

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIJN - *Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!*

'ALS IK KAN HELPEN, DOE IK HET'



VOLOP GENIETEN TIJDENS ZOMERPROGRAMMA



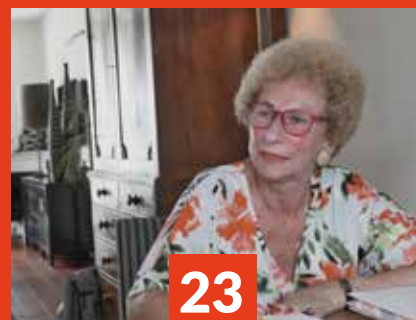
7

DE FACTORIE IN ANNA PAULOWNA HELPT MENSEN OP WEG



18

DE WOONCOACH HELPT BIJ UW WOONWENSEN



23

THUISABONNEMENT

Als zelfstandig wonen niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt dan hulp bij WPW. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij kleine klusjes door onze deskundige vrijwilligers. De diensten zijn: administratieve hulp, vervoer, (samen) boodschappen doen, medicijnen ophalen, tuinklusje, klusje in huis, invullen belastingformulier, hulp bij computer/televisie/telefoon en kledingherstel. Wanneer u huurt via een woningbouwvereniging, dan kunt u korting krijgen op het Thuisabonnement. Voor informatie en/of een informatiepakket kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

MAALTIJDENSERVICE

Maaltijden voor Schagen, Hollands Kroon en Dijk en Waard worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuisbezorgd door vrijwilligers van WPW. Maaltijden in Heerhugowaard worden bereid door de Pieter Raat Stichting. Graag gebruikmaken van deze koelverse maaltijden of meer informatie ontvangen? Neem dan op werkdagen tussen 8.30 en 12.00 uur contact op met ons Maaltijdservicepunt via tel. 0224-273150 of e-mail maaltijden@wonenpluswelzijn.nl. Uitsluitend in de voormalige gemeente Langedijk is het ook mogelijk om voor warme maaltijden te kiezen, bereid bij Chantel's Mengelmoes. Het aanvragen van deze warme maaltijden of verkrijgen van meer info hierover, is mogelijk via tel. 072-5717170 of e-mail dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl.

WAT BIEDT WONEN PLUS WELZIJN NOG MEER?

ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNERS

Vrijwilligers worden ingezet om mensen die de grip op hun administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie, begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

BUURTVERBINDER / KWARTIERMAKER / ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN

In gesprek gaan over behoeftes met buurtbewoners en op locaties waar mensen samenkomen. Zichtbaar zijn in buurten. Adviseren en stimuleren van buurt- en burgerinitiatieven.

CURSUSSEN / ACTIVITEITEN / VOORLICHTING

Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

DOET & ONTMOET / ONTMOETEN EN MEEDOEN

Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief, educatief en vooral erg gezellig.

INFORMATIE / ADVIES / ONDERSTEUNING

Voor vragen op welzijnsgebied kunt u terecht bij onze vrijwillige onafhankelijke adviseurs (VOA's). Voor vragen over wonen kunt u terecht bij onze Senioren Woonadviseur of wooncoaches.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS / MANTELZORG-ONDERSTEUNING (SCHAGEN & HOLLANDS KROON)

Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Deskundige vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of activiteit uitoefenen.

TAALMAATJES

Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het verbeteren van het spreken, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE

Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW en door middel van jobcoaching begeleiding krijgen naar betaald werk.

AANDACHT VOOR VERLIES (SCHAGEN)

Een luisterend oor wanneer u verlies ervaart.

CONTACTCIRKEL (DIJK EN WAARD & HOLLANDS KROON)

Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

#MEEDOEN (DIJK EN WAARD)

Statushouders een dagbesteding bieden en begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

ONDERSTEUNING NA CVA (SCHAGEN)

Wekelijkse ontmoeting voor mensen die een CVA doorgemaakt hebben. Toegankelijk voor deelnemers met een Wlz-indicatie. De bijeenkomsten hebben als thema erkenning en herkenning, deelgenotencontact, netwerkversterking en de draad van het leven weer oppakken en leren omgaan met de beperkingen van een CVA.

STEUNPUNT MANTELZORG (DIJK EN WAARD)

Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en deelgenotencontact

BUURTBEMIDDELING

Als u niet (meer) met uw burens overweg kunt en er samen niet uitkomt, dan kunt u contact opnemen met Buurtbemiddeling. Het doel van Buurtbemiddeling is om (weer) het gesprek tussen u en uw burens op gang te brengen, zodat u samen tot een oplossing kunt komen.

Meer informatie en contact:

Buurtbemiddeling Schagen

www.buurtbemiddelingschagen.nl

info@buurtbemiddelingschagen.nl

Buurtbemiddeling Dijk en Waard

www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl

info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl

Of neem contact op via: 0224-273140

(van ma. t/m vr. tussen 09.00 en 16.00 uur)

SENIORENADVIES

Senioren krijgen op verschillende manieren antwoord op vragen, over welk onderwerp dan ook. U kunt contact opnemen via tel. 072-5717170 of via de e-mail: seniorenadvies@wonenpluswelzijn.nl.

BEZOEKADRESSEN

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Schagen
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen, tel. 0224-273140

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Hollands Kroon
Kruiswijk 14A, 1761 AR Anna Paulowna

Werkleerbedrijf De Factorie Dijk en Waard
Rozenlaan 2, 1702 TG Heerhugowaard
tel. 072-5717170

**CONTACTGEGEVENS SERVICEPUNTEN
SERVICEPUNT SCHAGEN****De Balie/Markt 18**

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen
Tel. 0224-291042

Ma. t/m vr. van 10.00 tot 13.00 uur.
schagen@wonenpluswelzijn.nl

SERVICEPUNTEN HOLLANDS KROON**Anna Paulowna**

Keijzershoff 64, Anna Paulowna
Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Nieuwe Niedorp

Watersnip 72, Nieuwe Niedorp
Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Hippolytushoef

Parkzicht 11, Hippolytushoef
Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
wieringen@wonenpluswelzijn.nl

SERVICEPUNTEN DIJK EN WAARD

Tel. 072-5717170, dijenwaard@wonenpluswelzijn.nl

Heerhugowaard

De Rozenlaan, Rozenlaan 2, Heerhugowaard
Ma., wo. en vr. van 9.00 tot 12.00 uur.

Zuid-Scharwoude

De Binding, Bosgroet 12, Zuid-Scharwoude
Ma., di. en do. van 9.00 tot 12.00 uur.
Beide locaties zijn telefonisch bereikbaar van ma.
t/m vr. tussen 9.00 tot 12.00 uur en 13.00 tot
16.00 uur (behalve vrijdagmiddag).

**HET VRIJWILLIGERSPUNT NOORDKOP EN
HET VRIJWILLIGERSPUNT DIJK EN WAARD**

De plekken waar vraag en aanbod op het
gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen.

Het vrijwilligerspunt Noordkop

Markt 18, Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen.
Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.
Tel. 0224-291042, info@hetvrijwilligerspuntschagen.nl
info@hetvrijwilligerspunthollandskroon.nl
www.hetvrijwilligerspuntnoordkop.nl

Vrijwilligerspunt Dijk en Waard

Tel. 072-5717170
info@hetvrijwilligerspuntijkenwaard.nl
www.hetvrijwilligerspuntijkenwaard.nl

VERVOER

Dijk en Waard: deur tot deur vervoer naar sociale/recreatieve bestemmingen binnen de grens van de voormalige gemeente Langedijk. Onze lokale vervoersvrijwilligers halen en brengen u graag naar uw sociale/recreatieve activiteit. Gezellig en laagdrempelig. Medisch vervoer nodig (naar behandeling of specialist)? Dat kan binnen geheel Dijk en Waard en directe omgeving. Overleg met onze planners naar de mogelijkheden. Aanmelden via de desbetreffende servicepunten.

Voor **Schagen** is er de 60+ bus. Reserveren via tel. 0224-272888 van maandag t/m vrijdag tussen 14.00 en 15.30 uur. De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen via tel. 0223-535826 tussen 9.00 en 11.00 uur.

VERVOER VIA GRAAG GEDAAN**Warmenhuizen**

- Tel. 0226-393838
- Di. en do.: van 9.15 tot 10.15 uur.

Tuitjenhorn

- Tel. 0226-393335
- Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Waarland

- Tel. 0226-422571 b.g.g of
dringende zaken: 06-57829795
- Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Schagen

- Tel. 0224-296366
- Di. t/m vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Oud-Zijpe

- Tel. 06-57150110
- Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.30 uur.

VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK

Vrijwilligers gaan op regelmatige basis op huisbezoek bij mensen die behoefte hebben aan een maatje. De insteek is dat zowel vrijwilliger als deelnemer een gezellige tijd ervaren. Bijvoorbeeld door samen een spel te spelen of er even op uit te gaan.

ENERGIE EN VERDUURZAMING

Vrijwilligers komen aan huis en kijken waar voor inwoners energiewinst is te behalen. In Dijk en Waard zijn het vrijwillige energiecoaches. In Schagen en Hollands Kroon worden energieklussers ingezet.

**ONTMOETINGSGROEPEN VOOR MENSEN
MET GEHEUGENPROBLEMEN**

Hollands Kroon: Bij het Ontmoetingshuis op Wieringen en in Anna Paulowna organiseren we ontmoetingsgroepen die diverse activiteiten ondernemen.

Schagen: In het Ontmoetingscentrum aan de Nieuwe Nes zijn activiteiten en in de Buurtkamer Huys ten Oghe in Callantsoog zijn verschillende mogelijkheden voor activiteiten en ondersteuning op maat.

Dijk en Waard: In Broek op Langedijk is een Ontmoetingsgroep in Museum BroekerVeiling en in Oudkarspel in Het Behouden Huis. In Heerhugowaard zijn er Ontmoetingsgroepen in de Horst en in de Rozenlaan.

Den Helder: In de Verbinding in Julianadorp en in het Reddingsmuseum Dorus Rijkers in Den Helder organiseren we ontmoetingsgroepen die verschillende activiteiten ondernemen.

Deelname aan de ontmoetingsgroepen is met indicatie, alleen deelname aan de ontmoetingsgroepen in Hollands Kroon is zonder indicatie. Tevens zijn er mogelijkheden om ambulante ondersteuning te ontvangen.

**SPECIALIST
IN THUIS**



Evean heeft alle specialismen in huis om u te helpen

Bij Evean zien wij ontwikkeling als de basis voor het welbevinden van ouderen. Persoonlijke ontwikkeling van onze medewerkers én ontwikkeling op het gebied van innovaties. Wij hebben alle specialismen in huis; van voorkomen van zorg tot zorg bij de laatste levensfase. Bij voorkeur bij u thuis óf bij ons in huis als het niet anders kan.

Onze zorgspecialisten in Dijk en Waard, Schagen, Hollands Kroon en Julianadorp helpen u graag!

Onze teams van zorgspecialisten staan klaar om u te helpen met zorgvragen en ondersteuning rondom verzorging en/of verpleging thuis. De (wijk)ziekenverzorgenden en (wijk)verpleegkundigen van Evean zijn gespecialiseerd in alle verpleegkundige handelingen. Denk bijvoorbeeld aan ondersteuning bij een infuus, insuline-injecties of thuisdialyse. Ook bij zorgvragen op het gebied van zwachtelen, stoma- en wondverzorging kunnen wij ondersteunen. En voor begeleiding bij oncologie en verzorging/ondersteuning in de palliatieve fase kunt u bij ons terecht voor advies en informatie.

Ondersteuning voor mensen met dementie

Ook mensen met dementie kunnen met goede ondersteuning vaak nog lang thuis blijven wonen. Wij hebben veel kennis in huis op het gebied van begeleiding en ondersteuning aan ouderen met dementie. Als mantelzorg niet (voldoende) mogelijk is, bekijken we samen welke zorg of hulp(middelen) u nodig heeft en wat u belangrijk vindt om prettig en veilig thuis te blijven wonen.

➤ Bel 088 383 33 75
www.evean.nl

evean 
espria

Groei

Vrijwilligerswerk is als zaaien en oogsten. Als dochter van een broccolitelier weet ik dat het najaar het laatste seizoen is waarin geoogst wordt. Het product wordt van het land gehaald en het is tijd om stil te staan bij het verloop van het seizoen. Wat hebben we geplant? En wat is er tot bloei gekomen?

Het najaar nodigt uit tot reflectie. Als ik terugkijk, ben ik onder de indruk van alles wat er de afgelopen maanden is gedaan. Zoveel mensen die zich hebben ingezet, vaak in stilte, maar met grote impact. Vrijwilligerswerk is essentieel voor de groei van gemeenschappen. Dankzij deze inzet ontstaat er iets kostbaars: een gevoel van verbondenheid. Het besef dat we deel uitmaken van een gemeenschap waarin we naar elkaar omkijken.

Een mooi voorbeeld om gemeenschapszin in beweging te brengen is het project Omzien naar elkaar. Inwoners komen met elkaar in contact en helpen elkaar. Vanuit WPW geven we een klein duwtje, waarna de gemeenschap zelf verder groeit en versterkt. Het doel is dat mensen elkaar weer vanzelfsprekend helpen: een boodschap meenemen voor de zieke buurvrouw, de rolemmer buiten zetten als dat even niet lukt, of gewoon even gedag zeggen op straat. Kleine gebaren, grote betekenis. Het is niet overal meer vanzelfsprekend, maar gelukkig op sommige plaatsen nog wel. Afgelopen week liep ik door het centrum van Hippolytushoef. Een charmant dorp, met een kerk en winkeltjes eromheen.

Tijdens mijn wandeling begroette iedere voorbijganger mij. Mensen die mij niet kenden, maar toch even contact zochten. Dat raakte me. Want juist in zulke momenten groeit iets waardevols: menselijkheid. Vrijwilligerswerk laat niet alleen gemeenschappen groeien, maar ook mensen zelf. Bijvoorbeeld groei in zelfvertrouwen, omdat je iets toevoegt aan de samenleving. Je leert en je ontwikkelt. En dat is waar we ons dagelijks met hart en ziel voor inzetten: sterke gemeenschappen waarin iedereen mee kan doen. Ook wij groeien elke dag in onze rol — door te leren hopen we nog veel meer zaadjes te planten voor een krachtige samenleving.



Hartelijke groet,

Simone Visser-Botman

Directeur-bestuurder Wonen Plus Welzijn

COLOFON MAGAZINE



WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten worden ontleend, van welke aard dan ook.

Uitgever: JVW Uitgeverij - www.jvwuitgeverij.nl
Vormgeving: Studio Bergwerk Grafisch Vormgeving
Drukker: SpringerUit Drukkerwerk
Redactie: Bèr Gordijn en Kees Broek
Eindredactie: Caroline de Vries, Ineke Vroling en Brenda Schmidt

Oplage: 6.000 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuis-abonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: Winter 2025-2026
 Dit magazine is gedrukt op gerecycled papier.

INHOUDSOPGAVE

Algemeen	2 t/m 9
Gemeente Schagen	11 t/m 15
Gemeente Hollands Kroon	17 t/m 20
Gemeente Dijk en Waard	21 t/m 25
Julianadorp	26
Column Ria Beijersbergen en Woordzoeker	27

Voor vragen, opmerkingen of aanmelding, neem contact op met het servicepunt bij u in de buurt. Of bekijk onze website: www.wonenpluswelzijn.nl

Volg ons op Facebook, Instagram en LinkedIn:
 Wonen Plus Welzijn
 Wonen Plus Welzijn Dijk en Waard

Samen sterker tegen internetfraude

Internetfraude komt helaas steeds vaker voor. Criminelen bedenken voortdurend nieuwe manieren om mensen op te lichten via de computer, telefoon of het internet. Dit kan variëren van een nepbericht via WhatsApp of e-mail tot een telefoontje van een zogenaamde bankmedewerker. Steeds meer mensen, en vaak ook senioren, worden hiervan slachtoffer. Het is daarom belangrijk dat u zich bewust bent van de risico's en weet hoe u zich kunt beschermen.



WAAROM WEERBAARHEID BELANGRIJK IS

Digitale oplichting kan grote gevolgen hebben, niet alleen financieel maar ook emotioneel. Slachtoffers schamen zich vaak of durven er niet over te praten. Juist daarom is het belangrijk om er samen aandacht aan te besteden. Door kennis te delen en ervaringen te bespreken, wordt de weerbaarheid vergroot en wordt de kans kleiner dat criminelen slagen.

INFORMATIE EN ONDERSTEUNING IN DE REGIO

Wonen Plus Welzijn organiseert in sa-

menwerking met de politie regelmatig informatiebijeenkomsten over internetfraude en internetmisdaad. Tijdens deze bijeenkomsten krijgt u uitleg over de verschillende vormen van digitale oplichting, hoe u ze kunt herkennen en wat u kunt doen als u ermee te maken krijgt. Ook is er ruimte voor vragen en het uitwisselen van ervaringen.

Daarnaast staat in Schagen elke donderdagochtend het Digiteam voor u klaar. Hier kunt u terecht met uw vragen over internetmisdaad, maar ook met praktische problemen rond het gebruik van

uw mobiele telefoon, laptop, computer of tablet. Het Digiteam biedt laagdrempelige en persoonlijke ondersteuning, zodat u met meer vertrouwen gebruik kunt maken van digitale apparaten.

SAMEN TEGEN DIGITALE OPLICHTING

Door alert te blijven, elkaar te informeren en gebruik te maken van de beschikbare ondersteuning, kunnen we samen sterker staan tegen internetfraude. Of u nu zelf vragen heeft of iemand kent die hulp kan gebruiken: er zijn altijd mogelijkheden om kennis op te doen en ondersteuning te krijgen.

Vertrouwenspersoon voor cliënten en vrijwilligers

ONGEWENST GEDRAG: PRAAT EROVER

- De vertrouwenspersoon luistert naar uw verhaal over wat u als ongewenst gedrag in het onderling contact met een andere persoon binnen Wonen Plus Welzijn (cliënten en/of vrijwilligers) heeft ervaren. Het betreft bijvoorbeeld seksuele intimidatie, agressie en/of geweld, pesten, discriminatie;
- Wij zoeken samen met u naar een oplossing;
- Bij ernstige zaken helpen wij desgewenst met het opstarten van een officiële klachtenprocedure.

WIE ZIJN DE VERTROUWENSPERSONEN VOOR CLIËNTEN EN VRIJWILLIGERS?

U kunt telefonisch contact opnemen met Paula of Tonny. Wij nodigen u uit om in te spreken als u de voicemail treft. Wij bellen u dan terug.

VERTROUWELIJK

De gesprekken met de vertrouwenspersoon zijn strikt vertrouwelijk. U bepaalt welke verdere stappen er moeten worden genomen. De ondersteuning van de vertrouwenspersoon kost u niets.



Paula Overtoom
Schagen en
Hollands Kroon

☎ 06 822 392 74



Tonny Verdonk
Dijk en Waard

☎ 06 827 772 41

Door: Marika de Jager

Volop genieten tijdens zomerprogramma

Impressie bezoek Kunsttuin Winkel

In de zomer konden onze vrijwilligers genieten van allerlei workshops en uitjes, waarin naast plezier ook ontmoeting een belangrijke rol speelde. Er was volop keuze: van een workshop tuinmannen maken, een haakworkshop, schilderen, fietsband plakken tot een bezoek aan Museumboerderij Jan Lont. Tot slot beleefden zo'n 25 vrijwilligers een prachtige dag in de Kunsttuin

in Winkel. Een betoverende en kleurrijke creatie van Ger en Mientje, waar fantasie, vakmanschap en verhalen samenkomen. Met een diepgaande kennis van diverse bouwstijlen en kunststromingen deelt Ger hier graag zijn passie met anderen. Het bezoek aan de Kunsttuin in Winkel was mogelijk dankzij een match op de Beursvloer van de Hollands Kroonse Uitdaging.



Groetjes uit
de Kunsttuin in Winkel



FOTOGRAFIE: CARLA BREEMAN, COR VAN DIEPEN EN MARIKA DE JAGER

Het Vrijwilligerspunt Noordkop: dichtbij, betrokken en herkenbaar in uw regio

Sinds medio februari heeft Noordkop voor Elkaar een nieuwe naam: Het Vrijwilligerspunt Noordkop. Deze verandering is meer dan alleen een naamswijziging – het is een stap richting meer herkenbaarheid, toegankelijkheid en betrokkenheid in de regio.

Het Vrijwilligerspunt Noordkop is onderverdeeld in drie lokale punten:

- Het Vrijwilligerspunt Den Helder
- Het Vrijwilligerspunt Hollands Kroon
- Het Vrijwilligerspunt Schagen

Met deze regionale indeling willen we letterlijk en figuurlijk dicht bij de mensen staan. Elke gemeente heeft zijn eigen dynamiek, uitdagingen en kansen. Door lokaal georganiseerd te zijn, kunnen we beter inspelen op de specifieke wensen en ontwikkelingen op het gebied van vrijwillige inzet.

Of u nu op zoek bent naar vrijwilligerswerk dat bij u past, of juist zelf vrijwilligers zoekt voor uw initiatief – wij zijn er voor u, met persoonlijk

contact en kennis van de lokale situatie. Via onze vernieuwde website www.hetvrijwilligerspuntnoordkop.nl willen we het vrijwilligerswerk nog toegankelijker maken voor iedereen. U vindt hier niet alleen een overzicht van mooie vrijwilligersvacatures, maar ook inspiratie, verhalen en ondersteuning voor organisaties en vrijwilligers.

Samen zorgen we voor een sterke, betrokken gemeenschap. Ontdek wat u kunt betekenen – of wat vrijwilligers voor uw initiatief kunnen doen – via Het Vrijwilligerspunt Noordkop. Bezoek onze website en doe mee! Voor Dijk en Waard kunt u terecht bij Het Vrijwilligerspunt Dijk en Waard.



Een passende match via het Vrijwilligerspunt

Een tijdje geleden meldde een mevrouw zich aan via onze vrijwilligersvacaturesite. Ze was op zoek naar vrijwilligerswerk binnen de welzijnsondersteuning – een gebied waar ze graag iets aan wilde bijdragen. Een medewerker van WPW zag haar profiel op de site en nodigde haar uit voor een kennismakingsgesprek. Wat begon als een gesprek over welzijnsondersteuning, groeide gaandeweg uit tot een gesprek over een vrijwilligersvacature bij de receptie

van onze organisatie. Door goed te luisteren en maatwerk te bieden, wisten we haar te enthousiasmeren om het toch eens te proberen – ook al was dit niet haar eerste voorkeur.

Sindsdien is ze wekelijks actief als vrijwilliger bij de receptie. Ze ontvangt bezoekers, beantwoordt vragen en ondersteunt het secretariaat met kleine klussen. Ze heeft hierin haar draai gevonden en ervaart het als een betekenisvolle invulling van haar

tijd. Bovendien biedt het haar de mogelijkheid om te ontdekken waar haar kansen liggen voor het vinden van betaald werk.

Wij waarderen haar inzet enorm en zijn blij dat ze via onze site deze plek heeft gevonden. Dit verhaal laat zien hoe onze vrijwilligersvacaturesite mensen en organisaties succesvol met elkaar verbindt.

Door: Kees Broek

Ondersteuning van nieuwe statushouders door WPW

Het is fijn om wat hulp te krijgen wanneer iemand ergens nieuw komt wonen. Bijvoorbeeld bij het aanvragen van elektra en internet, het inschrijven bij een huisarts en het zoeken naar een school voor de kinderen. Dat geldt nog meer voor nieuwkomers die onze taal niet spreken. Die hulp heet 'maatschappelijke begeleiding inburgering' en dat is sinds april een nieuwe taak van WPW.

In Schagen zijn nieuwkomers welkom in gebouw De Loet. Hier wordt twee keer per week een inloopspreekuur gehouden. Korte vragen worden direct beantwoord door WPW-medewerkers Hanneke, Dakaya of stagiair Maarten. Voor langere vragen wordt een aparte afspraak gemaakt. Men heeft drie jaar recht op maatschappelijke begeleiding, maar het zwaartepunt ligt in de eerste zes maanden. Bij de begeleiding van nieuwkomers worden veelal dezelfde stappen doorlopen. Daarom heeft WPW een aantal stappenplannen opgesteld. Het is de bedoeling dat vrijwilligers het werk vanuit De Loet gaan overnemen. Hanneke, Dakaya en Maarten zorgen dan voor de opleiding en ondersteuning.



Mevrouw Tamim staat om privacyredenen niet op deze afbeelding

DE NIEUWKOMER

Een van de nieuwkomers is mevrouw Tamim. Ze woont sinds begin dit jaar in Schagen, samen met haar drie kinderen: jongens van 7 tot 15 jaar. Het kost moeite om haar te spreken. Op het afgesproken tijdstip is ze druk bezig met het vertalen van een belangrijk gesprek tussen een andere nieuwkomer en Dakaya. Pas als dat naar tevredenheid is afgerond, neemt ze de tijd voor een interview.

Al snel blijkt dat ze een vriendelijk persoon is die anderen graag helpt. Ze is heel blij dat ze in Schagen woont. De mooiste plek vindt ze de Markt, omdat het daar altijd zo levendig is en alle winkels dichtbij zijn. Ze is ook onder de indruk van het ruime aanbod aan onderwijsvoorzieningen. Die interesse is er niet alleen omdat ze moeder is van leerplichtige kinderen, maar ook omdat ze een universitair geschoolde docent

is. Het liefst zou ze weer aan de slag gaan als juf in het basisonderwijs.

Voordat ze aan werk kan denken, moet er nog veel gebeuren. Ze is rond de jaarwisseling begonnen aan een cursus Nederlands: eerst niveau A1, dan A2 en ten slotte B1. Twee keer per week zit ze drie uur lang te zwoegen bij Fiolet Taaltrainingen. Mevrouw Tamim is zeer gemotiveerd om onze taal te gaan beheersen op alle gebieden: lezen, schrijven, luisteren en spreken. En de verwachting is dat dit haar gaat lukken. Ze leert met dezelfde vasthoudendheid als waarmee ze vorig jaar het zwemmen onder de knie had gekregen. Ze is erg trots op haar zwemdiploma's A en B.

VRIJWILLIGERS

WPW heeft voor de maatschappelijke begeleiding twee soorten vrijwilligers nodig. De eerste groep bestaat uit

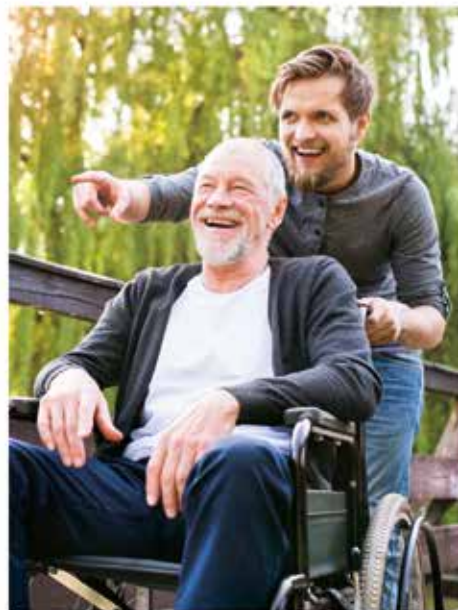
ervaringsdeskundigen die kunnen worden ingezet als tolk voor nieuwkomers die onvoldoende Nederlands of Engels spreken. Zij tolken niet alleen tijdens het spreekuur, maar kunnen ook meegaan naar bijvoorbeeld de huisarts. Deze mensen worden door de gemeente en WPW benaderd om vrijwilliger te worden.

De tweede groep bestaat uit Nederlanders die nieuwkomers willen begeleiden. Zij komen hiervoor wekelijks een dagdeel naar De Loet. WPW komt graag in contact met nieuwe vrijwilligers voor dit werk. Belangstellenden uit Hollands Kroon kunnen zich aanmelden voor een locatie in hun eigen omgeving. Vrijwilligers kunnen een training krijgen, afhankelijk van hun kennis en ervaring. Voor informatie kunt u contact opnemen met Hanneke van Zanen via h.vanzanen@wonenpluswelzijn.nl of 06-27483034.



ZORGT U VOOR UW ZIEKE PARTNER, OUDER, KIND, ...?

... en heeft u vragen over het zorgen voor uw naaste? Neem dan eens contact op met het Mantelzorgcentrum.



www.mantelzorgcentrum.nl | 085 - 018 38 90 | info@mantelzorgcentrum.nl

Wat appetito met mij doet

Wat even helpen met mij doet

Wij zijn appetito. Bezorger van maaltijden, maar vooral bezorger van een lach.

Onze medewerkers zetten zich met veel plezier in om het voor u zo fijn mogelijk te maken. Hulp nodig bij het inpakken van uw vriezer? Vanzelfsprekend!

Uw vaste bezorger legt de maaltijden precies zoals u het wenst. En als het nodig is, helpt hij u ook met de volgende bestelling. Wel zo fijn.

Ontdek wat appetito met u doet. Ons brede aanbod voldoet aan elke wens en smaak. Heeft u specifieke wensen, zoals een glutenvrij, lactosevrij of eiwitrijk dieet?

We helpen u graag bij het selecteren van uw maaltijden.

Bestel een voordelig proefpakket en ontvang 4 maaltijden voor slechts € 19,95.

Meer weten? Ga naar appetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123. Vermeld bij uw bestelling actiecode 202-SCD3W25.



Deze actie is enkel voor nieuwe klanten. Kijk voor de overige voorwaarden op appetito-shop.nl/proefpakket.

appetito

Elke dag een lach

ONTMOETEN EN MEEDOEN

DOET & ONTMOET

Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

D&O DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

KOKEN IN DE BUURT, Elke laatste dinsdag van de maand vanaf 16.00 uur. Opgeven via het Servicepunt.

EET & ONTMOET, Loet 10, Schagen

Elke donderdag van 11.30 tot 13.30 uur.

D&O BUURTKAMER, Jozefpark 1, Tuitjenhorn

Elke woensdag van 10.30 tot 12.30 uur.

GESPREKSGROEPEN SCHAGEN

ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400, Schagen

Elke 1e maandag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur.

DORPS ONTMOETINGSPUNT PETTEN (DOP)

Plein 1945 nr. 4, Petten

Elke maandag, woensdag en vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Meer informatie: 0226-383132.

DSP (DORPSSERVICEPUNT) 'T WINKELTJE,

Dorpsstraat 9C, Sint Maarten

Openingstijden: Ma. t/m za. van 10.00 tot 12.00 uur.

Ma., di. en do. van 14.30 tot 17.00 uur.

Dinsdag van 14.30 tot 17.00 uur wordt er gesjoeld.

DORPS ONTMOETINGSPUNT SCHAGERBRUG

't Schoolhuis, Schagerweg

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

ROZE SCHAKEL, ONTMOETINGSMOMENT

VOOR LHBTIQA+ GEMEENSCHAP

GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke 2e zondag van de maand van 13.30 tot 17.00 uur.

REPAIR CAFÉ

WPW, Zijperweg 14, Schagen

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Repair Café Computer & Laptop

Elke woensdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur.

KOOR OP EIGEN WIJZE

DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke vrijdag van 14.00 tot 15.45 uur.

ANGELAPARK, Pastoor Willemstraat 2, Warmenhuizen

Elke maandag van 14.00 tot 15.45 uur.

TAALCAFÉ

BIBLIOTHEEK, Torenstraat 1a, Schagen

Elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur.

BIBLIOTHEEK, Oostwal 6, Tuitjenhorn

Elke vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur.

INLOOPUREN TREFPUNTEN MOOI LEVEN

ANGELAPARK, Pastoor Willemsestraat 2, Warmenhuizen

Elke woensdag van 15.00 tot 17.00 uur.

DE ONDERNEMERSCENTRALE, Oostwal 2, Tuitjenhorn

Elke donderdag van 15.00 tot 17.00 uur.

BUURTKAMERS

Een levendige plek voor en door zowel de bewoners van de wooncomplexen als voor buurtbewoners. Activiteiten worden in samenspraak met bewoners, buurt en vrijwilligers georganiseerd. Een laagdrempelige plek gericht op ontmoeting, elkaar (leren) kennen en het vergroten van vaardigheden. Buurtkamers vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimtes van:

Buurtkamer Dirkshorn,
Buurtkamer Tuitjenhorn,
Buurtkamer Waarland,
Buurtkamer Callantsoog,

Buurtkamer Warmenhuizen,

Hornhoeve 1
Jozefpark 1
Sabinahof 1
Huys ten Oghe,
Patrijzenweg 2
Angelapark,
Pastoor Willemsestraat 2

CURSUSSEN EN ACTIVITEITEN

COUNTRY-LINE DANCING:

Dinsdag van 13.45 tot 15.45 uur.
Onder de Acacia's, Acaciaplein 400,
Schagen.

KOERSBAL:

Dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.
Loet 10, Schagen

DIGITEAM:

Elke donderdagochtend van 9.30
tot 11.30 uur. Loet 10 in Schagen.
Elke 1e donderdag van de maand
van 10.30 tot 11.30 uur. Binnenplein
woonzorgcentrum de Bron,
Kogerlaan 36A in Schagen.

INFORMATIEPUNTEN DIGITALE OVERHEID

HEEFT U VRAGEN OVER DE DIGITALE OVERHEID,
KOM LANGS OP ÉÉN VAN ONZE INFORMATIEPUNTEN:

Openingstijden IDO

Maandag van 14.30 tot 16.30 uur, bibliotheek Tuitjenhorn
Donderdag van 13.30 tot 15.30 uur, bibliotheek Schagen

Voor vragen kunt u bellen met het Servicepunt, tel: 0224-291042.



Clënten waarderen
onze thuiszorg met een 8.6*

*ZorgkaartNederland

samen
meer
kunnen

Thuis blijven wonen, met passende zorg

Als u thuis verzorging of verpleging nodig heeft, staan we bij Samen voor u klaar. Zo helpen we u om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Of het nu gaat om hulp bij het douchen, het verzorgen van een wond, bijstand bij een (chronische) ziekte of beperking; Samen biedt de zorg die bij u past, eventueel met ondersteuning van mantelzorg en hulpmiddelen.

Samen lukt het!

Meer informatie? Neem contact op via
T.088- 619 4100 of kijk op samenbijthuis.nl

samen
bij u thuis

Door: Ilse Wever-Ligthart

Lieve vrouw

Zoals iedere donderdagmorgen ben ik als vrijwilliger aanwezig in het Taalcafé. We mogen een ruimte gebruiken in de bibliotheek van Schagen. Het Taalcafé is bedoeld voor anderstaligen, van waar dan ook, die de Nederlandse taal beter willen spreken. We geven geen Nederlandse les, er wordt deze ochtenden over van alles en nog wat gesproken, behalve over politiek, geloof en oorlog.

Als vrijwilligers hebben we wel wat handvatten om een gesprek te beginnen in de vorm van kaarten met foto's, over bijvoorbeeld familie, gezondheid, het weer en dergelijke. Ook zijn er praatplaten, een soort van Jan van Haasteren puzzel situaties, waar van alles en nog wat gebeurt.

Het leuke is, je weet nooit met wat voor groepje je aan een tafel komt te zitten. Sommige mensen spreken nagenoeg nog geen woord Nederlands, sommigen vinden het lastig en geven hele korte antwoorden, waarop ik soms denk: wat kan ik nu nog meer vragen? Maar deze donderdag heb ik vier redelijk goed Nederlands sprekende Syrische dames en 'oma' (ook uit Syrië) aan mijn tafel. Van onder haar hoofddoek kijkt een tegengestelde vrouw me met een glimlach aan. Met haar gezicht, zwaar gegroefd door het leven. En die glimlach blijft. Als ik haar welkom heet en ze voelt dat mijn hand koud is, pakt ze die met haar beide handen vast, zegt: "Koud!" en wrijft, zoals alleen moeders en oma's



Ilse in gesprek met deelnemers van het taalcafé

dat kunnen, mijn hand warm.

Spreken doet ze minimaal, ze knikt af en toe instemmend en haar buurvrouw aan tafel vertaalt soms zachtjes wat er in het Nederlands wordt gezegd. Zij vertelt me, dat 'oma' zich vandaag niet zo fit voelt, maar toch naar het Taalcafé is gekomen om er even uit te zijn en de gezelligheid op te zoeken. Ik zeg tegen 'oma', dat ze gewoon lekker bij ons kan zitten, kan luisteren en als ze iets wil vertellen, dat ook prima is. Ondertussen heb ik de 'vragen-ganzenbord' gepakt en om beurten leest iemand een vraag voor, waar door de anderen op wordt geantwoord. In mijn rechterooghoek, zie ik 'oma' met haar handen op haar schoot, langzaam indommelen. Haar buurvrouw aan de andere kant ziet het ook en we kijken elkaar aan met een blik van: laat maar even...

Opeens gaan haar ogen open. Ze kijkt

naar het papier op de tafel en met haar dunne vinger wijst ze drie kleuren aan. Haar ogen glanzen: "kleuren van vlag Syrië", zegt ze.

Na drie kwartier is het koffiepauze en een kwartiertje later zoekt eenieder zijn tafel weer op. Als we net zijn begonnen, pakt 'oma' opeens haar tas op schoot en diept er een plastic zakje met roze snoepjes uit. "Vergeten in pauze", zegt ze en laat ons een snoepje uit het zakje pakken. Een amandel met een suikerlaagje erom. Dan gaat ze staan, om de andere deelnemers en vrijwilligers ook van een snoepje te voorzien.

Als om half twaalf het Taalcafé erop zit, pakt ze mijn beide handen vast. "Lieve vrouw", zegt ze, staat op en wandelt rustig richting de uitgang van de bibliotheek, mij met een brok in mijn keel achterlatend...



Breggit Smit
Uitvaartverzorging

Iedereen verdient een persoonlijk afscheid

- * Stijlvol en betrokken
- * Passende begeleiding
- * Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- * Vrijblijvende voorbespreking

Voor het melden van een overlijden: 06-51847890
24 uur per dag bereikbaar

info@breggitsmituitvaart.nl - www.breggitsmituitvaart.nl



Zorgaanpassingen op maat
info@kesymobility.nl 06-29320359

‘Als ik kan helpen, doe ik het’

Het verhaal van Sasha en De Factorie

Sasha Usatov (47) is geboren in Rusland, waar hij jarenlang werkte als priester in de orthodoxe kerk. Maar toen hij openlijk zei dat het oké was om homo te zijn, veranderde zijn leven compleet. “Er werd mij verteld dat ik moest stoppen met praten over homorechten, maar dat kon ik niet.” Uiteindelijk besloot hij te vluchten naar Nederland, op zoek naar veiligheid en vrijheid.

De eerste periode in Nederland was spannend en emotioneel. Op Schiphol werd hij opgevangen door een douanebeambte die vroeg of het wel ging en of hij water wilde. “Dat was ik totaal niet gewend. In Rusland is contact met de politie juist iets om bang voor te zijn.” Na een verblijf in het asielzoekerscentrum in Den Helder kreeg hij woonruimte in Schagen. Daar werd hij hartelijk ontvangen door zijn burens. “Ze hielpen me met alles – ik voelde me meteen welkom.”

Al tijdens zijn tijd in Rusland begon Sasha met het schrijven van blogs voor de Lhbtqi+ gemeenschap. Dat doet hij nog steeds, nu vanuit Nederland. “Ik wil anderen helpen, vooral jongeren die het moeilijk vinden om uit de kast te komen. Ik wil laten zien dat je kunt zijn wie je bent, zelfs als je als homo niet welkom bent in de kerk.” In Nederland begon hij met drie keer per week taalles en een inburgeringscursus. Hij werkte hard, maakte veel huiswerk en zette zich volledig in om mee te doen in de samenleving. In 2023 startte hij twee dagen per week bij De Factorie. “Ik begon met het repareren van fietsen. Het was leerzaam. Ik werkte met mensen uit allerlei landen, zonder racisme of agressie. Gewoon samenwerken. Dat vond ik bijzonder.”

De Factorie, onderdeel van WPW, is een werkleerbedrijf waar mensen met verschillende achtergronden werkervaring opdoen. Of je nu nieuw bent in Nederland, of om een andere



reden opnieuw moet beginnen – De Factorie biedt een kans om mee te doen, te leren en bij te dragen.

‘Bij De Factorie leerde ik dat samenwerken zonder oordeel wél mogelijk is’

Na zijn tijd bij De Factorie blijft Sasha betrokken bij het vrijwilligerswerk.

Hij helpt ouderen in Schagen met het onderhouden van hun tuin. Bij slecht weer is hij terug te vinden bij De Factorie. Dan repareert hij fietsen, maakt vogelhuisjes of helpt nieuwkomers. “Ik ben blij als iemand anders blij is met mijn hulp. Het werk is misschien simpel, maar het is belangrijk. Voor hen, en voor mij. Nederland heeft mij opgevangen. Nu doe ik iets terug.”

Over de toekomst denkt hij niet te ver vooruit. “Misschien ooit een baan in de welzijnssector. Maar eerst nog beter Nederlands leren.” Zijn advies aan anderen die net beginnen bij De Factorie? “Luister goed, stel vragen en praat tijdens de koffie. Zo leer je het meest. De Factorie is echt een goede plek om te beginnen.”

Samen sterker na een beroerte

“Hoe pak ik de draad zo goed mogelijk weer op na een beroerte?” Het is een vraag die veel mensen bezighoudt nadat ze een herseninfarct of hersenbloeding hebben doorgemaakt. Thuis – soms pas na langere tijd – worden de gevolgen pas echt duidelijk.



Mevrouw de Jonge en Rita samen met vrijwilliger Alex



Om elkaar te steunen en weer stappen vooruit te zetten organiseert WPW wekelijks bijeenkomsten in Schagen. Op dinsdagochtend is er in wijkgebouw De Groene Schakel een ontmoetings- en ondersteuningsgroep voor mensen die te maken hebben gehad met een beroerte of herseninfarct. In een veilige en toegankelijke omgeving kunnen deelnemers hun ervaringen delen, elkaar steunen en samen werken aan een zinvolle invulling van de dag. Op donderdagmiddag vindt er een bijeenkomst plaats in De Maakplaats van WPW, waar deelnemers vaardigheden kunnen oefenen in het atelier, de keuken of de werkplaats. Dit kan bijdragen aan herstel, zelfvertrouwen en soms ook een brug vormen naar vrijwilligerswerk.

De groep bestaat inmiddels al ruim twintig jaar en er zijn deelnemers die vanaf het begin betrokken zijn. Een aantal mensen voelt zich in het dagelijks leven onbegrepen en daardoor alleen. Rita vertelt: “In deze groep vind ik herkenningen steun. We begrijpen elkaar zonder veel woorden.” Mevrouw de Jonge, die al bijna twintig jaar meedoet, vult aan: “De dinsdagochtenden zijn

voor mij een vast en waardevol moment in de week. We lachen samen, praten en doen activiteiten die bij ons passen. Het geeft me structuur én plezier.” Rita knikt instemmend: “Dat geldt voor mij ook.”

‘Dit is voor mij een vast en waardevol moment in de week. Het geeft me structuur én plezier.’

Naast het delen van ervaringen is er ruimte voor verschillende activiteiten: creatieve of ontspannende momenten, lichte beweging, gezellig een spelletje spelen, of gewoon een goed gesprek bij de koffie. Alles is erop gericht om elkaar te ontmoeten, het netwerk te versterken en het eigen welzijn en de regie te vergroten.

Kent u iemand voor wie dit passend kan zijn of misschien uzelf? Dan nodigen wij u van harte uit om contact met ons op te nemen voor meer informatie of een kennismakingsgesprek. Indien nodig helpen wij u met het aanvragen van een indicatie.

Contactpersoon voor de dinsdag:
Marleen Beukers-Dekker
E-mail: m.beukers@wonenpluswelzijn.nl
of tel. 06-10685756

Contactpersoon voor de donderdag:
Susan Tijm
E-mail: s.tijm@wonenpluswelzijn.nl
of tel. 06-82822315

Week van de Ontmoeting

Van donderdag 25 september tot en met woensdag 1 oktober is de landelijke Week van de Ontmoeting, waarin extra aandacht wordt besteed aan het tegengaan van eenzaamheid. Ook WPW doet mee! Wij nodigen u van harte uit om samen een kopje koffie te drinken bij onze verschillende ontmoetingsgroepen. Maak een praatje, leer nieuwe mensen kennen en ervaar hoe fijn het is om samen te zijn. Kom erbij, u bent welkom! Meer informatie over tijden en locaties vindt u op onze website.



Voor persoonlijke thuishulp, mantelzorg en ondersteuning.

Bent u mantelzorger of kunt u wel wat extra hulp gebruiken? Ik sta voor u klaar om te ondersteunen bij uiteenlopende taken, zoals:

- Boodschappen doen
- Het aanvragen van een Wmo- of PGB-voorziening
- Koken
- Begeleiding bij activiteiten
- Lichamelijke verzorging
- Hulp bij douchen, wassen, aankleden

En nog veel meer is mogelijk,
afhankelijk van uw wensen en behoeften.

**Maak gerust een afspraak voor
een gratis kennismakingsgesprek.
www.mantelzorgmaaike.nl**



De Betue Hulpmiddelen & Toegankelijkheid

Helpt beter verder leven



Fok 10, Schagen
Tel: 0223 754969
Website: www.betue.nl

Maandag en Zaterdag: alleen op afspraak
Dinsdag: 9.30 – 13.00 uur
Woensdag: 9.30 – 16.30 uur
Donderdag: 9.30 – 16.30 uur
Vrijdag: 9.30 – 16.30 uur

Wij eten tussen 12.00 – 12.45 uur



**ANITA MESSELAAR
UITVAARTVERZORGING**

06 - 20 91 50 51



ANITA MESSELAAR

info@anitamesselaaruitvaart.nl

Havenstraat 43 | 1736 KD Zijdewind



*Moeite met het
bijhouden van
uw financiën?
Lastig om beslissingen
over zorg te nemen?
Met een gerust hart kunt
u het bij ons uit
handen geven.*

**Met een
gerust hart**

SBP 
BESCHERMINGSBEWIND
& MENTORSHIP

085 1300 787
www.bewindvoeringsbp.nl
info@bewindvoeringsbp.nl

ONTMOETING

DOET & ONTMOET (VRIJE INLOOP), MATCHGROEPEN, ONTMOETINGSHUIZEN, INTERNET- EN REPAIR CAFÉ EN MEER.

Voor informatie en opgeven kunt u contact opnemen met één van de Servicepunten.

HOLLANDS KROON

ONTMOETINGSMOMENT VOOR DE LHBTIQA+ GEMEENSCHAP

Elke laatste zondag van de maand organiseert Regenboog-netwerk Hollands Kroon in samenwerking met Wonen Plus Welzijn een ontmoetingsmoment voor de LHBTIQA+ gemeenschap. Kijk op de website www.rnhk.nl voor de actuele agenda. Voor vragen kunt u mailen naar regenboognetwerkhk@gmail.com.

TAALCAFÉ Elke maandag van 10.00 tot 11.30 uur Vrije inloop. Locatie: Bibliotheek Anna Paulowna. Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur, vrije inloop. Locatie: Bibliotheek Cultuurschuur Wieringerwerf. Beide locaties uitgezonderd schoolvakanties.

ANNA PAULOWNA

REPAIR CAFÉ KRUISWIJK, Anna Paulowna Elke 1e donderdag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O BUURTKAMER KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

BUURTKAMER KEIJZERSHOFF,

Anna Paulowna Internetcafé voor 50-plussers. Internetcafé op woensdag en vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur. Afspraak maken via het Servicepunt.

Computerles van 10.00 tot 12.00 uur.

MATCHGROEP KRUISWIJK,

Anna Paulowna

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

Elke vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O BUURTKAMER DE

CARROUSEL, Breezand

Elke woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

MATCHGROEP LUNCHCAFÉ

DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke maandag van 10.30 tot 13.00 uur.

MATCHGROEP KOOKCAFÉ

DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke donderdag van 17.00 tot 19.30 uur.

D&O KRUISWIJK Anna Paulowna Elke

donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

NIEDORP

D&O DE KOLK, Lutjewinkel

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

FF BUURTEN, Winkel e.o.

Elke woensdag van 10.00 tot

12.30 uur. Café Beentjes in Winkel

(Burgerinitiatief i.s.m. WPW)

D&O DORPSHUIS HARMONIE, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

BRUNCH CULTUURHUIS DE KOLK,

Lutjewinkel Elke laatste zondag van

de maand van 11.30 tot 13.30 uur.

VOORLEESCAFÉ OP HET SERVICEPUNT,

Nieuwe Niedorp

Elke donderdag van 14.00 tot 15.30 uur.

CREACAFÉ OP HET SERVICEPUNT,

Nieuwe Niedorp

Elke maandag van 14.00 tot 15.30 uur.

WANDELGROEP, Nieuwe Niedorp

Elke dinsdag om 13.30 uur.

Start De Trambaan (Watersnip)

WIERINGERMEER

D&O DORPSHUIS, Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

MATCHGROEP LUNCHCAFÉ

Dorps huis Slootdorp Elke donderdag van 10.00 tot 12.30 uur.

D&O DE RUIMTE CULTUURSCHUUR,

Wieringerwerf Elke 1e en 3e dinsdag van

9.30 tot 11.30 uur. Elke 1e dinsdag tevens

Repair Café van 10.00 tot 12.00 uur.

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O DE DOORBRAAK, Kreileroord

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00

uur. Elke 3e woensdag tevens Repair

Café van 9.30 tot 11.30 uur.

D&O KROONWAARD, Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O HET POSTHUIS, Middenmeer

Elke 1e en 3e donderdag van 10.00 tot

12.00 uur. Elke 3e donderdag tevens

Repair Café van 10.00 tot 12.00 uur.

VROUWENPRAATGROEP VOOR

ANDERSTALIGEN, Terpstraat 40,

Wieringerwerf Elke woensdag van

19.00 tot 20.30 uur.

WIERINGEN

D&O VIKINGSCHIP, Den Oever

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke maandag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O DORPSHUIS, Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

ONTMOETINGSHUIS, Wieringen

Elke dinsdag, donderdag en vrijdag

9.30 tot 16.00 uur.

ONTMOETINGSMIDDAG BUURT-

KAMER GLAZEN ZAAL PARKZICHT,

Hippolytushoef Elke donderdag van

13.30 tot 16.00 uur.

Buurtkamer aan tafel

Gezamenlijk eten zorgt voor verbinding en gaat eenzaamheid tegen.

- In Breezand is het op maandag 13 oktober. Hierna elke 1e dinsdag van de maand. Opgave bij Nico Quant, via 06-13195449 of quantnf@gmail.com.
- In Anna Paulowna is het elke 1e woensdag van de maand. Opgave bij het Servicepunt Anna Paulowna, via 0223-535826 of annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl. Contant betalen bij opgave. Voor 12 euro staat er een hoofd- en nagerecht op tafel (excl. drankjes) verzorgd door Karins Catering.
- In Hippolytushoef in Glazen Zaal Parkzicht. Elke 1e donderdag van de maand. Betalen bij inschrijving (op het servicepunt Hippo) 11 euro en zelf drinken meenemen. De maaltijden worden verzorgd door Gezond Bereid.

INFORMATIEPUNTEN DIGITALE OVERHEID

Heeft u vragen over de digitale overheid, kom langs op één van onze informatiepunten:

Openingstijden IDO

Dinsdag	van 10.00 tot 12.00 uur bibliotheek Niedorp, Trambaan 61
Dinsdag	van 10.00 tot 12.00 uur bibliotheek Wieringerwerf, Loggersplein 1
Woensdag	van 10.00 tot 12.00 uur bibliotheek Anna Paulowna, De Verwachting 13
Woensdag	van 14.00 tot 16.00 uur bibliotheek Hippolytushoef, Parkzicht 7

De Factorie in Anna Paulowna helpt mensen op weg

De klus- en naaiwerkplaats van de Factorie-locatie Kruiswijk draait woensdagochtend op volle toeren. U maakt kennis met enkele van de kandidaten en vrijwilliger Karel. Meer kandidaten en vrijwilligers zijn welkom.

De Factorie is een werkleerbedrijf dat kandidaten ondersteuning biedt bij participatie- en jobcoaching. De kandidaten worden naar de Factorie verwezen door de gemeente Hollands Kroon of het UWV.

DE KANDIDATEN

In het voorste deel van het pand is Tharsiny druk bezig met het naaien van tassen uit bouwtextiel van een bouwonderneming. Tharsiny is een ervaren naaister die haar eigen kleding maakt en die van haar kinderen. Het geratel van de naaimachine overstemt Vince, die in de werkplaats achterin met een serie vogelhuisjes bezig is. Vince poseert professioneel voor een foto. Daarna verlaat hij de Factorie om te zien of hij bij buurtbedrijven houten pallets op de kop kan tikken. Waar die voor nodig zijn leest u later.

Ayoub is bezig om wielen onder een verrijdbare kist te monteren. Karel helpt een handje. Al snel blijkt dat Ayoub een handige klusser is. Het is echter niet zijn droom om een klusbedrijf te beginnen, maar om jongerenwerker te worden. Als naar zijn opvallende tatoeages wordt gevraagd, dan volgt een indringend verhaal over het verlies van mensen die hem dierbaar waren. De afbeeldingen zijn kleine monumenten die hij altijd bij zich draagt.

DE VRIJWILLIGER

Vrijwilliger Karel ontwikkelde, bouwde en installeerde talloze machines in zijn werkzame leven. Dat vond hij mooi werk. Al op zijn 55ste mocht hij met de VUT. Met vrouw en caravan reisde hij vervolgens tien jaar door Europa. Daarna werd het tijd voor vrijwilligerswerk. Hij begon als klusjesman in een blijf-van-mijn-lijfhuis en werkte met mensen met een verstandelijke beperking. Bij één instelling doet hij dat nog steeds met veel plezier.



Vince schuurt en lakt vogelhuisjes



Tharsiny naait alweer een nieuwe tas



Ayoub en Karel monteren wielen

Anderhalf jaar geleden begon Karel als vrijwilliger bij de Factorie in Schagen. Recent maakte hij de overstap naar Anna Paulowna, omdat hij daar dichterbij woont. Binnen kan niet worden gezaagd of geschuurd vanwege de stofontwikkeling. Daarom gaat hij een verrijdbare werktafel maken van vier pallets en een houten plaat. Dan kan er voortaan buiten worden gezaagd. En als het regent, dan zal Karel daar vast ook iets op verzinnen.

KOM HELPEN

Karel is enerzijds vrijwilliger geworden omdat hij graag bezig is. Anderzijds geniet hij erg van het contact met de personen die hij helpt. Wilt u ook als vrijwilliger mensen ondersteunen? Ga dan eens in gesprek met welzijnsconsulent en begeleider bij het werkleerbedrijf Caroline de Vries (06-25513804 of c.devries@wonenpluswelzijn.nl). Ze stemt graag met u af hoe uw talenten het beste kunnen worden ingezet.

Door: Anja de Jong

Samen aan tafel bij matchgroep lunchcafé of kookcafé

We organiseren bij WPW met veel plezier matchgroep lunchcafé en kookcafé. Deze activiteiten brengen jong en oud samen rond de eettafel en zorgen voor verbinding, gezelligheid en een (warme) maaltijd.

De deelnemers ervaren ieder op hun eigen manier de meerwaarde van deze activiteiten. Er ontstaan vriendschappen, er is aandacht, zorg en een luisterend voor elkaar en soms ook praktische hulp. Mensen spreken af buiten de activiteit om en gaan iets leuks doen samen.

Ook ziet u "leerdoelen" voorbij komen. Niet voor iedereen is contact en communicatie vanzelfsprekend, door

andere mensen te ontmoeten kan er geoefend worden op vele vlakken!

Uitspraken die voorbij komen aan tafel:

- Ik heb er de hele week naar uitgekeken.
- Omdat ik alleen ben eet ik dit nooit.
- Het heeft heerlijk gesmaakt!
- Ik kan nu ook zelf een (warme) maaltijd maken.
- Zelfstandig boodschappen doen vind ik nog wel spannend.
- Ik ben blij dat ik hier naar toe kan gaan.
- Zullen we dit weekend wat leuks gaan doen samen?

Hoe leuk is het om wekelijks elkaar te zien en samen te eten. Spreekt dit u aan? Neem contact op met Anja, Eva of Thomas voor een intakegesprek.



Deelnemer Bas aan het werk

Door: Marika de Jager

Leefbaarheids- onderzoek en bewonersavond in Slootdorp

In Slootdorp werden op 1 juli, de warmste dag van 2025, de resultaten van het leefbaarheidsonderzoek aan de bewoners gepresenteerd. Alle inwoners van Slootdorp hadden eerder een uitnodiging gehad om aan het leefbaarheidsonderzoek mee te doen. Meer dan 200 van de 2.200 inwoners hebben het onderzoek ingevuld.

Jongeren missen het uitgaan in een café of disco het meest, gevolgd door winkels en avondvermaak. Van alle leeftijdscategorieën voelen zij zich het minst gezien en missen ze ontspanningsmogelijkheden. Het cijfer dat ze geven voor ontspanningsaanbod komt dan ook niet hoger dan een 5, onder de jongeren van 16 tot 25 jaar. Ongeveer tien procent van de inwoners geeft aan wel iets meer voor het dorp te willen doen. Voorzieningen zoals winkels, bibliotheek, restaurants en zorgvoorzieningen worden samen met openbaar vervoer het meest gemist. De Slootdorper ergert zich aan het gebrek aan netheid, zoals zwerfafval en hondenpoep,



maar is weer tevreden over de groen-voorziening en de speeltoestellen.

Slootdorpers waarderen hun dorp met een 7,9

Als voordelen van Slootdorp zien de inwoners een prettige woning/woon omgeving met een goede sociale samenhang. Het is dan ook niet zo vreemd dat zeventig procent zich echt thuis voelt in Slootdorp, waardoor het gemiddelde waarderingcijfer voor het wonen in Slootdorp op een 7,9 uitkomt. Daarnaast hebben negen personen

aangegeven dat zij wel interesse hebben in deelname aan een dorpsraad.

In vervolg op de bewonersavond buigen in september diverse organisaties betrokken bij Slootdorp zich over het leefbaarheidsonderzoek en kijken zij wat ze eventueel kunnen betekenen voor het dorp. Alle resultaten van het leefbaarheidsonderzoek worden binnenkort in anonieme vorm gepubliceerd via de websites van de gemeente, LSBO-HK en WPW. De partijen die dit leefbaarheidsonderzoek hebben uitgezet zijn betrokken inwoners uit Slootdorp, gemeente, Incluzio, LSBO-HK, Team Sportservice, WPW en de Hollands Kroonse Uitdaging.

Energie besparen? Vraag het de Energieklussers!

Ferdinand van Team Duurzaamheid van de gemeente Hollands Kroon bracht onlangs een bezoek aan meerdere Doet & Ontmoet-groepen van Wonen Plus Welzijn. Tijdens deze bijeenkomsten vertelde hij meer over de Energieklussers: een initiatief dat inwoners helpt om energie én kosten te besparen in huis.

De Energieklussers zijn er speciaal voor mensen die graag energie willen besparen, maar niet precies weten waar te beginnen. Denk aan kleine maatregelen zoals het plaatsen van toechstrips, radiatorfolie of LED-verlichting – simpele aanpassingen die direct effect hebben op het wooncomfort én de energierekening. Tijdens de ontmoetingen konden deelnemers hun vragen stellen en informatie ophalen over hoe zij zich kunnen aanmelden voor hulp van een Energieklusser.



Een belangrijk voordeel is dat zowel de werkzaamheden als de materialen helemaal gratis zijn. Dat maakt het voor iedereen laagdrempelig om een start te maken met energiebesparing, zonder dat daar kosten bij komen kijken. De bijeenkomsten werden goed bezocht en de belangstelling was groot. Veel deelnemers gaven aan dat ze het prettig vonden om in hun eigen vertrouwde omgeving praktische tips en uitleg te krijgen.

**‘Zowel de
werkzaamheden als
de materialen zijn
helemaal gratis’**

Wilt u ook gebruikmaken van de hulp van een Energieklusser? Aanmelden kan eenvoudig via duurzaam.hollandskroon.nl. Daarnaast kunt u ook bellen of mailen met Wonen Plus Welzijn. Samen kijken we welke maatregelen bij uw woning passen en zorgen de Energieklussers dat deze direct worden uitgevoerd. Zo wordt energie besparen niet alleen makkelijker, maar ook leuker!

ACTIVITEITEN

MUZIKALE DOET & ONTMOET,

Wekelijks op maandag van 10.00 tot 11.45 uur in BuitenZorg ('t Ei), **Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude**.
Om de week op dinsdag van 14.00 tot 15.45 uur in Het Behouden Huis, **Dorpsstraat 850 in Oudkarspel**.

CREACAFÉ, Tamarixplantsoen 1 in Heerhugowaard. Wekelijks op dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur in het Arboretum.

VROUWENACTIVITEIT, Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in BuitenZorg ('t Ei).

HANDWERKCAFÉ, Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag van 14.15 tot 16.15 uur in BuitenZorg (restaurant).

BINGO, Tamarixplantsoen 1 in Heerhugowaard. Elke 2e zondag van de maand. Inloop is vanaf 13.30 uur. In het Arboretum.

CURSUSSEN EN BEWEGING

KUNSTGESCHIEDENIS, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. 5 lessen najaar / 5 lessen voorjaar. Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur in Het Behouden Huis.

FIT PLUS GYM, Wekelijks op maandag van 14.00 tot 15.00 uur in de Geist, **Vinkenlaan 7 in Sint Pancras**.
Wekelijks op dinsdag van 9.30 tot 10.30 uur in Kloosterhof, **Dorpsstraat 514 in Zuid-Scharwoude**.

COUNTRYLINE DANS, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. Wekelijks op maandag in Het Behouden Huis,
Groep 1: Van 13.30 tot 14.30 uur (gevorderden)
Groep 2: Van 14.45 tot 16.00 uur (beginners)
En wekelijks op vrijdag van 13.30 tot 14.45 uur (gevorderden)

ONDERSTEUNING

REPAIR CAFÉ Iets laten maken? Dat kan bij de Repair Cafés.
Elke 1e en 3e dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard.
Elke 2e en 4e dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur in Bibliotheek Heerhugowaard, Parelhof 1 in Heerhugowaard.

HULP BIJ VRAGEN OVER O.A. TABLET, SMARTPHONE OF PC Elke dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur in de bibliotheek in Zuid-Scharwoude, Bosgroet 4. Elke donderdag van 13.30 tot 15.30 uur in de Geist in Sint Pancras, Vinkenlaan 7.

DOET & ONTMOET

VOOR EEN KOPJE KOFFIE, EEN GESPREK OF DEELNAME AAN EEN ACTIVITEIT.

't Trefpunt, Burgplantsoen 71 in Heerhugowaard.

Wekelijks op maandag van 14.00 tot 16.00 uur.

De Geist, Vinkenlaan 7 in Sint Pancras.

Wekelijks op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Wijkcentrum De Zon, Brandpunt 1 in Heerhugowaard.

Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

Het Palet, Carel Willinkstraat 27 in Heerhugowaard.

Wekelijks op woensdag van 14.00 tot 16.00 uur.

Basisschool de Regenboog, Taxuslaan 32 in Heerhugowaard.

Wekelijks op woensdag van 08.30 tot 09.45 uur.

Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

Wekelijks op woensdag van 09.30 tot 11.30 uur.

Wekelijks op donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Buurthuis De Hoeksteen, Amatist 13 in Heerhugowaard.

Wekelijks op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Westervenne, Platteven in Noord-Scharwoude.

Wekelijks op vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur / 14.00 tot 16.30 uur.

OVERIGE ONTMOETINGSGROEPEN

ONTMOETINGSGROEP ROZENLAAN, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard. Wekelijks op maandag van 10.00 tot 15.30 uur. Aanmelden bij Daniëlle van Keulen, tel. 06-57838095.

ONTMOETINGSGROEP DE HORST, Van Eedenstraat 5 in Heerhugowaard. Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 15.30 uur. Aanmelden bij Carolien Langendijk, tel. 06-22533624.

ONTMOETINGSGROEP BROEKERVEILING EN HET BEHOUDEN HUIS. Voor mensen met geheugenproblematiek (indicatie vereist).
- Elke dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur in Museum BroekerVeiling, Museumweg 2 in Broek op Langedijk.
- Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 16.00 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

DEELGENOTENGROEP

Voor mantelzorgers om ervaringen te delen, vragen te stellen en ondersteuning te ontvangen.

- Elke 1e vrijdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.
- Elke 3e vrijdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur in Trefpunt Rozenlaan, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard.

INFORMATIE

Voor cursussen betalen deelnemers een contributie en voor sommige activiteiten een kleine bijdrage. Wie een minimuminkomen heeft, kan deze voldoen met de DijkenWaard Pas. Meer weten? Neem contact op met onze servicepunten via tel. 072-5717170 of e-mail dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl. Of bekijk onze website: www.wonenpluswelzijn.nl.



Meer info?
Neem contact
met ons op via
088 - 206 89 10

Wij zijn er voor u



Thuiszorg

Onze wijkverpleegkundigen verlenen de zorg die u nodig heeft bij u aan huis. Ook voor specialistische verpleging en bijvoorbeeld nachtzorg.



Zorgconsulent

Heeft u hulp of ondersteuning nodig bij zorg, wonen of welzijn?

De zorgconsulent gaat met u in gesprek: samen kijken we naar uw persoonlijke situatie en helpen u verder.



Omring personenalarmering

Met personenalarmering kunt u altijd snel en eenvoudig hulp inschakelen als u dat nodig heeft. Gewoon met één druk op de knop. Zo kunt u veilig thuis blijven wonen.



Wonen met zorg

Op zoek naar een woning voor iemand met dementie of een lichamelijke zorgvraag? Omring biedt een veilige en vertrouwde woonplek met zorg op maat.



Omringpas

Met de Omringpas profiteert u volop van voordeel en gratis diensten. Zo huurt u gratis krukken en ontvangt u diverse mooie kortingen. Regel snel uw Omringpas en profiteer mee.

 088 - 206 89 10

 service@omring.nl

 [omring.nl](https://www.omring.nl)

Verhuizen?

De wooncoach helpt u op weg

Advies en ondersteuning voor senioren in Dijk en Waard

Verhuizen is een grote stap, zeker als u al jarenlang met plezier in uw woning woont. Toch kan het prettig zijn om kleiner, gelijkvloers of dichterbij voorzieningen te wonen. Misschien denkt u er voorzichtig over na. Dan is het fijn als er iemand met u meedenkt. De wooncoaches van WPW staan voor u klaar.

WAT DOET EEN WOONCOACH?

De wooncoach is een vrijwilliger die met u in gesprek gaat over uw woonwensen. Wilt u weten welke woningen beschikbaar zijn? Twijfelt u of verhuizen wel de juiste stap is? De wooncoach denkt met u mee over wat het beste bij uw situatie past. Ook bij praktische zaken – zoals huurtoeslag aanvragen of hoe u het opruimen van spullen aanpakt – biedt de wooncoach hulp. U houdt altijd zelf de regie. De ondersteuning is gratis, vrijblijvend en afgestemd op uw persoonlijke wensen. De coaches zijn goed bekend in de gemeente en kunnen snel schakelen met andere instanties.



Wooncoach Anne-Marie in gesprek

NIEUWE SENIORENWONINGEN IN HEERHUGOWAARD

In de Schilderswijk in Heerhugowaard worden drie nieuwe wooncomplexen gebouwd. Een deel van de huurwoningen is beschikbaar voor senioren uit de wijk. Op verzoek van de gemeente Dijk en Waard is hiervoor een pilot gestart met wooncoaches. Vrijwilligers begeleiden toekomstige bewoners bij het maken van keuzes en het regelen van praktische zaken. Door de positieve ervaringen wordt gekeken naar een bredere inzet in de gemeente. In Dijk en Waard wordt volop gebouwd en de vraag naar passende seniorenwoningen neemt toe. Het is daarom goed om op tijd na te denken over uw woonwensen. De wooncoach helpt u graag daarbij.

MAAK KENNIS MET ANNE-MARIE

Een van de wooncoaches is Anne-Marie Bentzon (73). Jarenlang werkte zij met

haar man in hun bloemenzaak. Nu zet ze zich in voor anderen. "Het contact met mensen geeft me energie", vertelt ze. "Ik help graag bij het krijgen van overzicht. Soms is het iets praktisch, soms gewoon een goed gesprek. Als mensen daarna verder kunnen, ben ik tevreden." Naast Anne-Marie zijn ook andere wooncoaches beschikbaar die met net zoveel aandacht en betrokkenheid klaarstaan voor inwoners van Dijk en Waard.

HOE WERKT HET?

Monica Reisser, consultant welzijn bij WPW, coördineert het project. "Een aanvraag komt via de gemeente, een VOA of rechtstreeks bij ons binnen. We koppelen dan een geschikte coach aan de aanvrager." Anne-Marie: "Ik maak een afspraak en bespreek rustig de wensen en vragen. Als ik iets niet weet, zoek ik het uit. En als er behoefte is aan een vervolgesprek, dan plannen we dat."



De wooncoach adviseert, maar pakt niet in of uit

Tip: schrijf u op tijd in bij SVNK

Denkt u erover om (ooit) te verhuizen naar een sociale huurwoning? Schrijf u dan tijdig in bij SVNK (Sociale Verhuurders Noord-Kennemerland). De inschrijving kost eenmalig € 25. Omdat er wachttijd is, is het verstandig dit op tijd te doen.

Ook als u nog geen concrete plannen heeft, kunt u gewoon eens met een wooncoach in gesprek gaan. Anne-Marie: "Ik doe dit werk omdat ik graag iets voor een ander beteken. Het is niet alleen waardevol voor de mensen die ik help, maar ook een verrijking van mijn eigen leven." Meer weten? Mail: wooncoach@wonenpluswelzijn.nl of bel 072-5717170 (vraag naar Monica Reisser).

Ondersteuning voor mantelzorgers via Mantelzorg Steunpunt Dijk en Waard



Lezing Jessica van Hooff op de Dag van de Mantelzorg

Zorgen voor een naaste voelt vaak vanzelfsprekend, maar is niet altijd eenvoudig. Mantelzorgers verdienen waardering en ondersteuning, juist omdat zij zoveel voor anderen betekenen. Met onderstaande activiteiten en regelingen willen wij u als mantelzorger bedanken, inspireren en een steuntje in de rug geven.

Op maandag 10 november vindt de Dag van de Mantelzorg plaats. Op deze dag zetten wij alle mantelzorgers in het zonnetje. Er is een gevarieerd programma waarbij ontmoeting, ontspanning en het uitwisselen van ervaringen centraal staan. Alle ingeschreven mantelzorgers ontvangen in oktober een e-mail met het volledige programma en de mogelijkheid om zich aan te melden. Bent u of is iemand in uw omgeving nog niet ingeschreven als mantelzorger? Aanmelden is mogelijk via Mantelzorg Steunpunt Dijk en Waard. Een klein tipje van de sluier: er zijn diverse creatieve workshops, gezellige high tea-bijeenkomsten en u kunt zelf ervaren hoe yoga wordt gegeven aan mensen met Parkinson. Houd uw e-mail in de gaten en schrijf u op tijd in, want deelname is kosteloos.

RESPIJTZORG

Zorgt u intensief voor een naaste en wilt u weten hoe u af en toe even op adem kunt komen? Respijtzorg biedt tijdelijke vervanging van de zorg, zodat u bijvoorbeeld een dag voor uzelf heeft of op vakantie kunt gaan met een gerust hart. Wilt u meer weten over de mogelijkheden en welke vorm van respijtzorg het

beste bij uw situatie past? Neem dan gerust contact met ons op. Wij sturen u informatie, denken graag met u mee en geven advies op maat.

MANTELZORGCOMPLIMENT

Vanaf 1 november kunnen mantelzorgers van 18 jaar en ouder, waarvan de zorgvrager in de gemeente Dijk en Waard woont en die voldoen aan de voorwaarden, het mantelzorgcompliment aanvragen ter waarde van € 200. Een blijk van waardering voor uw onmisbare inzet! Alle ingeschreven mantelzorgers ontvangen hierover in oktober automatisch een e-mail met uitleg over de aanvraagprocedure. Weet u mantelzorgers die nog niet ingeschreven staan? Laat het ons weten, zodat ook zij dit compliment niet mislopen.

EVEN OP ADEM KOMEN EN ERVARINGEN DELEN - DEELGENOTENGROEPEN VOOR MANTELZORGERS

Zorgt u voor een naaste en wilt u uw verhaal kwijt, ervaringen delen en steun vinden bij anderen die hetzelfde doormaken? Sluit u dan aan bij een van de deelgenotengroepen voor mantelzorgers van WPW. In onze deelgenotengroepen ontmoet u an-

dere mantelzorgers uit de buurt. U kunt uw zorgen delen, tips uitwisselen en samen lachen of een moment van ontspanning vinden. Even tijd voor uzelf, met mensen die begrijpen wat u meemaakt.

Onze begeleiding zorgt voor een warme, veilige sfeer waarin u zich gehoord voelt. Of u nu behoefte heeft aan een luisterend oor, praktische informatie of gewoon een kop koffie met deelgenoten - u bent van harte welkom. Wilt u meer weten of wilt u zich aansluiten bij een deelgenotengroep voor mantelzorgers? Neem gerust contact met ons op. U hoeft het niet alleen te doen.

SAMEN STERKER ALS MANTELZORGERS

Wij hopen u binnenkort te ontmoeten bij de Dag van de Mantelzorg en de deelgenotengroepen. Of om u verder te helpen met advies over respijtzorg of het mantelzorgcompliment. Samen staan we sterker! Heeft u vragen, wilt u zich inschrijven of iemand aanmelden? Neem gerust contact met ons via tel. 072-5717170. Of stuur een e-mail naar mantelzorgdenw@wonenpluswelzijn.nl. Wij staan voor u klaar.

Het succes van de computersoos: meer dan alleen ondersteuning

Heeft u een vraag over uw laptop, tablet of smartphone waar u zelf niet uitkomt? Bij de computersoos bent u aan het juiste adres. De hulp is gratis, aanmelden is niet nodig. Iedereen is welkom. Het is op dinsdag in Zuid-Scharwoude en op donderdag in Sint Pancras.



Naast ondersteuning vooral ook gezelligheid, met links vooraan Jacob en rechts Luc



Vrijwilligers Gerard (links) en Jany (rechts) en andere ondersteuners en bezoekers

Zo'n twintig jaar geleden begon de computersoos als internetcafé in het kantoor van Stichting Welzijn Ouderen Langedijk (SWOL). Daar stonden enkele vaste pc's met Windows XP. Vrijwilligers Rob Dekker en Wiel Vossen hielpen bezoekers op weg in de wereld van computers en internet. Er werd niet alleen gewerkt, maar ook samen koffie gedronken en een praatje gemaakt.

Jacob Knip, ook één van de vrijwilligers van het eerste uur, vertelt: "Toen SWO veranderde in Wonen Plus Welzijn, verhuisde de soos steeds mee met het kantoor. Nieuwe vrijwilligers sloten zich aan en inmiddels bestaat het team uit zes enthousiaste mensen. Zij staan elke week klaar in De Binding in Zuid-Scharwoude. De activiteit valt nu onder WPW in samenwerking met de bibliotheek."

Dorpshuis De Geist in Sint Pancras biedt ook computerondersteuning. Hier helpt

Henk Scheltinga wekelijks met veel enthousiasme. Hij nam na vele jaren het stokje over van Theo Terwisscha van Scheltinga, die meer dan 25 jaar aan de activiteit verbonden was. Ook Henk weten de bezoekers inmiddels goed te vinden.

HELE JAAR OPEN

Sinds vorig jaar kunnen bezoekers het hele jaar met computer- en internetvragen terecht in de bibliotheek en in Dorpshuis De Geist. Iets dat veel bezoekers waarderen. Bezoekers nemen meestal hun eigen laptop, tablet of telefoon mee. Zo kan er één-op-één aan de specifieke vraag worden gewerkt. De hulp varieert van foto's overzetten van smartphone naar laptop, tot het instellen van e-mail of het herstellen van wachtwoorden. Ook geven de vrijwilligers advies over bestandsindelingen, virusbescherming en onderhoud.

Vrijwilliger Gerard Valk: "Soms is een vraag eenvoudig, maar lastig voor wie

er niet dagelijks mee bezig is. Denk aan inloggen bij DigiD, e-mails verwijderen, of gewoon uw telefoon uitzetten."

Jany is ook al jaren ondersteuner. Zij vult aan: "Ieder van ons heeft weer eigen kwaliteiten, kennis en ervaring. De één weet veel van Apple-systemen, de ander van Windows of Android. Dat is erg leuk, zo leren wij ook weer van elkaar."

'Inmiddels bestaat het team uit zes enthousiaste mensen'

LEREN MET GEDULD ÉN PLEZIER

"Wat me hier zo aanspreekt, is dat de vrijwilligers nog echt de tijd maken en geduld hebben met de mensen", zegt een tevreden bezoeker. "Het maakt niet uit met welke vraag ik kom, na een bezoek ben ik altijd weer wat wijzer."

Waar de computerondersteuning in Sint Pancras vooral gericht is op praktische hulp, is de computersoos in Zuid-Scharwoude ook een sociale plek. Jany: "Soms komen mensen gewoon voor de gezelligheid en een bakje koffie."

Voor de vrijwilligers geeft het in elk geval veel voldoening om hun kennis te delen en bezoekers te zien vertrekken met een opgeloste vraag én een glimlach.

Tijden en locaties

Locatie: Bibliotheek Kennemerwaard
Bosgroet 4, Zuid-Scharwoude

Tijd: Iedere dinsdag van
13.30 tot 15.30 uur

Locatie: Dorpshuis De Geist
Vinkenlaan 7, Sint Pancras

Tijd: Iedere donderdag van 13.30 tot
15.30 uur

Voor meer informatie, neem contact op via 072-5717170 of stuur een e-mail naar dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl.

Dansen op Muziek

Bewegingsagoog Cora Ouderling geeft sinds september 2024 elke vrijdagmiddag Bewegen op Muziek in Ontmoetingscentrum De Verbinding in Julianadorp. De activiteit begon met één groep, maar inmiddels zijn het er twee. We spraken Cora over haar werk en wat deze activiteit zo bijzonder maakt.

Wat doet een bewegingsagoog eigenlijk?

"Ik help mensen op een creatieve en laagdrempelige manier in beweging te komen, altijd passend bij wat iemand kan. Soms gebruik ik materialen – die ik zelf bij elkaar scharrel – vaak werken we met muziek. Veel oefeningen kunnen gewoon vanaf een stoel. Ik stel zelf programma's samen met elementen uit yoga, tai chi, dans, kracht- en balansoefeningen, afgestemd op de groep."

U vertelde dat u trots bent op wat u en de deelnemers hebben bereikt. Kunt u uitleggen waarom?

"Toen ik begon, hoorde ik vaak dingen als: 'Dat is gek' of 'Dat kan mijn lichaam niet meer'. Nu merk ik dat deelnemers anders zijn gaan denken: ze ontdekken dat hun lichaam meer kan dan ze dachten. Dat is precies waar het voor mij om draait – de nadruk leggen op wat wel lukt. Ik zie dat deelnemers meer vertrouwen krijgen in hun lichaam

en daar weer trots op kunnen zijn. Het gaat niet om steeds meer kunnen, maar om te accepteren wat er wel is, dat te behouden en te waarderen."

Wat doet u zoal tijdens een les?

"We beginnen altijd met een warming-up, een ademhalingsoefening of yoga op de stoel. In het begin vonden sommigen dat 'zweverig', maar nu vinden ze het heerlijk. Daarna doen we oefeningen – staand of zittend. Ik doe ook geheugentraining: zo verzijn ik elke maand een nieuwe dans, die ook zittend gedaan kan worden. In het begin vinden de deelnemers het lastig om die te onthouden, maar na een maand kent iedereen hem uit het hoofd! We sluiten af met koffie of thee. Dat moment is belangrijk voor de

onderlinge band, het vertrouwen om dingen te durven proberen – en het is gewoon gezellig."

We vroegen de deelnemers hoe zij Bewegen op Muziek ervaren. Veelgehoorde reacties waren: "Ik kijk er elke week naar uit", "Ik zeg er andere afspraken voor af" en "Het is een fijne onderbreking van de dag". Voor velen is het vooral fijn om weer in beweging te zijn en te weten dat dat goed is. Sommige deelnemers voelen zich op zaterdag nog energiek en genieten nog na, zoals een deelnemer het mooi verwoordde: "Cora is het hoofdgerecht en samen koffiedrinken na afloop het toetje."

Mocht u ook interesse hebben, neem dan contact op met De Verbinding. Deelname is gratis. Er wordt alleen een kleine bijdrage gevraagd voor koffie en thee.



Cora in het roze (achterin) en de deelnemers

Activiteiten Ontmoetingscentrum De Verbinding

Maandag

- 09.30-12.00 uur Wandelgroep (grote ronde)
Na afloop koffie/thee drinken
- 13.00-15.00 uur Krea club (oneven weken)
- 17.00-20.30 uur De Onvergetelijke Kookclub (Alzheimer)
(3e maandag van de maand)
- 19.30-22.00 uur Alzheimercafé (1e maandag van de
oneven maanden)

Dinsdag

- 13.00-15.00 uur Krea club
- 17.30-20.00 uur Resto "Samen zijn"

Woensdag

- 17.30-20.00 uur Resto "Samen zijn"

Donderdag

- 09.30-14.00 uur Open inloopochtend
- 10.00-12.00 uur Wandelgroep (kleine ronde)
Na afloop koffie/thee drinken
- 13.30-16.30 uur Klaverjassen (3e donderdag van de
maand keezen)
- 13.30-16.00 uur Oogcafé (3e donderdag van de maand)
- 20.00 uur Bingo (2e donderdag van de maand)
Inloop vanaf 19.30 uur

Vrijdag

- 11.00 -13.00 uur Gast spreker met thema en aansluitend
gratis lunch (aantal vrijdagen per jaar)
- 13.30 -14.15 uur Bewegen op muziek

Zondag

- 14.00-16.00 uur Gezellig samenzijn (1e en 3e vd maand)

**Ontmoetinggroep voor mensen
met geheugenproblemen**
op maandag, woensdag en vrijdag
van 9.30 - 15.30 uur

Blauwe schoenen

Mijn naam is Ria Beijersbergen. Ik woon sinds 2003 in Schagen. Ik ben weduwe van Dick, die in 2019 overleden is aan de gevolgen van Lewy body-dementie. Ik ben in die jaren daaraan voorafgaand, in feite omdat het water me aan de lippen stond, verhaaltjes gaan schrijven. Dick heeft daar nog veel plezier aan beleefd. In het voorjaar van 2022 kwam de verhalenbundel uit, met de titel **Zwempoes, over leven met Lewy body-dementie**. Van ieder verkocht boek gaat er € 4 naar dementie.nl, zodat ik mijn bijdrage kan leveren aan onderzoek naar dementie.



Jaren geleden heb ik Dick eens overgehaald om blauwe schoenen te kopen, voornamelijk omdat ik ze zelf zo mooi vond: zacht blauw, suède, met ook nog een minuscule oranje stikseltje erop, met donkerblauwe veters. Dick vond het natuurlijk over de top, gewend als hij was aan zijn jaar-in-jaar-uit dezelfde zwarte Ecco's. Niks mis mee natuurlijk, behalve dan dat ze altijd weer opnieuw verkrijgbaar waren, in exact hetzelfde model. Na lang wikken en wegen ("zal ik dat nou wel doen, ze zijn ook niet echt goedkoop, en hoe vaak draag ik ze dan, mijn zwarte Ecco's zijn toch ook goed") en vooral na al mijn onzinnige argumenten ("alleen dat stikseltje al") zwichtte hij. Blauwe veters natuurlijk, maar bij aanschaf bleek er ook nog een paar oranje veters bij te horen. Ik kon mijn geluk niet op! Oranje veters in blauwe schoenen! En Dick was er wel blij mee, maar ze stonden toch voornamelijk in de kast mooi te zijn, in een mooie doos. Op hoogtijdagen mochten ze even naar buiten, aan de voeten van hun onwennige eigenaar.

En oranje veters: "De groeten, daar ga ik niet mee lopen. Veel te wijvig." Een paar jaar lang ging dat zo, tot er enkele weken geleden plotsklaps een kentering was: nieuwe broek gekocht, van dat mooie, verwassen blauw, paar mooie overhemden erbij: en jawel, 'the blue suede shoes' waren ineens hot! Niet van zijn voeten te slaan. Hij werkte er nog net niet mee in de tuin, maar het scheelde weinig. Gisteren was er een familiereünie. Grote opkomst, iedereen blij elkaar voor het eerst of opnieuw te zien. Mooi weer, kleine familiewandeling, herinneringen opgehaald, bijgepraat, lekker gegeten: topdag! En Dick was helemaal in zijn element. 's Avonds thuis nog even nagepraat over de dag. Hij was helemaal blij met alles, maar vooral met alle complimenten over zijn schoenen. Ik denk dat het binnenkort met die oranje veters (al die jaren goed bewaard natuurlijk) ook nog wel goed komt!

Uit de verhalenbundel: *Zwempoes, over leven met Lewy body-dementie*. Geschreven door Ria Beijersbergen.

Puzzel mee en win!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 2 Plukker-cadeaubonnen ter waarde van € 15,-.

De prijzen zijn beschikbaar gesteld door:
Boekhandel Plukker
Gedempte Gracht 71-75, 1741 GB Schagen
www.boekhandelplukker.nl

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:
Astrid Groen (Barsingerhorn)
Lies Zuidhof (Slootdorp)
Gerrit Keijsper (Broek op Langedijk)

Zij hebben een VVV-cadeaukaart ontvangen.

archeon	duinrell	leemkuil	swaan
aviodrome	efteling	madurodam	sybrandys
batavier	goudvis	nienoord	toverland
beeksebergen	hellendoorn	plopsa	twiske
dolfinarium	julianatoren	slagharen	waarbeek
drievliet	keukenhof	sprookjesbos	walibi

T	W	I	S	K	E	E	B	R	A	A	W	I	D	N
N	O	E	H	C	R	A	E	F	T	E	L	I	N	G
D	N	E	R	O	T	A	N	A	I	L	U	J	A	O
O	E	M	O	R	D	O	I	V	A	E	E	N	L	U
L	S	W	A	A	N	B	A	T	A	V	I	E	R	D
F	Y	P	S	L	A	G	H	A	R	E	N	R	E	V
I	B	E	E	K	S	E	B	E	R	G	E	N	V	I
N	R	E	S	P	R	O	O	K	J	E	S	B	O	S
A	A	K	E	U	K	E	N	H	O	F	T	P	T	A
R	N	W	A	R	D	R	I	E	V	L	I	E	T	S
I	D	A	L	E	E	M	K	U	I	L	K	I	S	P
U	Y	L	A	L	L	L	E	R	N	I	U	D	L	O
M	S	I	E	S	M	D	R	O	O	N	E	I	N	L
O	G	B	M	A	D	U	R	O	D	A	M	E	L	P
I	J	I	K	N	R	O	O	D	N	E	L	L	E	H

Mail uw oplossing naar: info@wonenpluswelzijn.nl (onder vermelding van uw naam en adresgegevens) of stuur naar:
Wonen Plus Welzijn, Zijperweg 14, 1742 NE Schagen

De inzending dient voor woensdag 12 november 2025 binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

ViaErwin premium Van Raam dealer. Komt u ook uitproberen?

**Wij hebben voor u
op voorraad staan:**
Easy Rider 3
Easy Rider Compact
Easy Go
Thuja



Voor al uw hulpmiddelen

Rollators • Scootmobielen
Driewielfietsen • Trapliften
Sta-op en relax fauteuils • etc. etc.

Personen die niet meer op een gewone tweewieler kunnen fietsen zoeken naar een goed en veilig alternatief. De driewielfiets ofwel de driewieler van Van Raam is met name voor mensen die extra ondersteuning en stabiliteit willen hebben tijdens het fietsen. Wij bieden driewielers voor volwassenen en voor kinderen.

Komt u ook uitproberen?

Verschillende modellen op voorraad

Van Raam Thuja,
winnaar categorie
"Innovatieve fiets"
Eurobike 2025



Driewielfietsen Van Raam

Van Raam Premium dealer van Noord-Holland
Ook voor reparaties



Scootmobiel Conforto



Maxi 44 cm



Easy Rider 3



Balance 42 cm en 51 cm



Scootmobiel Mercurius 4d



Easy Go



Easy Rider Compact



Thuja



Scootmobiel Breeze C4



Fun to Go



Midi



Easy Sport



Wilt u ons hulpmiddel uitproberen? Bel vandaag nog voor een afspraak!

www.ViaErwin.nl | Kosterij 5 | 1721 PN Broek op Langedijk
Tel: 06 37 32 41 39 | E-mail: info@viaerwin.nl | Showroom open op afspraak



Scan mij voor
meer informatie