunt u (eerst) zelf het gesprek aangaan. Hierbij een aantal tips:

**Tip 1:** Voelt u zich boos of geïrriteerd? Met woede maakt u het erger. Probeer dus kalm te blijven als u uw burens benadert. Wanneer u rustig bent is de kans groter dat er ook kalm gereageerd wordt door de burens.

**Tip 2:** Kies een moment dat u én uw burens goed uitkomt. Verwacht niet dat uw burens direct tijd voor u hebben. Spreek samen een moment af wanneer jullie beiden tijd hebben voor elkaar.

**Tip 3:** Leg tijdens het gesprek uit wat voor overlast u ervaart en wat het met u doet. Luister ook naar uw burens. Het is mogelijk dat uw burens niet door hebben dat het u ergert of dat de buur een goede verklaring heeft hiervoor. Probeer begrip voor uw situatie te krijgen, maar heb zelf ook begrip voor uw burens.

**Tip 4:** Zoek samen naar een oplossing waar jullie allebei tevreden mee zijn. Kom elkaar hierin tegemoet. Van beide kanten moeten er eisen bijgesteld worden om tot een goede oplossing te komen.

**Tip 5:** Is de oplossing gevonden? Maak duidelijke en makkelijk te behalen afspraken waar jullie je allebei aan gaan houden.

**'De bemiddelaars geven geen oordeel en zijn geheel neutraal'**

De bemiddelaars zijn bij dit gesprek aanwezig om u en uw burens te ondersteunen en om samen te praten over de ervaren overlast en een gezamenlijke oplossing. Na het bemiddelingsgesprek maken de bemiddelaars een afspraak met u en uw burens voor nazorg. De bemiddelaars nemen, na een gezamenlijk afgesproken periode, dan telefonisch contact met u en uw burens op. Tijdens dit contact bespreken zij met u en uw burens hoe het sinds de bemiddeling gaat.



FOTO JACKF / GETTY IMAGES

## Informatie over Buurtbemiddeling:

**Woont u in gemeente Dijk en Waard?**  
[www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl](http://www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl)  
[info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl](mailto:info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl)

**Woont u in gemeente Schagen?**  
[www.buurtbemiddelingschagen.nl](http://www.buurtbemiddelingschagen.nl)  
[info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl](mailto:info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl)

Algemeen telefoonnummer: 0224-273140  
 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur)



Door: Bèr Gordijn

# De maaltijdservice laat u smullen

Veel abonnees van WPW in de gemeenten Hollands Kroon, Schagen en Dijk en Waard laten hun eten bezorgen door de maaltijdservice van WPW. Op het maaltijdservicepunt te Schagen coördineren Annet, Sandra en Ineke deze maaltijdservice, ondersteund door meerdere vrijwilligers. Hoe dit gaat vertellen Annet en de vrijwilligers Silvia Voetel en Tony van den Berg.

## EVEN VOORSTELLEN

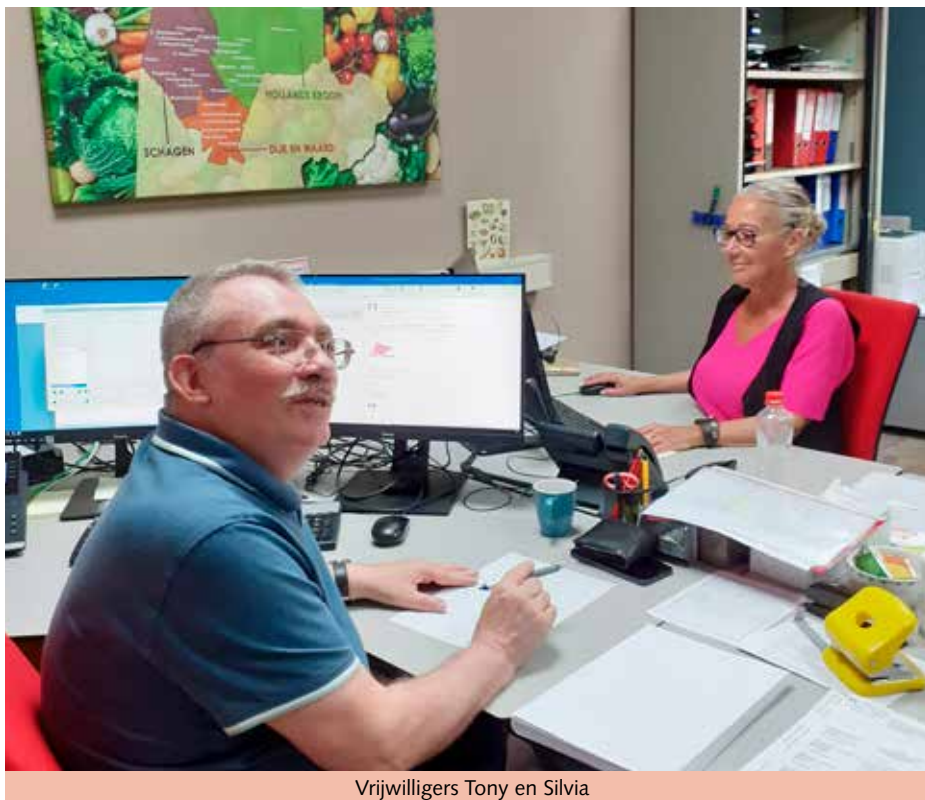
Silvia is 57 jaren jong, woont in Schagen en is alleenstaand. Zij heeft een dochter, een zoon en zes kleinkinderen. Zij is vrijwilliger sinds 2018. Tony is 61 jaren jong, en woont samen in Schagen met kat Tommie. Hij werd in 2020 vrijwilliger.

## VROLIJKE GEZELSHAP

“We zitten elke werkdag van 8.30 tot 12.00 uur op het maaltijdservicepunt voor alle steunpunten van WPW”, vertelt het vrolijke gezelschap. “Veel maaltijdgebruikers, voor wie het koken een probleem is, willen toch graag dagelijks een goede maaltijd eten. Bij ons kunnen zij zich aanmelden om dit te realiseren. Wij schrijven ze bij ons in en zorgen dan dat de maaltijdbezorging in orde komt. Ook behandelen wij vragen en klachten over de maaltijden. Wij hebben service hoog in ons vaandel staan en streven naar tevreden klanten. De maaltijden worden zorgvuldig bereid in Magnushof in Schagen. Het zijn goede en gezonde koelverse maaltijden van prima kwaliteit. Ook wordt rekening gehouden met dieetwensen en allergieën. Elke dag worden drie menu's bereid,

**‘Het zijn goede en gezonde koelverse maaltijden van prima kwaliteit’**

bestaande uit een voor-, een hoofd- en een nagerecht. Deze gerechten staan op een weekmenulist waarop de maaltijdgebruiker zijn/haar wensen kan aankruisen. Mixen is mogelijk,



Vrijwilligers Tony en Silvia

zoals: het voorgerecht van menu 1 plus het hoofdgerecht van menu 3 en het nagerecht van menu 2. Het is dus erg flexibel. Alleen het hoofdgerecht moet verplicht worden afgenomen. De maaltijden kosten vanaf € 7,70 (hoofdgerecht) tot € 9,50 (compleet).”

## DIGITAAL INDIENEN

De weekmenulijsten worden in Schagen twee weken van tevoren verzameld en gecontroleerd. Tony grinnikt: “We hebben een klant die alle drie de menu's bijna standaard aankruist. Na veel contact met hem doet hij dat nog steeds, waarop ik maar zelf een menu voor hem aankruis. We hebben nog nooit klachten gehad!” De vrijwilligers van het maaltijdservicepunt geven de bestellingen door aan de medewerkers van Magnushof. “Zij zorgen dat de juiste maaltijd bij de juiste persoon terecht komt, een hele klus! Magnushof brengt de koelverse maaltijden verpakt in recyclebare bakjes (die na gebruik bij het groenafval mogen) naar de gekoelde uitleverpunten. Daar worden ze opgehaald door vrijwilligers, die ze bij de maaltijdgebruikers bezorgen. Op dinsdag

worden de weekmenulijsten uitgedeeld. Overigens kunnen de weekmenulijsten ook digitaal worden ingediend.”

## WELKOME AFWISSELING

“De komst van de bezorgers vormt voor velen een welkome afwisseling. Ze maken vaak een praatje, maar ze signaleren ook wanneer iets mis lijkt, bijvoorbeeld als niet wordt opgedaan, als iemand zich niet goed voelt en dergelijke. De bezorgers rapporteren dit aan het servicepunt dat daarop actie onderneemt. Momenteel hebben we ongeveer 500 maaltijdgebruikers, maar het worden er steeds meer. Daarom hebben we ook behoefte aan meer vrijwilligers bij de bezorging.” Geïnteresseerden kunnen zich bij WPW aanmelden via telefoonnummer 0224-273150 of door een e-mail te sturen naar [maaltijden@wonenpluswelzijn.nl](mailto:maaltijden@wonenpluswelzijn.nl).

## DANKBAAR

De vrijwilligers besluiten met: “Het is dankbaar en belangrijk werk voor onze medemensen en daar doen we het voor.”

**SPECIALIST  
IN THUIS**



## Evean heeft alle specialismen in huis om u te helpen

Bij Evean zien wij ontwikkeling als de basis voor het welbevinden van ouderen. Persoonlijke ontwikkeling van onze medewerkers én ontwikkeling op het gebied van innovaties. Wij hebben alle specialismen in huis; van voorkomen van zorg tot zorg bij de laatste levensfase. Bij voorkeur bij u thuis óf bij ons in huis als het niet anders kan.

### **Onze zorgspecialisten in Dijk en Waard, Schagen, Hollands Kroon en Julianadorp helpen u graag!**

Onze teams van zorgspecialisten staan klaar om u te helpen met zorgvragen en ondersteuning rondom verzorging en/of verpleging thuis. De (wijk)ziekenverzorgenden en (wijk)verpleegkundigen van Evean zijn gespecialiseerd in alle verpleegkundige handelingen. Denk bijvoorbeeld aan ondersteuning bij een infuus, insuline-injecties of thuisdialyse. Ook bij zorgvragen op het gebied van zwachtelen, stoma- en wondverzorging kunnen wij ondersteunen. En voor begeleiding bij oncologie en verzorging/ondersteuning in de palliatieve fase kunt u bij ons terecht voor advies en informatie.

### **Ondersteuning voor mensen met dementie**

Ook mensen met dementie kunnen met goede ondersteuning vaak nog lang thuis blijven wonen. Wij hebben veel kennis in huis op het gebied van begeleiding en ondersteuning aan ouderen met dementie. Als mantelzorg niet (voldoende) mogelijk is, bekijken we samen welke zorg of hulp(middelen) u nodig heeft en wat u belangrijk vindt om prettig en veilig thuis te blijven wonen.

➤ Bel 088 383 33 75  
[www.evean.nl](http://www.evean.nl)

**evean**   
espria

Door: Willy Vlaar

## Slagvaardig handelen met kaartje in haar portemonnee

# Het Thuisabonnement van WPW

**W**PW biedt een geweldige service met het Thuisabonnement als zelfstandig wonen niet meer vanzelf gaat. Deskundige vrijwilligers geven onder andere computerondersteuning en helpen bij klusjes in en om het huis. Dit ervaren ook Lydia Telkamp uit Hippolytushoef onlangs. Als u deze extra hulp nodig heeft, kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio. Tegen een kleine vergoeding kan er gebruik worden gemaakt van een uitgebreid dienstenpakket.

Een vriendelijke dame in een rolstoel doet de deur open in het appartementencomplex Parkzicht in Hippolytushoef. Een beetje ongemakkelijk en verontschuldigd kijkt Lydia Telkamp (86 jaar) mij aan en zegt nog niet te zijn aangekleed. Even later komt een medewerkster van de Thuiszorg binnen en kleedt haar aan tijdens een geanimeerd gesprek. "Ik woon geweldig en ik wil hier niet meer weg", zegt Lydia. Ook in Daarle, bij Almelo, heeft ze naar tevredenheid gewoond. In de loop van het interview blijkt ze betrokken, zelfstandig en slagvaardig te zijn.

### HISTORIE

Lydia's vader en moeder hadden een eigen onderneming, respectievelijk een schildersbedrijf en een drogisterij. Op jonge leeftijd moest ze al aan het werk. Als meisje van 6 jaar werd ze bijvoorbeeld in de nacht bij een vroeggeboorte door haar moeder uit bed gehaald. Dan moest ze een weegschaal en andere direct benodigde artikelen uit de winkel op het betreffende adres afleveren. Ze ging ook al jong op pad om geld te innen bij klanten die 'op rekening' hadden gekocht en nog moesten betalen.

### HARTELIJK

Lydia is een betrokken dame die voor haar omgeving klaarstaat. "Ik vind dat iedereen met elkaar moet optrekken", zegt ze gedreven. Dit gevoel en deze verbinding worden dan ook door haar gerealiseerd. Zo verrast ze op verschillende momenten een groep bezoekers van de onlangs heropende Buurtkamer Glazen Zaal in Parkzicht



FOTO'S VAN PEXELS

Deskundige vrijwilligers helpen thuisabonnees graag bij klusjes in en om het huis

met een riante koektrommel. De aanwezigen in deze buurtkamer, waar men elkaar kan ontmoeten en waar activiteiten plaatsvinden, reageren dan enthousiast en zijn onder de indruk.

**'Een geweldige service biedt WPW met het Thuisabonnement'**

### THUISABONNEMENT

Lydia is een zelfstandige dame die op haar privacy is gesteld. Ze wil alles in goede staat en functionerend in haar appartement hebben. Omdat ze aanvankelijk weinig mensen kende in deze omgeving, wist ze niet wie ze moest benaderen voor het monteren van een douchestang. Lydia ging informeren en hoorde dat er in Parkzicht een servicepunt van WPW is. Daar heeft ze veel vragen beantwoord gekregen en ze besloot het Thuisabonnement te

nemen. Ze heeft heel slagvaardig met het ontvangen kaartje hiervan in haar portemonnee direct om hulp gevraagd. Een vrijwilliger van WPW die klusjes in huis doet, heeft de door haar bestelde douchestang naar tevredenheid opgehangen. Lydia is erg tevreden met het Thuisabonnement. Ze heeft het servicepunt kortgeleden nogmaals benaderd om haar computer weer te laten functioneren. Een vrijwilliger van WPW, die hulp biedt bij problemen bij computer, televisie of telefoon, heeft het naar haar wens opgelost. Ook deze keer kwam het abonnement dus weer goed van pas.

### HET SERVICEPUNT

Deskundige vrijwilligers zijn het eerste aanspreekpunt en op de hoogte van diensten en activiteiten. Zij willen u, indien mogelijk, graag helpen. Afhankelijk van uw regio zijn er diverse ondersteuningsmogelijkheden. Wilt u lid worden van het Thuisabonnement, neem dan contact met ons op via telefoonnummer 0224-273140 of mail naar [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl).

**DSP**  
't Winkeltje

DSP Sint Maarten  
Dorpsstraat 9c  
1744 KJ Sint Maarten  
0224-561512

Word een lokale held  
en sluit je aan bij ons  
vrijwilligersteam!



Dorp servicepunt Sint Maarten (DSP) is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor buurtbewoners en omwonenden. Wij staan bekend om 't Winkeltje en de gezellige koffietafel. Maar wist u dat wij ook VVV informatiepunt zijn, maandelijks een maaltijd organiseren voor dorpsbewoners en andere belangstellenden, en samenwerken met Dorpshuis De Klimop?

Openingstijden:  
Maandag t/m zaterdag  
10.00u - 12.00u  
Maandag, dinsdag & donderdag  
14.30u - 17.00u

## Vertrouwenspersoon voor cliënten en vrijwilligers

### ONGEWENST GEDRAG: PRAAT EROVER

- De vertrouwenspersoon luistert naar uw verhaal over wat u als ongewenst gedrag in het onderling contact met een andere persoon binnen Wonen Plus Welzijn (cliënten en/of vrijwilligers) heeft ervaren. Het betreft bijvoorbeeld seksuele intimidatie, agressie en/of geweld, pesten, discriminatie;
- Wij zoeken samen met u naar een oplossing;
- Bij ernstige zaken helpen wij desgewenst met het opstarten van een officiële klachtenprocedure.

### WIE ZIJN DE VERTROUWENSPERSONEN VOOR CLIËNTEN EN VRIJWILLIGERS?

U kunt telefonisch contact opnemen met Paula of Tonny. Wij nodigen u uit om in te spreken als u de voicemail treft. Wij bellen u dan terug.

### VERTROUWELIJK

De gesprekken met de vertrouwenspersoon zijn strikt vertrouwelijk. U bepaalt welke verdere stappen er moeten worden genomen. De ondersteuning van de vertrouwenspersoon kost u niets.



**Paula Overtoom**  
Schagen en  
Hollands Kroon

☎ 06 822 392 74



**Tonny Verdonk**  
Dijk en Waard

☎ 06 827 772 41

## ONTMOETEN EN MEEDOEN

### DOET & ONTMOET

Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

### D&O DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

**KOKEN IN DE BUURT**, Elke laatste dinsdag van de maand vanaf 16.00 uur. Opgeven via het Servicepunt.

### EET & ONTMOET, Loet 10, Schagen

Elke donderdag van 11.30 tot 13.30 uur.

### D&O BUURTKAMER, Jozefpark 1, Tuitjenhorn

Elke woensdag van 10.30 tot 12.00 uur.

### D&O BUURTKAMER, Sabinahof 1, Waarland

Elke vrijdag van 10.00 tot 12.30 uur.

### GESPREKSGROEPEN SCHAGEN

#### ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400, Schagen

Elke 1e maandag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

#### HET THEEHUIS, Schagerweg 97, Schagerbrug (ingang parkeerplaats Het Max Plazier huis)

Elke 1e donderdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur. Bij interesse kunt u zich opgeven voor een wachtlijst.

### DORPS ONTMOETINGSPUNT PETTEN (DOP)

Plein 1945 nr. 4, Petten

Elke maandag, woensdag en vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur. Meer informatie: 0226-383132.

### DSP (DORPSSERVICEPUNT) 'T WINKELTJE,

Dorpsstraat 9C, Sint Maarten

Openingstijden:

Ma. t/m za. van 10.00 tot 12.00 uur.

Ma., di. en do. van 14.30 tot 17.00 uur.

Dinsdag van 14.30 tot 17.00 uur wordt er gesjoeld.

### ROZE SCHAKEL, ONTMOETINGSMOMENT

#### VOOR LHBTIQA+ GEMEENSCHAP

#### GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke 2e zondag van de maand van 13.30 tot 17.00 uur.

## CURSUSSEN EN ACTIVITEITEN

**COUNTRY-LINE DANCING:** Dinsdag van 13.45 tot 15.45 uur. Onder de Acacia's, Acaciaplein 400, Schagen.

**KOERSBAL:** Dinsdag: van 9.30 tot 12.00 uur. Loet 10, Schagen

**DIGIBRON:** Elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. In de centrale hal van Woonzorgcentrum De Bron, Kogerlaan 36a, Schagen. Voor vragen kunt u bellen met het Servicepunt, tel: 0224-291042.

### REPAIR CAFÉ

WPW, Zijperweg 14, Schagen

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Repair Café Computer & Laptop

Elke woensdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur.

### KOOR OP EIGEN WIJZE

DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke vrijdag van 14.00 tot 15.45 uur.

### TAALCAFÉ

BIBLIOTHEEK, Torenstraat 1a, Schagen

Elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur.

BIBLIOTHEEK, Oostwal 6, Tuitjenhorn

Elke vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur.

## BUURTKAMERS

Een levendige plek voor en door zowel de bewoners van de woonzorglocaties als voor buurtbewoners. Activiteiten worden in samenspraak met bewoners, buurt en vrijwilligers georganiseerd. Een laagdrempelige plek gericht op ontmoeting, elkaar (leren) kennen en het vergroten van vaardigheden. Buurtkamers vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimtes van:

Buurtkamer Dirkshorn,  
Buurtkamer Tuitjenhorn,  
Buurtkamer Waarland,  
Buurtkamer Callantsoog,

Buurtkamer Warmenhuizen,

Hornhoeve 1  
Jozefpark 1  
Sabinahof 1  
Huys ten Oghe,  
Patrijzenweg 2  
Angelapark,  
Pastoor Willemsestraat 2



## INFORMATIEPUNTEN DIGITALE OVERHEID

HEEFT U VRAGEN OVER DE DIGITALE OVERHEID, KOM LANGS OP ÉÉN VAN ONZE INFORMATIEPUNTEN:

### Openingstijden IDO

Maandag van 14.30 tot 16.30 uur, bibliotheek Tuitjenhorn  
Donderdag van 13.30 tot 15.30 uur, bibliotheek Schagen



## Zelfstandig thuis blijven wonen?

We worden steeds ouder en blijven steeds langer gezond. Ook als het allemaal niet meer zo makkelijk gaat, willen we thuis blijven wonen. Dat kan, want er is thuiszorg. Bij Thuiszorg Samen heeft u de keuze uit veel vormen van zorg en dienstverlening die u helpen en ondersteunen om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Samen met u stellen we vast welke ondersteuning u nodig heeft.

We komen bij u thuis voor:

- Persoonlijke verzorging
- Verpleegkundige hulp
- Individuele begeleiding
- Alarmering Huishoudelijke hulp

Meer informatie? Neem contact op via T.088- 619 4100 of kijk op [samenbijthuis.nl](http://samenbijthuis.nl)

**samen**  
bij u thuis

**Eerste maaltijd GRATIS**

**Gezond Bereid**

In gemeente Hollands Kroon, Dijk en Waard en Schagen

# Geniet dagelijks van verse maaltijden

lekker • lokaal • gezond • betaalbaar

De maaltijden worden dagelijks bereid door ons culinair team in de keuken van Magnushof in Schagen en worden koelvers bij u thuisbezorgd door de enthousiaste vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn.

Aanmelden via [gezondbereid.nl](http://gezondbereid.nl) of bel met 0224-273150 (elke werkdag tussen 8.30 en 12.00 uur)

Door: Amber d'Haene-Weijers

# Trefpunt Gezond & Zo: de vraagbaak voor Warmenhuizen en Tuitjenhorn

Hoe staat het ervoor met mijn gezondheid? Zijn er dingen die ik kan verbeteren? En hoe pak ik dit aan?

Mijn dagen zijn soms wat leeg. Welke activiteiten zijn er in de buurt te doen?

Ik wil graag iets voor anderen betekenen. Maar welk vrijwilligerswerk is er allemaal?

Met deze en nog veel meer vragen kunt u terecht bij Trefpunt Gezond & Zo. Dit is gevestigd in het Angelapark in Warmenhuizen en De OndernemersCentrale (DOC) in Tuitjenhorn. Hieronder vindt u de contactgegevens en openingstijden:

Telefoon: 085-2389060 (bereikbaar tijdens de inloospreekuren)  
E-mail: [warmenhuizen@trefpuntgezondenzo.nl](mailto:warmenhuizen@trefpuntgezondenzo.nl)

## Adres Warmenhuizen

Pastoor Willemsstraat 2 (in het Angelapark)  
Inloospreekuur op woensdag van 15.00 tot 17.00 uur  
en de 1e dinsdag van de maand van 17.00 tot 19.00 uur.

## Adres Tuitjenhorn

Oostwal 2 (in De OndernemersCentrale)  
Inloospreekuur op donderdag van 15.00 tot 17.00 uur.

Tijdens de inloospreekuren kunt u zonder afspraak langskomen. Vindt u het prettiger om een afspraak te maken? Dat kan natuurlijk ook. Bel of mail hiervoor naar bovenstaande contactgegevens.

Bij Trefpunt Gezond & Zo werken WPW, Woonzorggroep Samen, Evean, Team Sportservice en de gemeente Schagen samen. Medewerkers van deze organisaties zitten in wisselende samenstelling tijdens de spreekuren klaar om uw vragen te beantwoorden.

Graag tot ziens bij  
Trefpunt Gezond & Zo!



# De Factorie: van start tot toekomstvisie

Ergens in 2017 ontstonden de plannen: "Wat zou het mooi zijn als we binnen WPW mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt de kans zouden kunnen geven om vrijwilligerswerk te doen." Om weer ergens bij te horen, om zinvol bezig te zijn en om te ontdekken wat het voor je kan betekenen als je vrijwilligerswerk doet.



FOTO SPIKE VAN DER STEEN

Zo'n plan heeft handen en voeten nodig en ook financiële ondersteuning. De financiële ondersteuning kwam er in de vorm van de LEADER-subsidie, een subsidieregeling die bedoeld is voor projecten gericht op het versterken van het landelijk gebied, door het behoud van de leefbaarheid van het platteland en het versterken van de sociale cohesie. Het doel van De Factorie werd: 'Het - met behulp van deskundige vrijwilligers - mensen met afstand tot de arbeidsmarkt opleiden en mogelijk laten doorstromen naar vrijwilligerswerk.' Het eerste jaar waren er 9 kandidaten en er werden verschillende werkstromen opgezet. De werkplaats, het naaiatelier en het meerijden met het bezorgen van de maaltijden. We waren gestart!

Na een proefperiode van 3 jaar, waarin we verantwoording moesten afleggen aan LEADER, bleek De Factorie

een kans voor velen. Kandidaten leren naast vakvaardigheden ook werknemersvaardigheden en taalvaardigheden. Maar ook de uitdaging bij sociale contacten en het weer kunnen opbouwen van een levensritme bleek voor menigeen een opgave.

---

**'De Factorie  
bleek een kans  
voor velen'**

---

En nu is het 2024, De Factorie biedt jaarlijks aan zo'n 50 kandidaten de mogelijkheden om zich te ontwikkelen en weer mee te doen in de maatschappij. Maar het gevoel wat wij zelf hadden was dat er méér mogelijk zou moeten zijn. Sommige kandidaten hebben het in zich om na vrijwilligerswerk door te stromen naar betaald werk; hoe mooi

zou het zijn als we deze volgende stap ook zouden kunnen begeleiden. Opnieuw werden er plannen gemaakt en deze keer bleek de basis die wij als team De Factorie inmiddels hebben een prima uitgangspunt om de uitdaging aan te gaan om mensen middels jobcoaching ook te gaan begeleiden naar betaald werk. Dat zijn we op dit moment aan het ontwikkelen en voor het UWV mogen we al de Naar Werk-trajecten uitvoeren.

Hoe mooi is het om dan te worden gevraagd door onze 'oude' subsidieverstrekker LEADER om op de jaarlijkse landelijke LEADER-dag van vrijdag 27 september te vertellen over wat we doen en hoe we daar gekomen zijn. We kunnen ze nu zelfs meenemen in onze toekomstplannen. Mede dankzij de steun van LEADER is De Factorie geworden wat het nu is. We zullen dat met trots met ze delen.



Door: Kees Broek

# Meer hulp nodig in het Taalcafé

In dit café moet men 45 minuten op koffie wachten en eerst worden de hersens flink geprikkeld. Dat klinkt niet erg aantrekkelijk. Toch zit het hier elke week stampvol met deelnemers. Nieuwe vrijwilligers zijn dan ook welkom.

Het Taalcafé is op donderdag in de bibliotheek van Schagen. Om klokslag 10.00 uur verdelen Els of Elise de deelnemers over de vrijwilligers. Iedere groep zoekt een plekje en gaat aan de slag. De vrijwilligers proberen op verschillende manieren om de deelnemers aan het praten te krijgen. Het hoofddoel van het Taalcafé is spreken en luisteren in het Nederlands. Na 45 minuten is er een kwartier koffiepauze. Daarna gaan de groepjes nog een half uur door.

## DEELNEMERS

De 25 deelnemers komen uit 15 verschillende culturen. Nederlands leren ze veelal op school van een echte leraar. In het Taalcafé kunnen ze vervolgens oefenen met een vrijwilliger. Willy is al twee jaar met veel plezier taalvrijwilliger. Ze heeft de les voorbereid door op papiertjes



Taalvrijwilliger Juliëtte met haar groepje



Taalvrijwilliger Nel met haar groepje



Taalvrijwilliger Brigitte met haar groepje



Twee groepjes aan het werk

eenvoudige woorden als hond, deur en aardappel te schrijven. Telkens legt ze zo'n woord op tafel. Eerst checkt ze of iedereen het woord begrijpt, dan moedigt ze de deelnemers aan om er een zin mee te maken. 'Kromme' zinnen herhaalt ze in correct Nederlands. Het is erg gezellig aan haar tafel en Willy geeft aan dat ze van dit werk veel energie krijgt.

Van vrijwilligers wordt verwacht dat ze op een prettige manier eenvoudige

gesprekjes kunnen voeren. Sommigen vinden het leuk om thuis iets voor te bereiden, maar dat hoeft niet. In het Taalcafé liggen verschillende oefenmaterialen klaar voor gebruik. Kom gerust eens langs om de sfeer te proeven.

## AANMELDEN

Aanmelden kan bij Els Wennink of Elise Visser. Het e-mailadres is e.wennink@wonenpluswelzijn.nl en bellen kan naar 0224-273140.

Door Harriët van Domselaar

## 'Ik voelde me meteen thuis'

Met inmiddels alweer zeven jaar Mervaring als administratief vrijwilliger bij WPW behoort Gré Kauw tot de vertrouwde gezichten. Op niet zomaar een plek, maar achter de balie aan de Zijperweg. Als een van de vaste medewerksters en rechterhand van Judith van der Steen, die de gastvrouwrol met veel plezier op zich neemt. "Ik ben nog steeds blij dat ik een stukje in de krant zag staan waarin vrijwilligers werden gevraagd."

"Ik voelde me hier eerlijk gezegd meteen thuis", zegt ze na een kleine aarzeling om in het spotlicht gezet te worden. "Als ik maar even wat onzeker was, kon ik dat meteen bij mijn collega's kwijt. Ik kon alles vragen. Dat geeft een goed gevoel. Ook het onderling ruilen van diensten is nooit een probleem geweest. Dat heeft alles te maken met de goede sfeer."

Naast haar administratieve taken vormt het ontvangen van gasten de belangrijkste bezigheid. "Qua drukte verschilt het heel erg. Daar is eigenlijk geen voorspelling van te maken. Soms is het wat rustig aan de balie, maar het kan ook druk zijn. Ook bezoekers van De Factorie melden zich hier. Die wijs ik er dan op dat ze achterom moeten."

Gré en haar collega's ontvangen niet alleen bezoekers, maar staan ook mensen die via de telefoon contact zoeken te woord. "Dat zijn heel uiteenlopende vragen. Over cursussen die WPW organiseert, waar die plaatsvinden en of het wat kost. Op die laatste vraag kan ik antwoorden dat er vrijwel nooit kosten aan verbonden zijn. Ik weet heus niet op alle vragen meteen het juiste antwoord, maar dan zijn er altijd wel anderen die daar bij




Vrijwilliger Gré bij de balie op de Zijperweg

helpen. Of we spreken af dat ik het ga navragen en vervolgens iemand terugbel. We komen er altijd wel uit." Naast sporten, wandelen, lezen én bezoeken aan de (klein)kinderen, is baliewerk een grote hobby van Gré. "Het geeft een goed gevoel dat je van nut bent. Ik hoop het nog lang vol te kunnen houden."



## ANITA MESSELAAR UITVAARTVERZORGING

Altijd bereikbaar, ongeacht of  
en waar uw verzekerd bent

 06 - 20 91 50 51

 [info@anitamesselaaruitvaart.nl](mailto:info@anitamesselaaruitvaart.nl)

 [www.anitamesselaaruitvaart.nl](http://www.anitamesselaaruitvaart.nl)



**ANITA MESSELAAR**

Havenstraat 43  
1736 KD Zijdewind



Breggit Smit  
Uitvaartverzorging

*Iedereen verdient een persoonlijk afscheid*

- \* Stijlvol en betrokken
- \* Passende begeleiding
- \* Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- \* Vrijblijvende voorbespreking

Voor het melden van een overlijden: 06-51847890  
24 uur per dag bereikbaar

[info@breggitsmituitvaart.nl](mailto:info@breggitsmituitvaart.nl) - [www.breggitsmituitvaart.nl](http://www.breggitsmituitvaart.nl)



**Bekijk onze  
vernieuwde website**

Overzichtelijk  
en duidelijk



[www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl)



MANTELZORG  
CENTRUM

# ZORGT U VOOR UW ZIEKE PARTNER, OUDER, KIND, ...?

Dat doet u gewoon, met liefde. Maar  
het is fijn om te weten dat er altijd  
iemand is die antwoord heeft op uw  
vragen; het Mantelzorgcentrum.



[www.mantelzorgcentrum.nl](http://www.mantelzorgcentrum.nl) | 085 - 018 38 90 | [info@mantelzorgcentrum.nl](mailto:info@mantelzorgcentrum.nl)

## ONTMOETING

DOET & ONTMOET (VRIJE INLOOP), MATCHGROEPEN, ONTMOETINGSHUIZEN, INTERNET- EN REPAIR CAFÉ EN MEER.

Voor informatie en opgeven kunt u contact opnemen met één van de Servicepunten.

### HOLLANDS KROON

#### REGENBOOGGROEP

Elke laatste zondag van de maand van 14.00 tot 17.00 uur. • 29 september in de Cultuurschuur in Wieringerwerf  
• 27 oktober in het Vikingschip in Den Oever • 24 november bij WPW-vestiging in Anna Paulowna  
• 29 december in Cultuurhuis De Kolk in Lutjewinkel. Zie ook [www.rnhk.nl](http://www.rnhk.nl).

### ANNA PAULOWNA

#### D&O BUURTKAMER KEIJZERSHOFF,

Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

#### BUURTKAMER KEIJZERSHOFF,

Anna Paulowna

Internetcafé voor 50-plussers.

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Computerles van 10.00 tot 12.00 uur.

#### MATCHGROEP KRUISWIJK,

Anna Paulowna

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Elke vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur.

#### D&O BUURTKAMER DE CARROUSEL,

Breezand

Elke woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

#### MATCHGROEP LUNCHCAFÉ

#### DE OUDE SCHOOL,

Wieringerwaard

Elke maandag van 10.30 tot 13.00 uur.

#### MATCHGROEP KOOKCAFÉ

#### DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke donderdag van 17.00 tot 19.30 uur.

### D&O KLUSSEN- EN NAAIATELIER,

Anna Paulowna Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### VROUWENGROEP ANDERSTALIGEN,

#### KRUISWIJK, Anna Paulowna

Elke dinsdag van 11.00 tot 13.00 uur.

### NIEDORP

#### D&O DE KOLK, Lutjewinkel

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

#### D&O DORPSHUIS HARMONIE, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

#### BRUNCH CULTUURHUIS DE KOLK,

Lutjewinkel Elke laatste zondag van

de maand van 11.30 tot 13.30 uur.

#### GESPREKSGROEP OP HET SERVICEPUNT,

Nieuwe Niedorp Elke 1e dinsdag van

de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

#### VOORLEESCAFÉ OP HET SERVICEPUNT,

Nieuwe Niedorp

Elke donderdag van 14.00 tot 15.30 uur.

#### CREACAFÉ OP HET SERVICEPUNT,

Nieuwe Niedorp

Elke maandag van 14.00 tot 15.30 uur.

#### ONTMOETINGSHUIS DE KOLK,

Lutjewinkel

Elke maandag van 9.30 tot 16.00 uur.

### WIERINGERMEER

#### D&O DORPSHUIS, Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

#### D&O DE RUIMTE CULTUURSCHUUR,

Wieringerwerf

• Elke 1e en 3e dinsdag van 9.30 tot

11.30 uur. Elke 1e dinsdag tevens

Repair Café van 10.00 tot 12.00 uur.

• Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur. Een keer in de maand op donderdag een lunch om 12.30 uur.

#### D&O DE DOORBRAAK, Kreileroord

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur. Elke 3e woensdag tevens Repair Café van 9.30 tot 11.30 uur.

#### D&O KROONWAARD, Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

#### D&O HET POSTHUIS, Middenmeer

Elke 1e en 3e donderdag van 10.00 tot

12.00 uur. Elke 3e donderdag tevens

Repair Café van 10.00 tot 12.00 uur.

#### KLUSSEN EN NAAIATELIER BIJ

#### HET BOETJE VAN PRESENT,

Middenmeer

Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

### WIERINGEN

#### D&O VIKINGSCHIP, Den Oever

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

#### D&O PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke maandag van 9.30 tot 12.00 uur.

#### D&O DORPSHUIS, Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

#### ONTMOETINGSHUIS, Wieringen

Elke dinsdag, woensdag en donderdag van 9.30 tot 16.00 uur.

#### D&O BUURTKAMER GLAZENZAAL

#### PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

#### CAFÉ VOOR OUDERS, DORPSHUIS,

Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

## 'Buurtkamer aan tafel' in buurtkamers Carrousel en Keijzershoff

Gezamenlijk eten zorgt voor verbinding en gaat eenzaamheid tegen. Een keer per maand serveert Karins Catering warme maaltijden in de buurtkamers van de Carrousel in Breezand en Keijzershoff in Anna Paulowna. Alle inwoners van Hollands Kroon kunnen zich hiervoor inschrijven. Voor 11 euro staat er een hoofd- en een nagerecht op tafel (exclusief drankjes).

- 'Buurtkamer aan tafel' Breezand is altijd op de 1e dinsdag van de maand. Opgave bij Nico Quant, via 06-13195449 of [quantnf@gmail.com](mailto:quantnf@gmail.com).
- 'Buurtkamer aan tafel' Anna Paulowna is elke 1e woensdag van de maand. Opgave bij het Servicepunt Anna Paulowna, via 0223-535826 of [annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl](mailto:annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl). Contant betalen bij opgave.

## INFORMATIEPUNTEN DIGITALE OVERHEID

HEEFT U VRAGEN OVER DE DIGITALE OVERHEID, KOM LANGS OP ÉÉN VAN ONZE INFORMATIEPUNTEN:

### Openingstijden IDO

- |          |  |
|----------|--|
| Dinsdag  | van 10.00 tot 12.00 uur<br>bibliotheek Niedorp, Trambaan 61                |
| Dinsdag  | van 10.00 tot 12.00 uur<br>bibliotheek Wieringerwerf, Loggersplein 1       |
| Woensdag | van 10.00 tot 12.00 uur<br>bibliotheek Anna Paulowna,<br>De Verwachting 13 |
| Woensdag | van 14.00 tot 16.00 uur<br>bibliotheek Hippolytushoef, Parkzicht 7         |

# Doet & Ontmoet: De kracht van saamhorigheid in Kreileroord

De Doet & Ontmoet-groep in Kreileroord heeft de afgelopen 2,5 jaar bewezen een essentiële rol te spelen in het bevorderen van sociale betrokkenheid en het bestrijden van eenzaamheid. Deze groep biedt een warme en gastvrije omgeving waar inwoners wekelijks samenkomen om elkaar te ondersteunen, te lachen en te genieten van elkaars gezelschap. Marleen, welzijnsconsulent bij WPW, deelt haar ervaringen en inzichten over deze bijzondere groep.

De D&O-groep werd opgericht door vrijwilliger Det, die in samenwerking met WPW en de ouderenbond een ruimte wist te huren in De Doorbraak, het multifunctionele centrum. "WPW faciliteert, en zo kunnen mensen daar lekker samenkomen, elke woensdagochtend", legt Marleen uit. "Ik houd contact met alle vrijwilligers, om ze te ondersteunen. Ze draaien echter zelfstandig en zijn zeer actief en betrokken."



FOTO KORVER FOTOGRAFIE

## 'ZE ZIJN ER VOOR ELKAAR'

"Het is zo mooi om te zien hoe deze groep naar elkaar omkijkt", vertelt Marleen enthousiast. "Trouwdagen en verjaardagen worden gevierd, en de laatste nieuwtjes worden gedeeld. Er wordt veel gelachen, en de groep staat altijd open voor nieuwe mensen." Marleen benadrukt het belang van de vrijwilligers, die een cruciale rol spelen in het draaiende houden van de groep. "Loes en Herman zijn enorm actief en betrokken. Ze houden alles scherp in de gaten en zorgen ervoor dat nieuwe mensen gastvrij worden opgevangen. Anton draagt zorg voor het maandelijks Repair Café, samen met Herman. Om kleine huishoudelijke artikelen te repareren. Tina organiseert creatieve activiteiten en maakt cadeautjes voor iedereen. Deze groep is zo lief voor elkaar. Er is veel sociale controle, Tina haalt bijvoorbeeld bezoekers op bij het ziekenhuis. Ze eten samen en zorgen voor elkaar. Het is prachtig om te zien hoe wij met deze groep de basis leggen voor verlichting van eenzaamheid en het bevorderen van samenhang."

## IEDEREEN IS WELKOM

Hoewel de groep voornamelijk uit senioren bestaat, zijn er ook jongere deelnemers en zelfs kinderen die meekomen. "Iedereen is welkom", zegt Marleen. "Adriana, bijvoorbeeld, werkt onregelmatig, maar sluit aan als ze vrij is op woensdagochtend."

## 'Voor mij is dit een wekelijks uitje'

Elke week komen er zo'n 16 tot 20 mensen." Vrijwilligerswerk binnen de groep wordt als zeer dankbaar ervaren. "De vrijwilligers voelen zich verantwoordelijk en weten dat ze altijd op ons kunnen terugvallen", vertelt Marleen. "Zij zijn de ankers van onze groepen en maken ontmoeting en verbinding mogelijk tussen mensen in de dorpen. We bieden hen trainingen en deskundigheidsbevordering, en organiseren bijvoorbeeld een gezellige borrel met vrijwilligers uit de regio."

## HOLLANDS KROON

De Doet & Ontmoet-groepen zijn verspreid over de gehele gemeente Hollands Kroon. Elke groep heeft een eigen invulling, afhankelijk van de behoeften van de lokale gemeenschap.

## NIEUWE VRIENDEN MAKEN

Bezoekers van de groep delen hun ervaringen graag. Tine zegt: "Ik ben heel blij dat deze koffiegroep er is. Anders zit ik alleen thuis en komt de eenzaamheid om de hoek kijken." Thea voegt toe: "Voor mij is dit een wekelijks uitje. Met elkaar en voor elkaar!" Dieuw benadrukt: "Ik vind het zo geweldig, deze koffieclub! Sociaal gebeuren en voor mij eenzaamheidsbestrijding." De saamhorigheid binnen de groep is duidelijk te voelen. Marleen besluit: "Ik ben ontzettend trots op deze groep in Kreileroord."

Voor meer informatie over de Doet & Ontmoet-groepen en hoe je kunt deelnemen of vrijwilliger kunt worden, zie [www.wonenpluswelzijn.nl/hollands-kroon/ontmoeten-en-meedoen](http://www.wonenpluswelzijn.nl/hollands-kroon/ontmoeten-en-meedoen).

Door: Marleen Mulder

# Preventief Seniorenonderzoek Hollands Kroon afgerond

**M**eer dan 1.000 enquêtes zijn er ingevuld en ingeleverd voor het Seniorenonderzoek! Dit is een respons van 22,61 procent. Hierdoor kunnen we zeggen dat de uitkomsten representatief zijn. De enquête is onderverdeeld in een aantal thema's, te weten: wonen, bewegen, huishouden & hulp, inkomen & financiën, eenzaamheid, mantelzorg en algehele gezondheid. Ook is deze keer het onderwerp 'vallen' toegevoegd. De uitkomsten zijn over het algemeen positief. Senioren geven maar liefst gemiddeld een 7,3 aan hun algehele gezondheid!

Met alle hulp en het harde werk van een aantal VOA's (Vrijwillig Onafhankelijk Adviseurs) zijn er rond de 360 senioren in Hollands Kroon thuis bezocht. Een grote meerwaarde, omdat dit een tweeledige werking heeft; zowel signalerend als preventief.

## OVERHANDIGEN

WPW en de Lokaal Samenwerkende Belangenorganisaties Ouderen Hollands Kroon (LSBO-HK), hebben de volledige rapportage kunnen overhandigen aan Mary van Gent, wethouder Sociaal Domein in de gemeente Hollands Kroon. Alle resultaten worden tevens gedeeld met de organisaties uit de genoemde werkvelden. Zo kunnen we gezamenlijk zorgen voor het verhogen van het welzijn van veel senioren in de gemeente.



Wethouder Mary van Gent (r) en Marleen van WPW

## MEER INFORMATIE

Meer informatie over dit onderzoek is te verkrijgen bij Marleen Mulder, welzijnsconsulent WPW (m.mulder@wonenpluswelzijn.nl)

of kijk op de website <https://www.wonenpluswelzijn.nl/hollands-kroon> of de website van LSBO-HK (<https://www.lsbo-hollandskroon.nl>) om de rapportage in te zien.

Door: Marleen Mulder

# Ontmoeting en nieuwe duurzame look

**O**nder het genot van een kopje koffie elkaar ontmoeten en samen struinen tussen rekken vol vintage kleding. Ook zijn er schoenen en een rek met accessoires. Dit kan op onze vestiging op Kruiswijk 14a in Anna Paulowna. Elke derde woensdag van de maand tussen 10.00 en 12.00 uur is iedereen welkom.

## Data:

Woensdag 16 oktober  
Woensdag 20 november  
Woensdag 18 december



# Zorghulpmiddelen nodig?

Wij geven u persoonlijk advies in onze winkels

## De Omringwinkel

Het assortiment van onze winkels is erop gericht om uw kwaliteit van leven te verbeteren, zowel binnen als buiten het huis.

Naast diverse handige hulpmiddelen om dagelijkse activiteiten te versimpelen, kunt u ook bij ons terecht voor het huren van bijvoorbeeld krukken, rollators, rolstoelen en looprekken.

Meer informatie: [omringwinkel.nl](https://omringwinkel.nl)

## Altijd 10% korting ontvangen?

Met de Omringpas ontvangt u off- en online altijd 10% korting op het hele assortiment. Ook profiteert u van gratis huurdagen op onder andere krukken, rollators, rolstoelen en looprekken.

Meer informatie: [omring.nl/omringpas](https://omring.nl/omringpas)

Bestel nu uw Omringpas en geniet de laatste maanden van 2024 **gratis van 100+ voordelen**. Bijvoorbeeld in de Omringwinkel of op diensten aan huis. Bestel nu via [omring.nl/omringpas](https://omring.nl/omringpas) of bel 088 - 206 89 10.

Deze actie is geldig t/m 31 december 2024.



☎ 088 - 206 89 10

Samen de beste zorg dichtbij

🌐 [omring.nl](https://omring.nl)

Door: Marika de Jager

# Bijeenkomsten Veilig Langer Thuis Wonen groot succes

**W**e hadden uitverkochte zalen voor de bijeenkomsten Veilig Langer Thuis Wonen. Meer dan 250 geïnteresseerden hebben zich laten informeren. En er is zelfs een kleine wachtlijst van mensen die er ook graag aan willen deelnemen. De bijeenkomsten werden gehouden in Anna Paulowna, Hippolytushoef, Wieringerwerf en Lutjewinkel.

Er was inspirerende en belangrijke informatie vanuit de brandweer over brandveiligheid. Team Sportservice sprak over het belang van beweging. LSBO-HK gaf een mooie presentatie over valpreventie. Een medewerker van WPW vertelde over wat zij kunnen bieden aan mogelijkheden om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Er zijn mogelijkheden tot praktische ondersteuning in huis en tuin, maar ook kunnen er maaltijden aan huis gebracht worden. Er zijn veel mogelijkheden voor ontmoeting. En de vrijwillig senioren woonadviseur kan informatie geven over woonaanpassingen, verhuizen en inschrijven bij woonmatch. Ook was er een informatiemarkt met folders en materialen.

## PERSOONLIJK GESPREK

Aan het einde van de bijeenkomsten konden de aanwezigen aangeven of er nog behoefte was aan een vervolg in de vorm van een persoonlijk gesprek over een van de genoemde onderwerpen. Deze contacten zijn intussen gelegd. Heeft u vragen over deze bijeenkomsten en de thema's, neem dan contact op met een van onze servicepunten in Hollands Kroon.



Bijeenkomst in de Cultuurschuur

Door: Marika de Jager

# Vrijwilligersdag in Hippolytushoef

**T**ijdens een leefbaarheidsonderzoek in Hippolytushoef werd duidelijk dat er bij verenigingen, stichtingen en maatschappelijke organisaties een tekort aan vrijwilligers is. Dit probleem werd een van de top-5 onderwerpen die concreet aangepakt moeten worden. Door de krachten te bundelen, ontstond het idee voor de Vrijwilligersdag Hippo, die plaats heeft gevonden in Dorpshuis Hippo in Hippolytushoef.



Annet, Helga en Eva in de nieuwe WPW-kleding

Het doel van deze dag was om vraag en aanbod bij elkaar te brengen: verenigingen die vrijwilligers zoeken en mensen die willen helpen. Tijdens het leefbaarheidsonderzoek hebben meer dan 70 mensen aangegeven iets voor de leefbaarheid in het dorp te willen betekenen. Deze dag was een mooie gelegenheid om deze bereidheid om te zetten in concrete daden. Verschillende verenigingen, stichtingen en maatschappelijke organisaties hebben zich gepresenteerd. De aanwezigen konden ook van elkaar leren hoe vrijwilligers te werven en te behouden. Soms hoeft je het wiel niet opnieuw uit te vinden, maar heeft een ander dit al gedaan.

Vrijwilligers zijn de bouwstenen van verenigingen en verenigingen zijn het cement van de samenleving. Het belangrijkste is dat mensen binnenlopen en het meemaken. De vrijwilligers, maar ook gewoon mensen die nieuwsgierig zijn. Veel mensen zijn eigenlijk nooit in het dorps huis geweest, dus dit is een mooie gelegenheid.

De Vrijwilligersdag is georganiseerd door: Dorpshuis Hippolytushoef, Dörper Activiteiten Sociëteit, Hollands Kroonse Uitdaging, Noordkopvoorelkaar en WPW. De deelnemende verenigingen waren onder andere: Zwembad De Venne, de Zonnebloem afdeling Wieringen, Speeltuin Helderse Buurt, Buurtvereniging Noordervenne, Wieringer Eilandmuseum Jan Lont.

# Bescherm uw dierbaren én vermogen - wat heeft u geregeld voor uw nalatenschap?

**V**oor veel mensen is het geen prettig onderwerp, maar het is wel belangrijk: uw nalatenschap. Als u niets regelt, bepaalt de wet wie uw bezittingen krijgt. Uw erfenis wordt dan volgens een vaste verdeling onder uw partner, kinderen of andere familieleden verdeeld. Dit kan echter voor ongewenste situaties zorgen.

Zo kan het zijn dat bepaalde dierbaren niets ontvangen, dat minder dierbaren juist wel ontvangen, of dat er zoveel erfbelasting betaald moet worden dat dit niet betaald kan worden. Bijvoorbeeld omdat de centen nog vastzitten in de woning.

## Testament

Daarom is het verstandig om na te denken over hoe u het wilt regelen. Met een testament kunt u zelf bepalen wie wat krijgt. Dit biedt u de mogelijkheid om specifieke wensen vast te leggen. Denk bijvoorbeeld aan het uitsluiten van 'de koude kant' of het uitstellen van en zelfs besparen op erfbelasting. Bovendien kunt u hiermee mogelijke conflicten tussen erfgenamen voorkomen.

Mijn naam is Tessa Vriend en als nalatenschapsadviseur help ik u graag bij het regelen van uw nalatenschap. Samen bespreken we uw wensen en zorgen we ervoor dat uw nalatenschap goed geregeld wordt vanuit financieel,

juridisch maar zeker ook praktisch oogpunt.

Zo beschermt u niet alleen uw vermogen, maar ook uw dierbaren. Het geeft een gerust gevoel te weten dat alles goed geregeld is voor de toekomst.

## Vrijblijvend gesprek

Neem gerust contact met mij op voor een vrijblijvend gesprek. Samen zorgen we ervoor dat uw nalatenschap precies zo wordt verdeeld als u dat wenst. Laten we voorkomen dat de wet onbedoeld voor u beslist. Wij stellen uw wensen centraal.

Bescherm uw nalatenschap, bescherm uw dierbaren.



**Tessa Vriend-Buis**

**T: 06-27203796**

**E: tessa@buisnalatenschappen.nl**

**W: www.buisnalatenschappen.nl**



Met zorg bereid.

Speciaal voor u

## Probeer nu 4 maaltijden voor slechts € 22,50!

Bij apetito willen we u laten genieten van gemak... met onze keuze uit 130 vriesverse maaltijden! 4 ervan kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 22,50. Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Ook ontvangt u nu een heerlijke ijstaart gratis! Dat smaakt naar meer toch?

Eet u natriumarm, vegetarisch of glutenvrij? Ook dat kan. Ga naar [apetito-shop.nl/proefpakket](https://www.apetito-shop.nl/proefpakket) of bel 088 - 2012 123 en maak uw keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode 405-SCDR02V24. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldt t/m 31 december 2024. Kijk voor de overige voorwaarden op [apetito-shop.nl/proefpakket](https://www.apetito-shop.nl/proefpakket).



**Inclusief  
Butterscotch  
ijstaart  
gratis!**



**Bestel & geniet van:**



Runderhachee met rode kool en aardappelen



Nasi goreng met kipsaté



Macaronischotel met rundergehakt



Grootmoeders kippannetje

[www.apetito-shop.nl](https://www.apetito-shop.nl)



## ACTIVITEITEN

### SENIORENKOOR/MUZIKALE DOET & ONTMOET,

Wekelijks op maandag van 14.30 tot 16.15 uur in BuitenZorg ('t Ei), **Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude**.  
Wekelijks op dinsdag van 14.00 tot 15.45 uur in Het Behouden Huis, **Dorpsstraat 850 in Oudkarspel**.

**CREACAFÉ**, Tamarixplantsoen 1 in Heerhugowaard. Wekelijks op dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur in het Arboretum.

**VROUWENACTIVITEIT**, Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in BuitenZorg ('t Ei).

**HAAKCAFÉ**, Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag van 14.30 tot 16.30 uur in BuitenZorg (restaurant).

**BINGO**, Het Arboretum, Tamarixplantsoen 1 in Heerhugowaard. Elke 2e zondag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur. Inloop vanaf 13.30 uur.

## CURSUSSEN EN BEWEGING

**KUNSTGESCHIEDENIS**, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. 5 lessen najaar / 5 lessen voorjaar. Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur in Het Behouden Huis.

**KOKEN VOOR MANNEN**, Boeier 2 in Broek op Langedijk. 5 lessen in voor- en najaar 2024. Wekelijks op maandag van 17.00 tot 19.30 uur in Zorgcentrum Horizon.

**FIT PLUS GYM**, Wekelijks op maandag van 14.00 tot 15.00 uur in de Geist, **Vinkenlaan 7 in Sint Pancras**. Wekelijks op dinsdag van 9.30 tot 10.30 uur in Kloosterhof, **Dorpsstraat 514 in Zuid-Scharwoude**.

**COUNTRYLINE DANS**, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. Wekelijks op maandag in Het Behouden Huis,  
Groep 1: Van 13.30 tot 14.30 uur.  
Groep 2: Van 14.45 tot 16.00 uur.  
En wekelijks op vrijdag van 14.00 tot 15.00 uur.

## ONDERSTEUNING

**REPAIR CAFÉ** iets laten maken? Dat kan bij de Repair Cafés.  
**Elke 1e dinsdag van de maand** van 14.00 tot 16.00 uur Rozenlaan 2 in Heerhugowaard.  
**Elke 2e dinsdag van de maand** van 10.00 tot 12.00 uur in Wijkcentrum De Zon, Brandpunt 1 in Heerhugowaard.  
**Elke 3e woensdag van de maand** van 10.00 tot 12.00 uur in Dorpshuis de Noord, Middenweg 537 in Heerhugowaard.  
**Elke 4e dinsdag van de maand** van 14.00 tot 16.00 uur in Bibliotheek Heerhugowaard, Parelhof 1 in Heerhugowaard.

**HULP BIJ VRAGEN OVER O.A. TABLET, SMARTPHONE OF PC**  
Elke dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur in de bibliotheek in Zuid-Scharwoude. Elke donderdag van 13.30 tot 15.30 uur in de Geist in Sint Pancras.

## DOET & ONTMOET

Voor een kopje koffie of deelname aan een activiteit.

**SVW '27, Parklaan 3 in Heerhugowaard**.

Wekelijks op maandag van 10.00 tot 12.00 uur.

**'t Trefpunt, Burgplantsoen 71 in Heerhugowaard**.

Wekelijks op maandag van 14.00 tot 16.00 uur.

**De Geist, Vinkenlaan 7 in Sint Pancras**.

Wekelijks op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

**Wijkcentrum De Zon, Brandpunt 1 in Heerhugowaard**.

Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

**Het Palet, Carel Willinkstraat 27 in Heerhugowaard**.

Wekelijks op woensdag van 14.00 tot 16.00 uur.

**Basisschool de Regenboog, Taxuslaan 32 in Heerhugowaard**.

Wekelijks op donderdag van 08.30 tot 09.45 uur.

**Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel**.

Wekelijks op donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

**Buurthuis De Hoeksteen, Amatist 13 in Heerhugowaard**.

Wekelijks op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.

**Buurthuis Westervenne, Platteven in Noord-Scharwoude**.

Wekelijks op vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur / 14.00 tot 16.30 uur.

## OVERIGE ONTMOETINGSGROEPEN

**ONTMOETINGSGROEP ROZENLAAN**, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard. Wekelijks op maandag van 10.00 tot 15.30 uur. Aanmelden bij Daniëlle van Keulen, tel. 06-57838095.

**ONTMOETINGSGROEP DE HORST**, Van Eedenstraat 5 in Heerhugowaard. Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 15.30 uur. Aanmelden bij Carolien Langendijk, tel. 06-22533624.

**ONTMOETINGSGROEP BROEKERVEILING EN HET BEHOUDEN HUIS**. Voor mensen met geheugenproblematiek (indicatie vereist).  
- Elke dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur in Museum BroekerVeiling, Museumweg 2 in Broek op Langedijk.  
- Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 16.00 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

**TALENT VOOR AMBACHT**, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard. Deelnemen aan een activiteit en kennis delen over ambachten. Workshops van 5 tot 6 keer. Data volgen nog.

### DEELGENOTENGROEP

Voor mantelzorgers om ervaringen te delen, vragen te stellen en ondersteuning te ontvangen.

- Elke 1e vrijdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

- Elke 3e vrijdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur in Trefpunt Rozenlaan, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard.

## INFORMATIE

Voor cursussen betalen deelnemers een contributie en voor sommige activiteiten een kleine bijdrage. Wie een minimuminkomen heeft, kan deze voldoen met de DijkenWaard Pas. Meer weten? Neem contact op met onze servicepunten via tel. 072-5717170 of e-mail [dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl](mailto:dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl). Of bekijk onze website: [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl).

# Project #Meedoen brengt zoveel positiefs

In ons land verblijven veel asielzoekers die wachten op een verblijfsstatus. Zolang zij deze niet hebben, mogen zij niet deelnemen aan het arbeidsproces op reguliere basis. Dat wil zeggen met alle rechten en verplichtingen die daarbij horen. Wel mogen zij als vrijwilliger deelnemen aan onze maatschappij. Dit biedt hen werkervaring en zij kunnen zo ook deels integreren, zoals het leren van onze taal en cultuur. Roy, Annie en de collega's Hilke en Semra van WPW zetten zich graag in voor hen.



Een aantal deelnemers van #Meedoen, met daarbij Hilke en Semra van WPW

Roy en Annie vertellen: "WPW zet zich in om asielzoekers, die wachten op een verblijfsvergunning, werk te bieden als vrijwilliger. Meestal hebben deze mensen in hun thuisland een hoger werkniveau dan ze hier in Nederland in kunnen zetten. Dat is moeilijk, maar toch willen zij verder komen in Nederland en zetten zich daar graag voor in. Maar zij spreken onze taal niet. Wij doen daar wat aan."

"In het AZC moeten de asielzoekers zich op donderdag melden. Daar zijn wij ook met een 'meedoen balie', waar de asielzoekers zich kunnen melden als zij als vrijwilliger zich nuttig willen maken. WPW hanteert daarbij de 'Aan-de-slag-methode', dat inhoudt dat deze vrijwilligers, na een intakegesprek, in overleg worden geplaatst bij een organisatie om daar taken uit te voeren. Daarbij wordt rekening gehouden

met hun capaciteiten, interesses en mogelijkheden. Zo verlenen zij diensten bij de VIVA Zorggroep als bijvoorbeeld rolstoelbegeleider of het rondbrengen van koffie en dergelijke. Eenvoudige maar nuttige taken. Ook bij voetbalvereniging SVW '27 helpen ze en op scholen assisteren zij als knutselhulp. WPW, die daarnaast ook het werkleerbedrijf De Factorie en het project Talent voor Ambacht uitvoert, streeft naar verdere uitbreiding van het aantal organisaties."

**'Het trekt asielzoekers meer de maatschappij in'**

Roy en Annie vertellen verder: "De tewerkstelling als vrijwilliger biedt nog een groot voordeel. Tijdens hun

werkzaamheden leren ze al doende de taal, daarbij geholpen door hun Nederlandse collega's. En dat heeft duidelijk een positief effect! Het trekt hen meer de maatschappij in en zij kunnen zich sneller verstaanbaar maken."

"Na een plaatsing blijven wij voeling houden. Hoe gaat het? Lukt het? Bevalt het? Zijn er problemen? We blijven in gesprek met ze. Ook zitten ze in een groepsapp om zo contact te houden. Daarnaast organiseren wij groepsessies, waarin de vrijwilligers hun ervaringen kunnen delen. Ook wij steken er heel wat op. Al met al is het project zeer nuttig en zo waardevol", besluiten Roy en Annie. Beiden verrichten hun werk ook vanuit de zingeving en voldoening die het hen geeft.

Voor meer informatie, bekijk onze website of neem contact op met het servicepunt.

Door: Bèr Gordijn

# Marnix laat Oekraïense vluchtelingen fietsen

**H**et gebouw Transferium, een voormalige jeugdopvang, aan De Vork 16 in Heerhugowaard biedt thans huisvesting aan Oekraïense burgers die het oorlogsgeweld in hun land ontvluchtten. Hun belangrijkste vervoermiddel hier is de fiets.

Marnix Wester is 37 jaar, getrouwd met Annemijn en vader van zoons Floris en Leander. Hij is onderhoudsconsulent (machinerieën), maar vrijdags zet hij zich in voor de Oekraïners. Hij snapt goed hun situatie en spant zich graag voor hen in. Als vrijwilliger voor WPW verzorgt Marnix het opknappen en onderhouden van de fietsen. Een wandeling langs de vele kamers toont aan hoe belangrijk dat is. Overal staan wel meerdere fietsen, waaronder veel kleine maten, zodat blijkt dat ook de kinderen ze gebruiken.

## FIETSEN OPKNAPPEN

Marnix vertelt: "Hier leeft een grote behoefte aan fietsen. Deze worden door de bevolking geschonken aan de bewoners. Het gaat om gebruikte rijwielen die vaak moeten worden opgeknapt. Ik zorg ervoor dat ze weer kunnen worden gebruikt en dat ze voldoen aan de wettelijke vereisten, zoals licht, een bel enz. Elke fiets wordt terdege nagekeken en rijklaar gemaakt. Onbruikbare fietsen worden ontdaan van alle onderdelen, die ik weer op andere fietsen kan monteren. Vaak wordt alleen het frame weer afgevoerd. Hier kun je terecht spreken van een circulair (herbruikbaar) proces. De woonbegeleiding bepaalt vervolgens wie de fiets krijgt. Deze fietsen krijgen ze gratis, maar het klein onderhoud, zoals bijvoorbeeld een nieuwe band, moeten de bewoners zelf betalen. Wel monteren wij die gratis."

## DANKBAAR WERK

"Het is dankbaar werk", vervolgt Marnix. "Ik word daarbij geholpen door vrijwilligers Robert en Emanuel. Ik maak natuurlijk allerlei situaties mee. Zo wilde een geïnteresseerd toekijkende bewoner meehelpen, maar na een half uur kreeg hij klachten. Wat bleek? De man had bij de verdediging van de stad Charkiv een been verloren en had sindsdien een kunstbeen. Maar hij gaf niet op en werkte stug door. Klasse!"



Marnix aan het werk in de werkplaats

Hoe ervaren de bewoners zijn werk? "Die zijn erg dankbaar voor de ondersteuning, die ze van alle kanten krijgen. Ikzelf heb als blijk van waardering weleens een typisch Oekraïense lekkernij gekregen."

## TOT SLOT

Waarom doet hij dit werk? Marnix: "Al vanaf mijn 18e zet ik mij in voor de medemens. Zo heb ik onder andere vrijwillig herstelwerkzaamheden verricht aan een school in Nepal na een aardbeving. Zelf heb ik het goed en daarom wil ik graag iets betekenen voor de mensen in nood. Zo ontmoet ik allerlei mensen en stap ik buiten mijn comfortzone, wat heel gezond is voor mijn denkwereld. Zo krijg ik ook een bredere kijk op de samenleving. Het voelt gewoon goed. En laat ik daaraan toevoegen, ik kan dit allemaal doen dankzij de steun van mijn lieve vrouw Annemijn!"

Door: Kevin Vanblarcum

## Mantelzorgcompliment

**V**an 1 november t/m 31 december 2024 kan het mantelzorgcompliment weer aangevraagd worden. Dit compliment wordt beschikbaar gesteld voor mantelzorgers die mantelzorg zijn van een inwoner van de gemeente Dijk en Waard.

Wat is mantelzorg? Mantelzorgers geven onbetaalde zorg aan een zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis. Mantelzorg duurt lang, is intensief en gaat verder dan de gebruikelijke hulp aan elkaar.

Voldoet u onder andere aan onderstaande criteria? Dan maakt u aanspraak op het compliment:

- De zorgvrager is woonachtig in de gemeente Dijk en Waard;
- De mantelzorger heeft 3 maanden aaneengesloten minimaal 8 uur per week mantelzorg verleend.

Het compliment kan middels een formulier op onze website worden aangevraagd. Ook liggen er uitgeprinte formulieren op onze servicepunten in Dijk en Waard.

Voor vragen en/of opmerkingen kunt u mailen naar: mantelzorgdenw@wonenpluswelzijn.nl.

# Saamhorigheid vergroten

**B**uurtverbinder. Een woord dat u niet dagelijks tegen zult komen. Laat staan gebruiken. Toch hebben we er vaker mee te maken dan we denken. Immers: wie vindt het niet belangrijk dat er naar elkaar omgekeken wordt in onze samenleving? Om specifieker te zijn: de buurt waarin gewoond, gewerkt en dus geleefd wordt.

Omdat elke buurt echter andere bewoners heeft, met verschillende achtergronden, opleidingen, inkomens, wensen en behoeften ziet WPW het als taak om buurtbewoners met elkaar in contact te brengen, zodat ze elkaar beter leren kennen. Door gezamenlijke activiteiten te organiseren wordt de saamhorigheid vergroot. Zodatesignaleerd én besproken kan worden welke behoeftes er leven. Elkaars wensen en talenten zien en in kaart brengen; een gezamenlijk streven met de organisatie MET.

## LEEFBAAR

"Bewoners zelf en in overleg laten bepalen wat hun buurt nodig heeft", benadrukt Martine Raams van WPW Dijk en Waard. "Maar om daartoe te komen hebben we natuurlijk wel ogen en oren in de betreffende buurten nodig. Om bespreekbaar te maken wat er georganiseerd kan worden. Om de

---

**'Buurtverbinders nemen de mensen bij de hand en wijzen hun de juiste weg'**

---

buurt leefbaar te maken én te houden." Vandaar dat WPW op zoek is naar mensen die de rol van buurtverbinder op zich zouden kunnen en willen nemen. "Zo kan in de ene straat behoefte zijn aan een bankje, waarop men zonder verdere verplichtingen een praatje kan maken, en in een andere straat wil men een hulpplan maken voor het ondersteunen van een buurvrouw. Of een leeskring of koffieochtend opzetten", voegt de al actieve buurtverbinder Jikkie Blauw eraan toe.



Jikkie en Martine

## ARCHITECTUUR

Zij constateert ook dat er meerdere oorzaken zijn aan te wijzen voor het ontstaan van eenzaamheid in een buurt. "De architectuur is er soms al debet aan. Veel appartementen zijn naar buiten toe gericht. Je ziet je burenuitsluitend bij toeval, als je tegelijk naar buiten gaat. Het ontbreekt vaak ook aan een gezamenlijke ontmoetingsruimte." Daarom hebben buurten soms echt een duwtje in de goede richting nodig. "Mensen vragen niet graag hulp. Maar als er ideeetjes worden aangedragen of activiteiten worden georganiseerd blijkt men vrijwel meteen enthousiast", is de eindconclusie. "Buurtverbinders nemen

de mensen bij de hand en wijzen hen de juiste weg. Er is echt veel meer mogelijk dan gedacht wordt."

## CONTACT

"En het is ook gemakkelijker dan men denkt. Bij WPW horen we dat er behoefte is aan contact. En dan niet alleen een kaartavond of jeu de boules, maar ook serieuze zaken. Of samen zijn met anderstaligen, zodat men elkaar beter leert kennen. Leuk en nuttig!" Klaar om aan de slag te gaan als buurtverbinder of wilt u meer weten? Bellen kan naar 072-5717170 of stuur een e-mail naar buurtverbinderdenw@wonenpluswelzijn.nl.

Door: Harriët van Domselaar

*‘Senioren van nu willen iets anders dan die van twintig jaar geleden’*

# Seniorenadvies wil naar de diverse mogelijkheden wijzen

**H**et groeiend aantal senioren in de gemeente Dijk en Waard vraagt om een structuur waarin advies, informatie en ondersteuning aangeboden worden. “Indien dat is gewenst natuurlijk”, zegt Monica Reisser van WPW. “Het is namelijk echt niet de bedoeling dat het een soort bemoeien wordt. Integendeel. Onze missie is om – samen met andere organisaties – het welzijn van senioren in onze gemeente te bevorderen. Er is al veel voor hen geregeld, maar wij zien het als onze taak om de senioren de weg te wijzen naar de diverse mogelijkheden.”



Van links naar rechts Semra, Monica en Chantal van WPW

Dit kortweg ‘seniorenadvies’ genoemd wordt door WPW uitgevoerd in opdracht van de gemeente. “Ik zie het als gezamenlijke opdracht. Het contact met de gemeente wordt door ons als heel fijn en zinvol ervaren. Je kunt iets voor elkaar betekenen. Welzijn, wonen en zorg hebben veel raakvlakken maar dat wordt nog weleens vergeten. Op deze manier houden we elkaar alert.” Voor seniorenadvies is een vrijwilligerswerkgroep opgericht, bestaande uit zes leden. Zij denken mee en geven input over vraagstukken die leven in de Dijk en Waarder gemeenschap.

## INLOOPPUNTEN

Seniorenadvies is er om vragen te beantwoorden. Inmiddels is het startsein

voor een eerste inlooppunt gegeven aan de Rozenlaan 2 in Heerhugowaard. Elke donderdag van 10.30 tot 12.00 uur zijn belangstellenden hier welkom”, zegt Chantal, een collega van Monica. “Er wordt geluisterd naar wensen en opmerkingen van de senioren en daar hopen we zo spoedig mogelijk iets mee te kunnen doen.” In het najaar wordt gestart met inlooppunten op andere locaties in Dijk en Waard.

## KWETSBAARHEID

Er wordt ook samengewerkt met andere (maatschappelijke) instanties die kennis van zaken hebben over senioren. Monica: “Bij sommige mensen neemt de kwetsbaarheid toe naarmate men ouder wordt. Dat kan te maken hebben met bijvoorbeeld het geheugen of

eenzaamheid. Je sociale netwerk wordt kleiner en ook je lichamelijke activiteiten worden minder.”

## DURVEN

“Weinig ouderen durven echter iets te vragen. Daarom is het openen van een gesprek zo belangrijk. Gaandeweg merk je wel waar de schoen knelt. Men spreekt weinig mensen, zijn niet thuis op sociale media om informatie op te zoeken of ze willen niet zeurderig overkomen.” De behoefte aan de juiste informatie groeit dus. “Vanuit een andere dienst gaan er – indien men dat wenst – mensen op huisbezoek bij 75-plussers. Aan de hand van een vragenlijst wordt dan geïnventariseerd wat er speelt.”

## MEEGROEIEN

“Er zijn verschillen in culturen, leeftijden en woonwijken”, vertelt Semra aan de hand van praktijkvoorbeelden. “Behoeftes veranderen. Senioren van nu willen iets anders dan die van twintig jaar geleden. Dat geldt ook voor mensen met een migratieachtergrond. Wij moeten daarin meegroeien. Er worden regelmatig informatiebijeenkomsten georganiseerd voor senioren, ook over actuele thema’s voor deze doelgroep.”



Drie van de zes vrijwilligers met vanaf links Dick, Ria en Hans

Wie meer wil weten over seniorenadvies, kan 072-5717170 bellen of mailen naar [seniorenadvies@wonenpluswelzijn.nl](mailto:seniorenadvies@wonenpluswelzijn.nl).

# Afscheid Inez en Ritika van Ontmoetingsgroep De Verbinding

**Z**e gaat het zeker missen, haar dagen bij de ontmoetingsgroep in De Verbinding in Julianadorp. De gesprekken met de kwebbelpot waar de leukste antwoorden uit komen. "De uitjes en de gezellige sfeer. Het 'iedereen hoort erbij' gevoel; van deelnemers, vrijwilligers, stagiaires tot collega's." Aan het woord is Inez de Ruiter, die onlangs met pensioen ging als dagbestedingscoach. Meer dan drie jaar was zij via Zorggroep Tellus verbonden aan de groep, bedoeld voor mensen die wat extra ondersteuning en structuur nodig hebben. Daarnaast heeft Ritika Biekram haar stage afgerond en kijkt er met plezier op terug.

De Ontmoetingsgroep in De Verbinding ontstond in 2021 vanuit een samenwerking tussen Zorggroep Tellus en WPW. Een succes, zo bleek. Inez: "Ik ben zo trots op alles wat we tot nu toe samen bereikt hebben. Jannet van WPW en ik begonnen de groep met één deelnemer, bijna zonder spullen. Nu is de ruimte gezellig met een echt huiskamergevoel. En de groep zit helemaal vol! Het enige dat ik niet

ga missen is alle administratie, daar ben ik heel eerlijk in." Inez over haar toekomstplannen: "Ik kijk er erg naar uit nu volop tijd te hebben voor mijn man, kinderen en kleinkinderen. Maar natuurlijk kom ik af en toe nog een bakkie halen!"

## WARM BAD

Inez is niet de enige die de groep verlaat, ook de stageperiode van Ritika zit erop. Zij rondde dit jaar met succes de MBO-opleiding Social Work af. Ook Ritika vertelt graag over haar ervaringen: "Ik kwam hier als een verlegen en gesloten meisje, maar dankzij de mensen die me zo warm ontvingen, groeide mijn zelfvertrouwen al snel. Vooral toen mij steeds meer werd toevertrouwd, zoals het geven van Bewegen op Muziek. Iets dat ik helemaal op mijn manier kon vormgeven. De mensen hadden hier zoveel plezier in, wat mij ook weer een zetje gaf. Later werd ik ook bij andere groepen van WPW ingezet, zoals het taalcafé, het kookcafé en de Ontmoetingsgroepen in Schagen en Wieringerwerf. Het was heel erg leuk en leerzaam om me zo op verschillende



Ritika en Inez

manieren te kunnen ontwikkelen. Wat ik het meest ga missen is de grote betrokkenheid van iedereen met elkaar en het thuisgevoel. Dit voelde echt als zo'n warm bad. Dankbaar kijk ik terug op deze stageperiode en ik laat mijn gezicht zeker nog eens zien. Zelf ga ik nu de HBO-opleiding Resource Management doen. Iets heel anders waar ik ook erg veel zin in heb!"

## Activiteiten Ontmoetingscentrum De Verbinding

### Maandag

09.00 tot 10.00 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)  
13.00 tot 15.00 uur: Krea club (alleen oneven weken)  
17.00 tot 20.30 uur: De onvergetelijke kookclub (elke 3e maandag van de maand)  
19.30 uur: Alzheimercafé (1e maandag van de oneven maanden)

### Dinsdag

13.00 tot 15.00 uur: Krea club (kaarten maken)  
17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 9,50/ € 6,50 voor minima/kinderen, wel aanmelden)

### Woensdag

09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben  
17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 9,50/ € 6,50 voor minima/kinderen, wel aanmelden)

### Donderdag

Start 9.30 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)  
09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben  
13.30 tot 16.30 uur: Klaverjassen (3e donderdag van de maand met Keezen)  
13.30 tot 16.00 uur: Oogcafé (3e donderdag van de maand)

### Vrijdag

09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben  
11.00 uur: Elke 1e vrijdag van de maand een extra Doet & Ontmoet, mogelijk aansluitend met een gratis lunch en bewegen op muziek, vooraf aanmelden  
13.30 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet

### Zondag

14.00 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet (1e en 3e zondag van de maand)

Mijn naam is Ria Beijersbergen. Ik woon sinds 2003 in Schagen. Ik ben weduwe van Dick, die in 2019 overleden is aan de gevolgen van Lewy body-dementie. Ik ben in die jaren daaraan voorafgaand, in feite omdat het water me aan de lippen stond, verhaaltjes gaan schrijven. Dick heeft daar nog veel plezier aan beleefd. In het voorjaar van 2022 kwam de verhalenbundel uit, met de titel **Zwempoes, over leven met Lewy body-dementie**. Van ieder verkocht boek gaat er € 4 naar dementie.nl, zodat ik mijn bijdrage kan leveren aan onderzoek naar dementie.



# Grapje

Sinds kort doe ik een cursus. Cursus voor mantelzorgers. Er zijn natuurlijk talloze leukere cursussen te bedenken, maar deze is wel uitermate nuttig, en uitermate vermoeiend, overigens. De meest schrijnende verhalen komen er langs, die trouwens met een flinke hoeveelheid relativering worden verteld. Zo ook een wat oudere vrouw, naar schatting tweede helft zeventig, die een beetje losjes vertelt over haar man met vasculaire dementie. Hij is 's nachts in de weer, uit bed, in bed, en dat zeker zo'n vijf keer per nacht, en dan iedere nacht. Onbegrijpelijk dat iemand zelfs zoiets nog weet te relativiseren. "En slaap je dan overdag?" is de vraag die ze gesteld krijgt. "Nee hoor, ik red het zo wel, en ik moet hem in de gaten houden, anders gaat het mis. En weet je, ik zing veel, eigenlijk de hele dag wel, en dat geeft me energie." Ze vertelt en passant ook nog dat hij hallucineert: er wonen twee imaginaire poezen in huis en die wonen aan het plafond. Ze is er een tijdje tegen ingegaan, maar, wijs geworden, 'ziet' zij ze nu ook en is de vrede in huis weergekeerd. En als ze soms in de badkamer zitten en haar man 'dus' niet kan douchen, zet zij ze

voor even op straat. Daarna mogen ze weer terug naar het plafond. Mooie combinatie van respect en nuchterheid, lijkt mij zo. Hoewel hallucinaties niet bij vasculaire dementie horen voor te komen, is dat toch het geval.

Steeds als ik na de cursus thuiskom, moet ik mijn verhaal aan Dick kwijt. Daarna een broodje en dan een uurtje slapen, dan ben ik er weer. Gistermiddag sliepen we ook even: Dick op de bank beneden en ik boven in bed. Toen ik beneden kwam, lag Dick op zijn rug naar het plafond te kijken en zei tegen mij: "Zie jij wat ik zie?" Ik raakte in de war en er schoten in een flits allerlei mogelijkheden door me heen: het begint bij hem nu ook, of er komt een grap, of hij ziet katten en wil mij daarop wijzen. Ik keek hem aan, proberend antwoord te krijgen op die storm in mijn hoofd. "Nee, ik zie niets", probeerde ik maar. "Je kunt een vogelnest bouwen van alle vieze draden aan het plafond, dus ik ga zo de stofzuiger pakken en de boel eens flink schoonmaken. Ik heb er zin in." Daar zit ik dan, met al mijn gepeiker voor de toekomst. Gewoon: even de stofzuiger pakken en de spookdraden zijn weer weg!

Uit de verhalenbundel: Zwempoes, overleven met Lewy body-dementie. Geschreven door Ria Beijersbergen.

## Puzzel mee en win!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 3 VVV-cadeaukaarten ter waarde van € 12,50.

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:

A. Benschop (Hippolytushoef)

Paula de Goede (Sint Pancras)

Zij hebben een Plukker-cadeaubon ontvangen.

- |              |               |           |           |
|--------------|---------------|-----------|-----------|
| alanya       | dolomieten    | marbella  | side      |
| albufeira    | fuerteventura | noordwijk | tenerife  |
| ardeche      | funchal       | normandie | texel     |
| barcelona    | hurghada      | oostende  | toscane   |
| blanes       | ibiza         | piemonte  | zandvoort |
| chersonissos | lara          | rhodos    |           |
| corfu        | malaga        | santorini |           |
| dahab        | mallorca      | sardinie  |           |

De inzending dient voor woensdag 6 november 2024 binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

L	B	D	E	H	C	E	D	R	A	N	E	R	H	E
A	A	P	S	I	D	E	R	A	R	E	F	H	N	M
R	H	I	C	F	O	F	N	Z	U	T	U	O	O	A
A	A	E	H	S	O	I	O	I	T	E	N	D	O	L
S	D	M	E	S	S	R	R	B	N	I	C	O	R	A
A	A	O	R	E	T	E	M	I	E	M	H	S	D	G
R	L	N	S	N	E	N	A	N	V	O	A	A	W	A
D	A	T	O	A	N	E	N	I	E	L	L	D	I	L
I	N	E	N	L	D	T	D	R	T	O	L	A	J	B
N	Y	X	I	B	E	T	I	O	R	D	E	H	K	U
I	A	E	S	S	T	C	E	T	E	C	B	G	A	F
E	A	L	S	T	V	O	R	N	U	O	R	R	O	E
A	C	R	O	L	L	A	M	A	F	R	A	U	R	I
D	T	O	S	C	A	N	E	S	B	F	M	H	E	R
D	T	R	O	O	V	D	N	A	Z	U	E	U	R	A

Mail uw oplossing naar: [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl) (onder vermelding van uw naam en adresgegevens) of stuur naar: **Wonen Plus Welzijn, Zijperweg 14, 1742 NE Schagen**

**WIJ ZIJN  
VERHUISD!**

**atm**  
**WoonCenter**

**ELKE ZONDAG OPEN!**

**RELAX FAUTEUIL  
ACTIE PRIJS**

**599,-**

**GROOTSTE  
KEUZE  
IN RELAX  
FAUTEUILS**

**atm**  
**WoonCenter**

**LOET 31, SCHAGEN T: 0224 227357**

OPEN: DI T/M VRIJ 10.00-17.30, ZAT 10.00-17.00 UUR  
ZONDAG OPEN 11.00-16.00 UUR. MAANDAG: GESLOTEN

**[www.atmwooncenterschagen.nl](http://www.atmwooncenterschagen.nl)**



200.002.26